

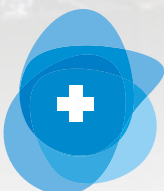


Actualitat infermera

Revista col·legial • N.10 / gener-desembre 2024 / C. Albereda, 3-5, 3r • 17004 Girona • Tel. 972204061 • coigi@coigi.cat • www.coigi.cat



Noves comissions
Infermeres a l'estranger
Jornades i Diada



COIGI
Col·legi Oficial
d'Infermeres/rs de Girona

Sumari

Editorial

La importància de la digitalització
d'un col·legi d'infermeres

Jornada In'24 CUIDAR AMB DIGNITAT

Dia Internacional de la Infermera 2024
i Homenatge a les infermeres jubilades

Creació de Noves Comissions
al Col·legi d'Infermeria/ Club de lectura

Constituit el Consell Assessor del Campus
de Salut de la Regió Sanitària Girona

La 4a Jornada de Recerca del COIGI

La Comissió de Salut Familiar i Comunitària

3r Torneig de pàdel organitzat pel COIGI i el COMG

2a Festa de benvinguda als nous col·legiats

Diada de la llevadora i LLIRS / Resum activitats

Comissió de Promoció

Comissió de Salut Mental

Revisió de nou codi deontològic del Consejo General

Visibilització de la Recerca Infermera

Donant visibilitat a la infermeria geriàtrica

Concurs de fotografia Dia Mundial de la Gent Gran

Formació Infermera 2024

Formació sobre Cures Complexes per a infermeres

Infermeres a l'estranger

Nova comissió d'intrusisme / Nou marc d'actuació
de les infermeres neuròlogiques

Premio Nacional de Enfermería CGE

Premis #TenimTalent

Col·laboracions econòmiques 2024

La memòria que perdura

Junta de Govern COIGI

Presidenta:

- Maria Lluïsa Garcia Garrido

Vicepresidenta:

- Àngela Vila Vendrell

Tresorera:

- Anna Sitjes Bosch

Secretària:

- Sílvia Bosch Agustí

Vocal 1a:

- Miriam Broncano Bolzoni

Vocal 2a:

- Creu Salgado Rodríguez

Vocal 3a:

- Mariona Vilar Pont

Vocal 4a:

- Marta Figueras Roldán

Vocal 5a:

- Carlota Torner Galindo

Vocal 6a:

- Elena Gil Batlle

Vocal 7a:

- David Cámara Liebana

Edita:

Col·legi Oficial d'Infermeres/rs
de Girona

Tel. 972 20 40 61 - 972 20 15 04

C. Albereda, 3-5, 3r

Edifici Fòrum - 17004 Girona

www.coigi.cat - coigi@coigi.cat

Les opinions aquí expressades
són de la persona o persones
que les signen, i el Col·legi, per
tant, no se'n fa responsable.

DL Gi 191-2019

Fotografies: Fotografies
d'Ariadna Creus i Àngel García
pertanyen al BI Infermeres

Coordinació: Carlota Torner
Galindo i Ester Ayala Estrella

Revisió: Marta Costa-Pau

Realització: www.palahi.cat

Editorial

Lluïsa Garcia Garrido

Presidenta del Col·legi Oficial d'Infermeres/Infermers de Girona



El mes de novembre passat, vam assistir a les **segones Jornades de Reflexió** organitzades per l'Organització Col·legial d'Infermeria. En aquest escrit vull destacar tres dels temes prioritaris que s'hi van tractar i que tenim l'obligació de reclamar amb insistència en tots els fòrums on tinguem l'oportunitat de participar fins a aconseguir els nostres objectius.

Un dels temes més rellevants i reclamats per tots els participants dels col·legis provincials és la necessitat d'aconseguir el **reconeixement del grup A** per a totes les infermeres, sense subgrups. Aquesta mesura permetrà reconèixer el lideratge de les infermeres dins de l'estructura sanitària i posarà de manifest la seva contribució fonamental al sistema de salut.

Un altre aspecte clau és la **modificació de la llei del medicament** per tal que es reconegui les infermeres com a prescriptores, al mateix nivell que altres professions sanitàries. Només amb aquesta modificació es podran solucionar els problemes que segueixen generant l'aprovació del Reial decret sobre la indicació, ús i autorització de dispensació de medicaments per part de les infermeres i infermers del 2015, i la

seva posterior modificació el 2018. Aquest és un pas imprescindible per garantir l'eficàcia i l'eficiència del sistema sanitari.

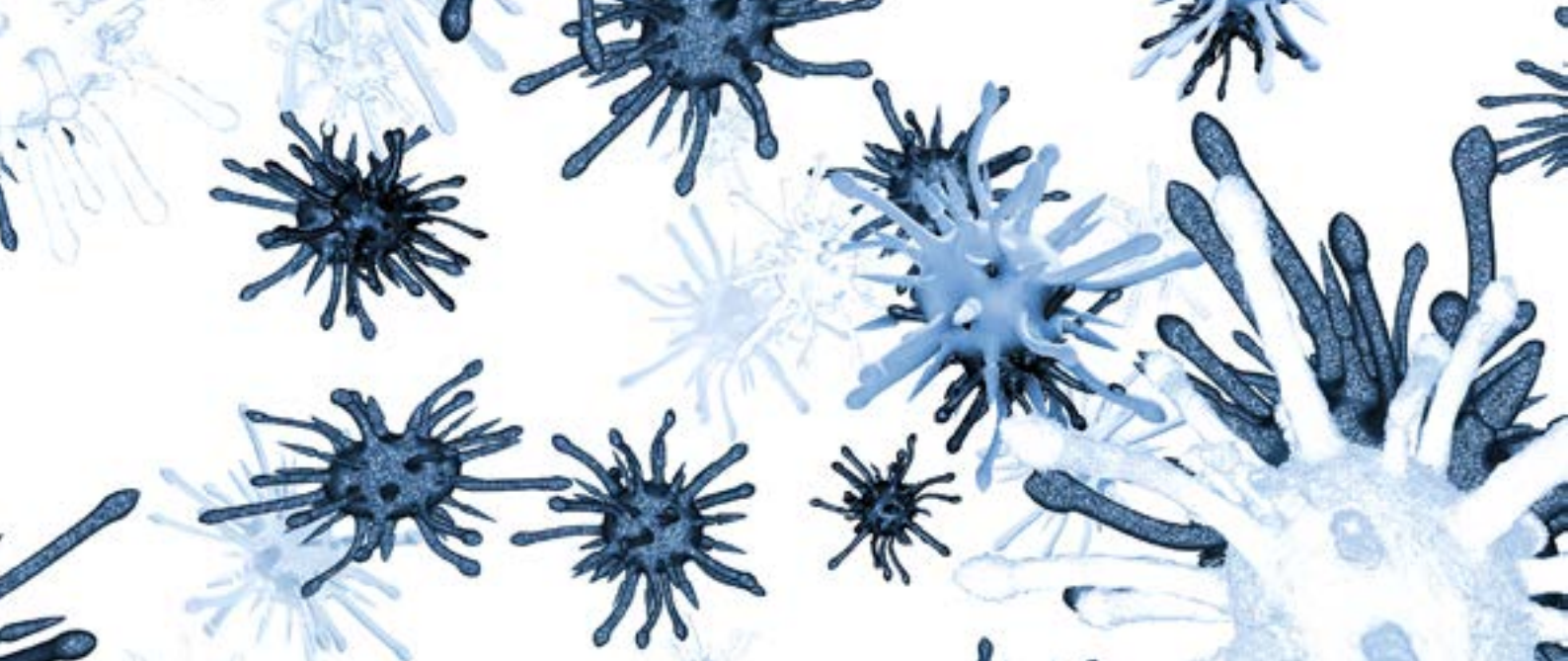
El tercer tema és el de **les especialitats**. L'any vinent es compliran 20 anys de la publicació del Reial decret 450/2005, del 22 d'abril, sobre les especialitats d'infermeria. En aquest sentit, és fonamental que les comunitats autònomes avancin en la implantació de les especialitats d'infermeria, amb la vinculació de les especialitats al lloc de treball, l'establiment de borses de treball específiques i la convocatòria de places per l'especialitat. Aquestes mesures són essencials per assegurar que les especialitats no només existeixin sobre el paper, sinó que tinguin una aplicació real i efectiva en el dia a dia de la pràctica professional.

Per assolir aquests objectius, és imprescindible la implicació política a tots els nivells: en els parlaments autonòmics, en les conselleries de Sanitat i en el Ministeri de Sanitat. Per aquest motiu, cal seguir insistint en tots els fòrums on se'ns doni veu. En qualitat de degana del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), i coincidint amb la roda de contactes institucionals, el

passat 5 de desembre ens vam reunir amb la diputada Sara Jaurieta, secretària de Salut del PSC. En aquesta reunió vam exposar les línies prioritàries de desenvolupament professional de les infermeres, destacant especialment la importància d'aconseguir el reconeixement del grup i nivell professionals d'acord amb el grau universitari (A1), la implementació de la categoria d'infermera especialista vinculada al lloc de treball i la modificació de la Llei del medicament.

Tot i que el camí és llarg i pot resultar extenuant per a les infermeres, és imprescindible continuar insistint. Només amb persistència i determinació podrem aconseguir aquests objectius tan necessaris per a la professió infermera i per a la millora del sistema sanitari en general. Estic plenament convençuda d'aquesta necessitat i, per aquest motiu, continuaré treballant per fer-la realitat.

En aquest context de reflexió i compromís, vull aprofitar l'ocasió per desitjar-vos unes bones festes. Que aquests dies de celebració ens portin moments de pau, alegria i descans, i que el nou any vingui carregat d'energia i èxits compartits per tota la comunitat infermera.



Informació general

ATENCIÓ ALS COL·LEGIATS

Horari d'atenció al públic:

del 16 de setembre al 30 de juny, de dilluns a dijous de 9 a 19 h i divendres de 9 a 14 h. De l'1 de juliol al 15 de setembre, de dilluns a divendres, de 8 a 15 h.

Revista *Actualitat Infermera*:

revista col·legial digital. Informació i notícies variades sobre la professió infermera.

Pàgina web: www.coigi.cat. La pàgina web del col·legi recull àmpliament tota la informació col·legial en diferents apartats (Formació col·legial, Borsa de treball, Portal de la transparència, Publicacions...)

Xarxes socials:



@coigirona



@coigirona



<https://www.whatsapp.com/channel/0029VaALT9K1lulXuQwvK92W>



<https://www.youtube.com/channel/UCVQh13pLS414jvxJlyRMiDg>



linkedin

Biblioteca: el COIGI i la UdG tenen signat un conveni de col·laboració que permet a tots els col·legiats, només amb la presentació del seu carnet col·legial, accedir a totes les biblioteques de la UdG i a tots els serveis que aquestes ofereixin.

Formació continuada col·legial:

Per a tots els col·legiats i les col·legiades formació online i presencial. Cursos subvencionats i ISFOS.

Assegurança de Responsabilitat Civil:

el COIGI ofereix a tots aquells col·legiats que ho desitgin la possibilitat de contractar una assegurança de responsabilitat civil professional (ARC). Està contractada amb l'asseguradora AMA.

Assessorament professional:

tots els col·legiats que estiguin al corrent dels seus deures col·legials poden realitzar les seves consultes d'àmbit professional als nostres assessors. Actualment el COIGI ofereix tres tipus d'assessoraments:

- Assessoria jurídica
- Assessoria fiscal (servei gratuït de declaracions de renda)
- Assessorament en treballs de recerca

Programa Retorn de la Fundació

Galatea: d'ajuda a col·legiades i col·legiats amb problemes psiquiàtrics greus i/o addictius.

Jornada IN: jornada anual d'infermeres/rs en què es debat un tema d'interès professional. És una jornada gratuïta i oberta a tothom, que té lloc a la ciutat de Girona.

Diada Mundial de la Infermera:

el 12 de maig és el Dia Mundial de la Infermera. El COIGI organitza anualment actes commemoratius per celebrar aquesta Diada.

Programes d'ajuts econòmics

per a la realització de postgraus i màsters, estudis doctorals i realització de tesis i beques de màsters, postgraus i cursos d'especialització. Beca del Màster de Promoció de la Salut. Assistència a jornades, simposis i congressos.

Convenis

Amb l'objectiu d'oferir bones ofertes i avantatges als col·legiats, el COIGI té signats diferents convenis de col·laboració amb entitats i empreses gironines. Els tens tots a la web www.coigi.cat.

La importància de la digitalització d'un col·legi d'infermeres

La digitalització dels col·legis professionals d'infermeria és un procés fonamental per adaptar-se als nous reptes del segle XXI i proporcionar un servei més àgil, eficient i accessible per a les infermeres i la societat.

Aquesta transformació no només modernitza els procediments, sinó que també enforteix el paper del col·legi com a eix vertebrador del desenvolupament professional i la qualitat de l'atenció sanitària.

Per digitalitzar el col·legi, ens calen uns requisits essencials: una bona infraestructura tecnològica, plataformes i eines digitals, formació i suport tècnic, vetllar per la protecció de dades, antivirus i polítiques de seguretat, i privacitat.

L'eina que utilitzem és la plataforma **GestaPlus**, que ens permet centralitzar i automatitzar diverses tasques a nivell administratiu: generació d'informes, rebuts, gestió d'ajudes... complint sempre les normatives de protecció de dades i ciberseguretat.

Això aporta uns beneficis rellevants d'agilització de treball a nivell administratiu, i per els nostres col·legiats, tals com:

1. Accés immediat a la informació i formació continuada.

La digitalització permet posar a l'abast de les professionals eines formatives, bibliografia especialitzada i actualitzacions científiques de manera instantània. Les plataformes online poden facilitar cursos de formació continuada, webinars i accés a revistes científiques, assegurant que les infermeres estiguin sempre al dia.

2. Simplificació de tràmits administratius.

La possibilitat de realitzar gestions com inscripcions, renovacions, certificats i altres tràmits a través

de portals digitals estalvia temps i recursos, i això permet que les col·legiades puguin centrar-se en el que realment importa: la seva pràctica professional.

3. Canals de comunicació més eficaços.

La implantació d'eines com aplicacions mòbils, intranets o sistemes de notificacions personalitzades milloren la comunicació entre el col·legi i les seves membres, permetent informar de novetats, convocatòries i esdeveniments d'una manera ràpida i efectiva.

4. Organització eficient: ajuda a gestionar millor els recursos disponibles.

Funcionalitat de GestaPlus

1. Gestió de col·legiats: registre complet dels professionals col·legiats amb les seves dades personals, laborals i formació. Seguiment de l'estat de col·legiació: actiu, no actiu, en tràmit.

2. Formació i activitats: organització de cursos, tallers... inscripció en línia, i generació de certificats de participació i registre d'hores formatives.

3. Comunicació amb els col·legiats: enviament massiu de comunicacions.

4. Portal del col·legiat: un espai on els membres poden accedir a les seves dades, descarregar documents, pagar quotes o inscriure's a activitats.

Impacte en la qualitat assistencial

La digitalització també té un efecte positiu en la millora de la qualitat assistencial. Mitjançant la implementació de tecnologies digitals, es pot fomentar la creació de xarxes de col·laboració, tant entre infermeres com amb altres professionals sanitaris,

que promoguin l'intercanvi de coneixement i les bones pràctiques. A més, les eines digitals poden ajudar a recopilar dades i desenvolupar estudis sobre les necessitats de salut de la població, millorant així les estratègies d'intervenció infermera.

Els sistemes digitals també contribueixen a una gestió més transparent i sostenible. La traçabilitat de les gestions i la disponibilitat d'informes automatitzats milloren la rendició de comptes i la confiança en la institució. D'altra banda, la reducció de l'ús de paper i el foment de reunions virtuals contribueixen a minimitzar l'impacte ambiental.

Reptes a afrontar

Tot i els avantatges, la digitalització presenta reptes que cal afrontar amb planificació i visió estratègica. És fonamental garantir la seguretat de la informació i la protecció de dades personals, així com proporcionar formació a les infermeres per tal que se sentin còmodes amb les noves eines. A més, cal vetllar perquè aquesta transformació sigui inclusiva i arribi a totes les professionals, independentment de la seva ubicació geogràfica o nivell d'habilitats digitals.

La digitalització no és només una oportunitat, sinó una necessitat per als col·legis d'infermeres que volen continuar sent referents en el suport i defensa de la professió. Apostar per la innovació tecnològica significa no només modernitzar processos, sinó també empoderar les infermeres per oferir una atenció de més qualitat i adaptada a les necessitats canviants de la societat.

Amb una estratègia ben definida, aquesta transformació digital pot ser un element clau per enfortir la professió i millorar l'impacte en la salut de la població.

Jornada In'24 CUIDAR AMB DIGNITAT, estratègies per a la millora de l'atenció a la gent gran i promoure l'autonomia. 8 d'octubre de 2024

in'24

El passat 1 d'octubre va ser el Dia Internacional de la Gent Gran, on es va reclamar viure i envellir amb dignitat respectant el Drets Universals per a una vellesa digna i segura. La Jornada In'24 d'enguany ha volgut consolidar el compromís dels infermers i infermeres de Girona amb la dignitat i salut de les persones grans.

Durant la jornada es van abordar temàtiques d'actualitat i importància, com l'edatisme en l'atenció sanitària, que fa referència als prejudicis que sovint pateixen les persones grans i que poden conduir a una discriminació, així com el paper de les professionals infermeres en la formalització del Document de Voluntats Anticipades (DVA), en especial en l'àmbit de les residències.

La primera part de la jornada va tenir com a protagonista la doctora Júlia González Vaca, infermera especialista en Geriatria i professora de la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Barcelona, que va parlar de l'edatisme

en tant que problema de salut pública, segons el considera l'OMS. González va fer una anàlisi de l'edatisme des de tres nivells: Com pensem (estereotips), com sentim (prejudicis) i com actuem (discriminació). Segons les estadístiques, una de cada dues persones és edatista i els efectes en la salut de les persones es produeixen a nivell de la salut pública, la salut mental i el benestar social.

La doctora González va explicar com es pot combatre l'edatisme: amb polítiques i legislació, a través d'activitats educatives i, sobretot, amb intervencions intergeneracionals. Es tractaria de construir sistemes de salut amigables amb les persones grans i fomentar l'educació i formació dels professionals sanitaris. També va lamentar la falta de recursos per a l'atenció a les persones grans, com va passar amb el COVID. El lema que es va posar damunt la taula és #Envejecimiento No Es Enfermedad.

Per acabar, els assistents a la jornada vam poder gaudir d'una taula rodona que, sota el títol "Repensant el futur de l'atenció a persones grans", va

abordar noves perspectives sobre com millorar les cures geriàtriques i promoure l'autonomia de les persones grans.

En primer lloc, el doctor Carlos Ciudad va plantejar temes com la importància de mantenir l'activitat física, i també a nivell cerebral: Activitat física + alimentació + medicina personalitzada o de precisió per prevenir els efectes de l'envelliment.

Sara Morón, infermera del Centre Residencial Edat 3 de Besalú, va parlar de la situació a les residències. Ens trobem en un moment de crisi de les cures a la gent gran. Les famílies tradicionals han desaparegut, hi ha una falta de cuidadors professionals i les famílies cada cop tenen més clar el que no volen. Tot plegat ens fa plantejar la necessitat d'una transformació cap a una diversificació del model cures. Hi ha alternatives a explorar, com ara el cohousing, o fer xarxa per evitar la soledat. El DVA cal fer-lo més actiu, com a eina del dia a dia.



Sandra Devesa, coordinadora de la unitat de Treball Social de la Fundació Salut Empordà, va parlar de la Taula Comarcal pels Drets de les Persones Grans de l'Alt Empordà, que pretén fomentar el treball comunitari i la promoció de l'envelliment saludable a través del pla de prevenció, detecció i abordatge dels problemes associats a l'envelliment.



Com a exemple, va esmentar l'actuació per combatre estereotips a través de l'escola i instituts o la Setmana COMPARTIM.



Fruit de tota aquesta feina en xarxa s'han aconseguit 2 places per ingrés residencial urgent en cas de maltractament a una persona gran.

El doctor Gómez-Batiste va parlar de les comunitats compassives, que permeten viure amb suport i dignitat el final de vida. L'objectiu és millorar la percepció social i cultural del final de vida garantint més cura a persones en fase avançada de la malaltia. Això requereix voluntariat, intervencions formatives, atenció al dol i abordar les pèrdues perinatals, entre d'altres.



La jornada ha posat damunt la taula la necessitat de treballar per una atenció de qualitat, i coordinada a nivell social i sanitari, tenint en compte la gerociència i la participació dels cuidadors.



Ciutats amigables amb les persones grans **age-friendly world**.



Dia Internacional de la Infermera 2024 i Homenatge a les infermeres jubilades

En motiu de la celebració de la Diada Internacional de la Infermera, el passat dilluns 13 de maig, el COIGI va organitzar un acte commemoratiu a l'Auditori Josep Irla de Girona.

L'acte va estar dividit en tres parts: la primera va anar a càrrec de l'associació Les Pallapupas format per actors i actrius professionals que treballen amb un mètode artístic propi orientat a pacients

de totes les edats i en estreta col·laboració amb el personal sanitari.

A continuació va actuar el Cor Geriona. Un grup format per 20 noies de veus blanques sota la direcció d'Imma Pascual. Donant pas a l'acte central de la celebració que és l'homenatge a les jubilades i jubilats del 2023. La Sra. Marisa Jofre va fer el discurs de jubilació i a continuació es va

lliurar a cada una de les jubilades i jubilats assistents un detall.

L'acte va finalitzar amb la intervenció de la presidenta de la Junta de govern del COIGI, la Sra. Lluïsa Garcia.

Molta sort a totes en aquesta nova etapa!



Jubilades i jubilats 2023

000918	MARIA ANGELES	AGÜERO	MARTINEZ	003929	JOSEFA	MORALES	ZAMBRANO
000971	ROSA	ALSINA	MARCO	003227	CAROLINA	MUÑOZ	ROBLES
001944	ROSER	BACH	ROCA	001443	JOSEFINA	MUÑOZ	DELGADO
000814	ROSA MARIA	BARRIS	SOY	003155	MARIA DOLORES	NADAL	LOPEZ
005577	NURIA	BOADAS	XIRGU	001541	MARIA DESAMPARADOS	NAVARRO	FERRER
002836	NURIA	BOFILL	BOSACOMA	000527	EUGENIA	OLIVA	OLIVERAS
001500	MERCEDES	BONET	PORQUERAS	003024	NURIA	PAC	GRACIA
000913	MONTSERRAT	BUSQUETS	BARCELO	002151	MARIA	PEÑA	LOPEZ
002332	AMPARO	CARRION	ROCAMORA	001417	MARIA DOLORS	PI	BONET
000847	MARIA ASUNCION	CLOTAS	CAMPOS	000778	MARIA LUISA	PI	MARQUES
001277	EMILIO	COLLS	GELABERTO	001830	MARIA DEL CARMEN	PIZARRO	GATO
001573	MARIA TERESA	COMADIRA	ALONSO	000670	MARIA TERESA	PLANAGUMA	PLANAS
000927	JUANA	COSTA	VIÑOLAS	002463	MARIA MONTSERRAT	POMES	CASAS
000800	MARGARITA	DILME	CANTA	001072	CARLA	PUERTAS	VAÑO
000765	MONTSERRAT	DORCA	SARGATAL	001156	MONTSERRAT	PUIG	MASSA
001682	CARLOS LUIS	DURAN	ESCUADRA	001026	MARGARITA	RABASA	ESTER
001104	MONTSERRAT	ESGLEYES	BANAL	001102	ROSER	RABASEDAS	XIRGO
001823	SILVIA	FERRER	SUQUET	006524	TERESA	RAMIREZ	ROFASTES
002710	MONTSERRAT	FOLCH	CARRERAS	002586	JOANNA	REID	
000823	JOANA	FORNES	POL	002115	GLORIA	REY	TARDIU
000799	MARIA LOURDES	FORT	QUER	002483	MARIA ASUNCION	REY	JIMENEZ
001138	CARMEN	FUENTES	BOLASELL	001782	MARIA ANGELES	RIBOT	GIRBAL
002578	MARTA	GALI	BARBA	001114	CARME	RIGAU	LLEAL
004460	GLORIA	GARCIA	PRIETO	001320	ANA MARIA	ROCAFORT	FERNANDEZ
000770	MARIA AMALIA	GARRIDO	ALONSO	003554	LOLA	ROMERO	PINIELLA
001429	MONTSERRAT	GARRIGA	GIMBERNAT	002785	JUAN MANUEL	SAAVEDRA	GARCIA
000962	MARIA LUISA	JOFRE	VALLS	1132	ROSALIA	SANCHEZ	AVENDAÑO
001369	MONTSERRAT	JUNQUERA	RIUS	001051	MONTSERRAT	SERRA	BONMATI
001433	MARIA MERCE	LLADO	FIGUERAS	000568	MARIA ISABEL	SUREDA	TERUEL
001406	MARIA TERESA	LLUIS	COLLELL	003275	ROSA MARIA	TORRES	BERTA
001068	PILAR	LOPEZ	SANCHEZ	000542	MARIA NEUS	TOY	JUANOLA
000904	AMELIA	MARIN	MUÑOZ	000623	VICTORIA	TRIOLA	ALSINA
001527	RAQUEL	MARTINEZ	ARANCON	002846	SARA	UNANUE	URQUIJO
001149	ROSARIO ESTER	MARTINEZ	PRADA	000772	GLORIA	VAQUER	CASAS
001071	MARIA JOSEFA	MASERO	ROCHA	000773	ANGELA MARIA	VELASCO	GONZALEZ
001560	MARIA	MASSA	CASADEVALL	000781	MARIA DOLORES	VERGES	RIPOLL
005435	MONTSERRAT	MATAS	ROURA	004869	MARTA	VILA	SURRIBAS
001058	MARIA ISABEL	MAYORGA	XIRGU	002216	MARIA TERESA	VILALTA	ALTES
001604	ROSER	MOLINAS	PARALS	004967	MARIA PILAR	VILLAFRANCA	MERCE



Creació de Noves Comissions al Col·legi d'Infermeria

La Junta de Govern del COIGI ha acordat crear tres noves comissions col·legials, amb l'objectiu de seguir impulsant la formació, la cooperació i el benestar en la nostra professió. Aquestes comissions són una oportunitat per als nostres membres d'involucrar-se en iniciatives que abordin àrees de gran importància per a la salut pública i el desenvolupament de la infermeria. Les noves comissions són les següents:

1. Comissió de Salut i Escola

Aquesta comissió té com a objectiu treballar per la millora de la salut dels alumnes en els centres educatius.

2. Comissió de Teràpies Complementàries

Aquesta comissió serà responsable d'explorar i promoure l'ús de teràpies complementàries dins del marc de la infermeria.

3. Comissió de Cooperació

La comissió de cooperació tindrà com a missió promoure iniciatives de solidaritat i cooperació internacional en l'àmbit de la salut.

Com participar-hi?

Si estàs interessat/da en formar part d'alguna d'aquestes comissions o en conèixer més detalls sobre les seves activitats, no dubtis a posar-te en contacte amb nosaltres a través del correu electrònic coigi@coigi.cat

Us animem a participar i a ser part activa d'aquestes iniciatives que enriquiran la nostra professió i la societat en general.



Club de lectura

M. Mercè Solés Olivé
Col·legiada 3994

Durant aquest any 2024 en el COIGI s'ha estrenat una activitat nova: el Club de lectura.

Som un grup de 14 col·legiades que ens uneix l'interès per la lectura; ens reunim presencialment cada mes per comentar o intercanviar opinions sobre una mateixa obra literària que hem llegit i seleccionat prèviament, mantenint un ambient de respecte, tolerància i participació.

El club es va inaugurar el 8 de Maig amb la presentació del llibre "Ava al paradís" a càrrec del seu autor Mateu Ciurana. El club es reuneix el 4rt dimecres de mes.

Els llibres llegits aquest any són:

- Ava al paradís



- Manual per a dones de fer feina
- La trena
- Fugint dels camps de blat

Podeu pensar que té a veure un club de lectura al COIGI ?

Bé, doncs, un club de lectura es considera una de les prescripcions socials (no sanitària) que hi han a part de l'esport, activitats artístiques... Proporciona interacció social i benestar cognitiu. Quan

llegim millorem la capacitat de concentració i de comprensió de idees complexes. Quan es debaten les lectures s'incrementen les habilitats per mantenir la ment oberta, el coneixement, el saber i la curiositat. També ens ajuda a ser més bons conversadors i a escoltar punts de vista diferents...

El nostre club de lectura és una eina més per incrementar el benestar i la salut de cadascú.

Constituït el Consell Assessor del Campus de Salut de la Regió Sanitària Girona

El Consell neix amb l'objectiu de fer el seguiment del projecte del Campus, fomentar la participació i recollir propostes i suggeriments. En definitiva, vetllar per la col·laboració i coordinació entre els diferents actors implicats amb el Campus per tal d'identificar oportunitats i teixir sinergies.

El passat 7 de març de 2024 la Generalitat de Catalunya a Girona va constituir el Consell Assessor del Campus de Salut de la Regió Sanitària Girona, un òrgan deliberatiu que neix amb l'encàrrec de fer el seguiment dels avanços en relació amb el projecte del Campus i de fer-ne retorn als seus membres. El Consell compta amb una representació àmplia i diversa de diferents actors i institucions clau: associacions de pacients; col·legis professionals; entitats proveïdores de salut;

professionals de reconegut prestigi; Dipsalut, Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona; IDIBGI, els ajuntaments de Girona i Salt; Universitat de Girona; la Delegació del Govern a Girona; i els Departaments de Salut, d'Economia i Hisenda, d'Educació i de Territori. El Consell Assessor té previst reunir-se regularment per informar i fer seguiment dels progressos en relació amb el Campus de Salut de la Regió Sanitària Girona.

El Consell neix amb l'objectiu de fer el seguiment del projecte del Campus, fomentar la participació i recollir propostes i suggeriments. En definitiva, vetllar per la col·laboració i coordinació entre els diferents actors implicats amb el Campus per tal d'identificar oportunitats i teixir sinergies. El COIGI participa en el Consell

Assessor, on es va informar de la previsió de la licitació del concurs d'idees del projecte arquitectònic un cop realitzades les aprovacions inicials del planejament per part dels ajuntaments.

Al futur Campus de Salut hi confluiran assistència, recerca i coneixement, ja que preveu la convivència de les facultats de les ciències de la salut a l'entorn sanitari.

Quan el futur Campus sigui una realitat, es disposarà d'una superfície de 193.000 metres quadrats, un increment del 73% de l'espai assistencial respecte la superfície que ocupen actualment els hospitals Josep Trueta i Santa Caterina. Dels 193.000 m², 43.000 corresponen a espais ja construïts actualment, 133.000 s'equiparan totalment i 17.000 es mantindran com a espais de reserva.





La 4a Jornada de Recerca del COIGI aprofundeix en la innovació en infermeria amb intel·ligència artificial

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Girona (COIGI) va organitzar la 4a Jornada de Recerca, que va posar el focus en el paper clau de la infermeria en la integració de la intel·ligència artificial i les tecnologies digitals per millorar l'atenció sanitària, així com l'excel·lència en recerca dins la professió. La jornada, conduïda per Míriam Broncano, de la Comissió de Recerca del COIGI, va començar amb la conferència inaugural a càrrec de María Teresa Pérez, experta en salut digital, que va analitzar el potencial de la intel·ligència artificial per potenciar el rol de les infermeres en l'era digital. A continuació, es van presentar les comunicacions orals i pòsters participants en la 3a edició dels premis a la millor comunicació oral i pòster, en una dinàmica moderada per la infermera d'Urgències de l'Hospital de Figueres, Laia Salleras.

Un dels moments de més debat va ser la taula rodona sobre salut digital i intel·ligència artificial,

en què diversos experts van compartir projectes innovadors en infermeria. Javier Rodríguez, infermer supervisor del Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta, va presentar iniciatives orientades a la millora de la gestió clínica a les unitats d'intensius. Ariadna Huertas, de l'Hospital Germans Trias i Pujol, va aprofundir en l'impacte de la recerca i la innovació en les cures infermeres. També hi van participar Marc Jante, infermer a l'Hospital Germans Trias i Pujol, i Raquel Samper, coordinadora d'Hemodinàmia a l'Hospital Dr. Balmis d'Alacant, que va destacar l'aplicació de tecnologies en patologies cardiovasculars. La sessió va estar moderada per Marina González del Rio, referent de la Unitat de Recerca Infermera de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

La jornada també va incloure una demostració pràctica del potencial de la intel·ligència artificial en la pràctica infermera, amb exemples concrets com

ChatGPT i altres aplicacions digitals, a càrrec de Creu Salgado i Mariona Vilar, professionals amb una destacada trajectòria en innovació tecnològica aplicada a la infermeria.

Durant la cloenda es van lliurar els guardons de la jornada, destacant el Premi de Recerca COIGI 2024, atorgat a Meritxell Comas pel seu projecte sobre l'efectivitat de la distracció audiovisual per reduir l'ansietat postoperatòria en pacients sotmesos a cirurgies complexes. Els premis a la Millor Comunicació Oral i al Millor Pòster van ser per Neus Masó i Elisabet Ortiz, respectivament, mentre que els accèssits en projectes de recerca van reconèixer els treballs de Glòria Reig, Aurora Fontova i Sylvie Martine Colette. La jornada va consolidar la seva posició del COIGI com a referent en recerca infermera a Catalunya, reafirmant el compromís del col·lectiu amb la innovació i el lideratge en salut.

Girona, 26 de novembre 2024







Comissió de Salut Familiar i Comunitària

La Comissió de Salut Familiar i Comunitària pretén ser un punt de trobada per ajudar a millorar el desenvolupament professional

Les comissions de treball impulsades pel COIGI, entre les quals es troba la Comissió d'Infermeres de Salut Familiar i Comunitària, pretenen ser un punt de trobada per posar en comú inquietuds, necessitats i avenços que ajudin a millorar el desenvolupament professional de les infermeres en benefici de les persones que reben la nostra atenció.

La CFC està constituïda per 7 infermeres de diferents centres d'atenció primària amb diferents formacions i competències assignades.

Durant aquest any, la Comissió d'Infermeres de Salut Familiar i Comunitària ha dut a terme una sèrie d'activitats orientades a potenciar el coneixement i la col·laboració entre els professionals del sector. Ens hem reunit trimestralment per compartir experiències, planificar accions futures i establir estratègies per millorar la pràctica comunitària.

Hem treballat activament en quatre línies estratègiques clau: Línia estratègica 1: Treballar pel reconeixement professional de l'especialitat d'infermeria familiar i comunitària.

Línia estratègica 2: Augmentar la visibilitat de les intervencions de la infermera familiar i comunitària en la població general.

Línia estratègica 3: Augmentar la visibilitat de les intervencions de la infermera familiar i comunitària envers els professionals.

Línia estratègica 4: Oferir continguts de formació específics a l'especialitat.

Una de les iniciatives més destacades ha estat el concurs "Repte Infermer", on cada mes s'ha publicat al grup de WhatsApp empresarial una pregunta amb diverses opcions de resposta. Cada comissió de treball del COIGI ha participat en l'elaboració de les preguntes. Els participants han de respondre totes les preguntes al llarg de l'any, obtenint punts en funció de la precisió de les seves respostes. El guanyador o guanyadora serà qui aconseguixi la puntuació més alta en contestar totes les preguntes, i rebrà com a premi una col·legiació gratuïta anual, fomentant així la participació activa i el creixement professional.

NOU ESPAI DE PÒDCAST "La teva infermera t'aconSELLA"

A més, la Comissió ha creat l'espai de pòdcast dirigit a la ciutadania anomenat "La teva infermera t'aconSELLA", accessible a través del web del COIGI, amb l'objectiu d'oferir informació de salut clara i pràctica, contribuint a una millor educació sanitària de la població. Aquesta plataforma ens permet



apropar-nos als ciutadans d'una manera més directa i efectiva, reforçant la nostra missió de promoció de la salut.

Recordeu que tenim disponible l'escriptori virtual de la comissió, el qual anem actualitzant periòdicament, on trobareu adreces web d'interès per la vostra pràctica diària.

En conjunt, aquest any ha estat molt productiu per a la nostra comissió, i esperem continuar amb noves iniciatives que ajudin a enfortir el rol de les infermeres en l'atenció comunitària.

A cada episodi, abordarem temes rellevants que responen a les vostres inquietuds i demandes en educació per la salut, des de la prevenció de malalties fins a la promoció d'hàbits de vida saludables. Us proporcionarem la informació i els recursos necessaris per cuidar-vos millor.

Aquests pòdcasts són una oportunitat per aprendre junts, resoldre dubtes i empoderar-vos en la gestió de la vostra salut. Així que prepareu-vos per aquest viatge cap a un estil de vida més sa amb l'ajuda i l'acompanyament de les infermeres. Comencem!



Comissió Noves Generacions

3r Torneig de pàdel organitzat pel COIGI i el COMG

Una oportunitat per enfortir els llaços entre els dos col·legis

El passat 28 de juny, el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Girona va organitzar la 3ra edició del seu torneig de pàdel. En aquesta ocasió, i per primera vegada, el torneig es va organitzar conjuntament amb el Col·legi Oficial de Metges de Girona. L'esdeveniment es va celebrar al Pàdel Girona (de les 18 a les 22 h) i hi van participar 26 parelles en tres nivells de competició.

El torneig va ser una excel·lent oportunitat per a tots els participants per gaudir de l'esport. Les parelles es van mostrar entusiastes i la competició va ser amigable i es va caracteritzar per l'esperit esportiu i la diversió. Els espectadors van poder gaudir d'uns partits intensos i emocionants.

El torneig no només va ser una ocasió per a la competència esportiva, sinó també una oportunitat per enfortir els llaços entre els dos col·legis. Al llarg de la jornada, els participants van compartir experiències i es van vincles més enllà de l'entorn professional. Aquesta col·laboració ha estat un èxit rotund i ha posat de manifest la importància de promoure activitats que fomentin la salut, el benestar i la cohesió entre els professionals de la salut.

Després de la competició, la jornada va finalitzar amb un sopar a base de pizzes de la pizzeria Squadra PizzaLab. L'àpat va ser el colofó perfecte per a un dia d'esport i companyonia, on tots els participants van poder relaxar-se i celebrar els èxits del torneig en un ambient distès i amigable.



Volem expressar el nostre sincer agraïment a tots els participants, organitzadors i patrocinadors que van fer possible aquest esdeveniment. Sense el seu suport i entusiasme, aquesta jornada no hauria estat possible. També volem felicitar les parelles guanyadores de cada nivell, que van rebre un val regal en material esportiu a WALLA Girona.

El torneig de pàdel ha estat una experiència enriquidora i un gran èxit per a tots els implicats. Esperem amb entusiasme futurs esdeveniments que continuïn fomentant la col·laboració entre els professionals de la salut de Girona.



2a Festa de benvinguda als nous col·legiats

L'objectiu d'aquesta trobada és crear un ambient acollidor perquè els nous col·legiats es familiaritzin amb la institució i amb les companyes i els companys que en formen part.

El passat 12 de juliol de 2024, el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Girona va celebrar la seva Festa de Benvinguda per als nous col·legiats. En l'acte, que va tenir lloc a la Terrassa de l'Hotel Ultònia de Girona, els nous membres van poder conversar i intercanviar impressions amb altres professionals del Col·legi i amb la seva Junta en un ambient relaxat i proper.

L'objectiu d'aquesta festa és crear un ambient acollidor perquè els nous col·legiats es familiaritzin amb la institució i amb els companys que en formen part. L'esdeveniment va començar amb unes paraules de benvinguda per part de la presidenta, seguides d'un refrigeri. A més, els membres de la Junta van aprofitar l'ocasió per recordar els serveis i beneficis que el



Col·legi posa a disposició de tots els col·legiats, així com per animar-los a participar activament en les diferents activitats que s'impulsen.

La Festa de Benvinguda va ser un èxit i una oportunitat única per estrenyer els vincles entre els nous i antics col·legiats. Amb iniciatives com aquesta, el Col·legi d'Infermeres i Infermers de Girona

referma el seu compromís de suport i companyonia amb tots els professionals del sector.

Des del Col·legi volem que aquest esdeveniment es mantingui en el temps i es consolidi com un punt de trobada anual on es fomenti el diàleg i la cohesió entre col·legiats, i s'enforteixin els llaços dins la nostra comunitat professional.



Comissió de Llevadores

Diada de la Llevadora i LLIRS de la província de Girona

Un any més, aquest 2024 la comissió de llevadores del COIGI ha organitzat la Diada de la llevadora, que es va celebrar el 2 de maig.

El programa va incloure dues activitats. La primera, més pràctica i de caràcter lúdic, va consistir en un taller a càrrec d'Òria cosmètica natural per elaborar una mascareta facial d'argila i plantes.

Posteriorment, es va realitzar una sessió acadèmica a càrrec a la Dra. Dolores Ruiz-Berdun, autora del llibre *Historia de las matronas en España*.

Aquesta obra recull la història d'una professió tan important com oblidada i, a més, ens ofereix una detallada visió del context social en el qual s'ha desenvolupat i que forma part de la història de les dones.

Finalment, es va fer la cloenda i un còctel de celebració de la diada a la seu col·legial.

Comissió de Sèniors

Resum de les activitats programades

La Comissió Sènior del Col·legi, seguint la seva voluntat d'obertura envers els professionals jubilats i també envers la resta de professionals i acompanyants, ha organitzat durant aquest any 2024 una sèrie d'activitats. Són les següents:

- Visita a la Catedral i el Museu d'Art de Girona, amb un total de 25 assistents.
- Sortida a Sant Martí d'Empúries, amb visita guiada a les ciutats gregues i romanes i amb caminada paisatgística i l'oportunitat de fer fotos per a un concurs fotogràfic.

La visita va finalitzar amb un dinar i una visita al Museu de l'Anxova i la Sal de l'Escala, amb un total de 24 assistents. La guanyadora del concurs i l'exposició de fotos de la sortida a l'Escala va ser la infermera Montse Busquets.

- Col·laboració a la Jornada In'24, sota el lema "Cuidar amb dignitat, estratègies de la millora de l'atenció de la gent gran i promoure l'autonomia", on la Sra. Maria Àngels Pérez, com a representant de la Comissió, va presentar la jornada.

Es van proposar dues sortides més, una a França (Nîmes – Pont du Gard – Arles), de tres dies de durada, i una a Solius (Museu de la Màgia i visita als Diorames i al Monestir). Ambdues es van haver d'anul·lar per falta d'inscrits.

Amb aquest conjunt d'activitats, la Comissió vol mantenir viu el contacte amistós i el caliu que durant anys hem conreat en l'àmbit professional, compartint així uns moments d'oci i de creixement personal.

Comissió Promoció de la Salut

La Comissió Promoció de la Salut CPOGI forma part del grup de professionals per la Promoció de la Salut de Girona. En formen part professionals dels següents Col·legis:

- Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)
- Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona (CODIGi)
- Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG)
- Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)-Delegació de Girona
- Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona (COVGI)
- Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport (COPLEFC)-Delegació de Girona

- Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT)-Delegació de Girona.
 - Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya (TSCAT)-Delegació de Girona.
- Actualment la comissió de Promoció de la Salut del COIGI està formada per les següents infermeres:

Laura Navazo Subirana
Elena Olabarrieta Zaro
Samar Habbab Mohamed
Rosa Maria Parreño Ariza
Júlia Figueras Cufí
Mariona Vilar Pont

Coordinadora: Àngela Vilà Vendrell

Durant el 2024, s'ha actualitzat la informació que hi ha a la pàgina web del COIGI amb enllaços d'interès de recursos en Promoció de la Salut. Al mes de setembre, al Col·legi Oficial de Metges de Girona es va realitzar el Taller de conceptes bàsics en Promoció de la Salut, dirigit especialment a les noves incorporacions al Grup de Professionals per la promoció de la salut de Girona. L'objectiu principal va ser aclarir i homogeneïtzar conceptes i llenguatge, i així anar tots en la mateixa línia en el grup interdisciplinari. També s'han publicat els següents posts a la web del grup intercol·legial de Promoció de la Salut de Girona:

24/04/2024	Lactància materna, bimaternitat i amor	Samar Habbab
08/05/2024	Les teràpies complementàries, una mirada des de la promoció de la salut	Laura Navazo
10/07/2024	Consells d'Alimentació Saludable durant l'Estiu	Mariona Vilar

Grups en els quals participen els membres del COIGI:

Grup de Difusió i TIC

- Mariona Vilar
- Laura Navazo

Grup de Recerca

- Àngela Vila
- Júlia Figueras

Grup d'Identificació d'Actius

- Elena Olabarrieta

Grup de celebració 10 anys del grup de Professionals per la Promoció de la Salut de Girona

- Laura Navazo.

El 30 de novembre de 2024, es va fer la Jornada Professionals per la Promoció de la Salut a Girona: celebrant una dècada, a l'auditori Josep Irla de Girona.

Enguany també s'ha treballat en la producció el curs online **Actius en /per a la salut: Promoció de la Salut i lideratge infermer**, de la Plataforma Talent Infermer. Les professionals del COIGI que seran docents en aquest curs són les infermeres:

- Elena Olabarrieta
- Samar Habbab
- Laura Navazo



Comissió de Salut Mental

Durant el 2024, la Comissió de Salut Mental del COIGI s'ha reunit en cinc ocasions i ha treballat intensament per avançar en les seves línies estratègiques. Aquestes accions s'han orientat a millorar la salut mental i el benestar tant dels professionals d'infermeria com de la societat en general.

En el marc de la primera línia estratègica, dedicada a donar visibilitat i reconeixement a l'especialitat d'infermeria en salut mental, la Comissió ha col·laborat activament amb el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCiC). Entre les accions més destacades hi figura la participació en l'elaboració de documents estratègics que analitzen les necessitats de les infermeres especialistes en salut mental a Catalunya. A més, hem assistit a la presentació del "Programa de transformació dels suports per a persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament amb malaltia mental", una iniciativa orientada a millorar la qualitat de vida

de pacients amb necessitats especials.

Pel que fa a la segona línia estratègica, centrada en la promoció de la salut mental, la prevenció de malalties i la lluita contra l'estigma, s'han impulsat diverses iniciatives destacades. Per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental, es va crear i difondre el vídeo "Treball i salut mental, un vincle fonamental". Aquest audiovisual analitza l'impacte del treball en la salut mental dels professionals d'infermeria i subratlla la importància de comptar amb suport emocional en els entorns laborals. A més, durant les activitats del Tràiler Infermer, celebrades a la Plaça Catalunya de Girona del 14 al 19 de desembre de 2023, es va organitzar la xerrada "Com salvar vides", centrada en la prevenció del suïcidi. D'altra banda, s'ha dut a terme el webinar "Grassofòbia en l'àmbit sanitari. Com afecta a la salut de les persones?", que busca sensibilitzar sobre els prejudicis i discriminacions



relacionades amb el pes en el sector de la salut.

En relació amb la tercera línia estratègica, orientada a organitzar formacions especialitzades, la Comissió ha impulsat un curs dedicat a la prevenció de la conducta suïcida, una temàtica especialment rellevant i amb gran impacte en el col·lectiu professional i la societat en general.

Finalment, dins la quarta línia estratègica, que té per objectiu crear un espai a la web del COIGI amb recursos d'interès en l'àmbit de la salut mental, s'ha continuat actualitzant i ampliant el Symbaloo, una eina que centralitza materials útils i accessibles. Paral·lelament, s'ha reforçat la publicació d'infografies informatives i altres materials de suport a les xarxes socials i el web del COIGI.

Amb aquestes accions, la Comissió de Salut Mental del COIGI consolida el seu compromís amb la promoció de la salut mental, la formació continuada, la sensibilització i el reconeixement professional de les infermeres especialistes.



Revisió de nou codi deontològic del Consejo General de Enfermería

David Cámara Liebana

President de la Comissió Deontològica

La Comissió Deontològica del Consejo General de Enfermería ha elaborat el primer esborrany del nou Codi Deontològic de la Infermeria Espanyola. El COIGI va fer una crida a la participació de tots els col·legiats i col·legiades a aportar les consideracions i esmenes que consideressin oportunes.

Amb totes les aportacions dels col·legiats i col·legiades del COIGI, la Comissió Deontològica ha participat activament en la revisió del nou Código de Ética y Deontológico de la Enfermería Española. El Codi Deontològic espanyol vigent data del 1989 i des de llavors han sorgit noves problemàtiques ètiques i deontològiques derivades de l'evolució de la ciència, les cures, la tecnologia, els canvis socials i l'adquisició de noves competències professionals.

Tot plegat ha fet necessària la revisió d'aquest text.

Aquesta revisió busca actualitzar i consolidar les bases ètiques de la nostra professió, adaptant-les als desafiaments i exigències actuals de la societat i de l'exercici professional.

El nou Codi aspira a ser una guia integral, amb principis ètics que reforcin el compromís de la infermeria amb el benestar de les persones, la defensa dels Drets Humans, la promoció de la salut i el respecte a la dignitat i autonomia de cada persona. Aquest document també aborda qüestions actuals, com ara el respecte a la diversitat de sexe/gènere/orientació sexual, la confidencialitat en l'entorn digital, la sostenibilitat en les cures i el paper proactiu de la infermera en la prevenció i actuació davant de la violència masclista i en l'atenció a poblacions vulnerables.

Durant el procés de revisió, la Comissió Deontològica

del COIGI ha treballat per assegurar que els valors i principis fonamentals de la nostra professió es reflecteixin fidelment en aquest document. A més, ha treballat perquè el Codi inclogui directrius clares i aplicables a situacions concretes que els i les professionals afronten diàriament en la seva tasca assistencial. Creiem fermament que la construcció d'un nou Codi Deontològic sòlid i adaptat a les realitats actuals és indispensable per consolidar la nostra identitat professional i per donar suport a la presa de decisions ètiques en el dia a dia. És un pas significatiu cap a l'elaboració d'un codi ètic que respongui a les necessitats tant dels professionals com dels ciutadans i ciutadanes, així com de la societat en general.

Reunió d'infermeres de l'Hospital de Dia de la Unitat de Conductes Addictives (Autoria: Ariadna Creus i Àngel García)



Comissió de Recerca del COIGI

Visibilització de la Recerca Infermera

La Comissió de Recerca del COIGI, durant aquest any 2024, ha orientat la seva activitat a potenciar la recerca infermera al territori. Seguint les seves línies estratègiques, s'ha centrat en visibilitzar-la, en proporcionar recursos als col·legiats/des i en fomentar la innovació tecnològica.

Pel que fa a la **visibilització de la recerca infermera**, comentar que la 4a Jornada de Recerca, celebrada a Girona el 26 de novembre, sota el lema *Transformant la Infermeria: el Futur de la Cura amb Intel·ligència Artificial*, va destacar per la seva capacitat de reunir professionals de la salut per debatre sobre la transformació digital del sistema sanitari. Les ponències van abordar l'aplicació de la intel·ligència artificial en la pràctica clínica i la gestió de cures, propiciant un espai clau per compartir coneixements i posar en valor projectes innovadors. Durant la jornada, es van lliurar els guardons de la 3a Edició dels Premis a la Millor

Comunicació Oral i Pòster i la Beca de Recerca COIGI 2024, reconeixent l'excel·lència en recerca. D'altra banda, la Dra. Rosa Sunyer, catedràtica d'Infermeria de la Universitat de Girona i referent estatal, va rebre enguany el Premi Nacional d'Infermeria en Recerca, atorgat pel Consejo General de Enfermería. Aquesta menció consolida i posa en valor el seu prestigi en l'àmbit de la recerca infermera.

La Comissió també ha reforçat el seu compromís amb la provisió de **recursos per fomentar la recerca** entre els i les col·legiats/des. La Beca de Recerca COIGI 2024 ha estat una peça fonamental per impulsar projectes d'alt impacte. Aquesta edició ha rebut cinc propostes de gran qualitat, destacades per la seva diversitat temàtica i aplicabilitat pràctica. Així mateix, s'han organitzat formacions específiques, com el *Curs de Cerca Bibliogràfica*, que ha ofert eines útils per aprendre a identificar i interpretar l'evidència disponible en bases de dades científiques

relacionades amb la salut i les cures infermeres per a una pràctica informada. També s'ha mantingut actiu el servei d'assessorament personalitzat, reforçant el suport als i a les professionals en el desenvolupament dels seus projectes.

En l'àmbit de la **innovació tecnològica**, s'ha actualitzat el repositori Symbaloo, ampliant recursos per a l'anàlisi de dades i la publicació científica. A més, s'ha potenciat la presència del COIGI a les xarxes socials per promocionar activitats i recursos d'interès.

Aquest conjunt d'iniciatives reflecteix l'impacte de la Comissió en la comunitat infermera de Girona, consolidant la seva aposta per la recerca i la innovació. De cara als pròxims anys, el COIGI continuarà impulsant noves propostes que responguin als reptes emergents en salut.

Infermeres i altres professionals a la Unitat d'Assajos Clínics (Autoria: Ariadna Creus i Àngel García)



Donant visibilitat a la infermeria geriàtrica

La Comissió de Geriatria treballa intensament per posar en valor la figura de la infermera geriàtrica i donar-li la visibilitat que mereix. En aquest context, s'han impulsat múltiples accions per enfortir la connexió amb el col·lectiu professional i amb altres entitats relacionades amb la geriatria.

Una de les iniciatives destacades ha estat l'assistència a diverses jornades i congressos organitzats per societats científiques de geriatria, on la Comissió ha tingut un paper actiu per representar i defensar la professió. També s'han enviat cartes informatives a totes les residències geriàtriques de la província de Girona per presentar la Comissió, els seus membres i funcions, així com per oferir suport i fomentar el treball conjunt per promoure i millorar la Infermera Geriàtrica.

A més, s'ha establert contacte amb la Universitat d'Infermeria de Girona, el Departament de la Gent Gran i les unitats docents que formen especialistes en geriatria. L'objectiu és crear sinergies i col·laboracions que permetin impulsar la formació i el reconeixement

d'aquest àmbit. En aquesta línia, s'està treballant en diverses propostes formatives per a l'any 2025, que abasten temàtiques com les síndromes geriàtriques, els cures paliatius i els reptes en l'àmbit residencial.

Coincidint amb el Dia Internacional de la Gent Gran, el passat 1 d'octubre, es va organitzar un concurs fotogràfic on van participar cinc col·legiades. Les fotografies finalistes es van exposar durant la Jornada In'24, centrada aquest any en l'Edatisme. La Comissió de Geriatria va participar activament tant en la preparació com en el desenvolupament de la jornada, aprofitant l'acte per lliurar el premi a la millor fotografia.

Jornada de reflexió per a infermeres residencials

El 19 de novembre es va celebrar una jornada de reflexió adreçada a les infermeres de l'àmbit residencial, amb l'assistència de professionals de diferents residències de la província de Girona i de professorat de la Universitat de Girona. L'objectiu era crear un espai de debat per reflexionar sobre la realitat del dia a dia d'aquestes professionals,

sovint oblidades tot i la seva gran rellevància en el sistema assistencial.

Durant la jornada es van destacar les fortaleces de la infermeria geriàtrica residencial, com l'autonomia, l'alta responsabilitat, el lideratge en la cura de la vulnerabilitat i l'acompanyament al final de la vida. No obstant això, també es van abordar les febleses, com la solitud professional, l'esgotament físic i emocional i la manca de personal, factors que generen una sobrecàrrega important.

Aquest espai va servir per establir un primer contacte directe entre les infermeres i el COIGI, reafirmant el compromís de la Comissió de Geriatria per donar suport a les professionals, visibilitzar les seves necessitats i treballar perquè tinguin el reconeixement que es mereixen.

Des de la Comissió de Geriatria, continuarem treballant per promoure la infermeria geriàtrica, especialment en l'àmbit residencial, contribuint a la dignificació i el desenvolupament d'aquesta especialitat tan essencial per a la nostra societat.



Comissió de Geriatria

Concurs de fotografia per celebrar del Dia Mundial de la Gent Gran

Durant la jornada in'24, celebrada el 8 d'octubre de 2024, la presidenta del COIGI, Lluïsa Garcia Garrido, va lliurar el premi a la guanyadora del concurs de fotografia que la Comissió de Geriatria del COIGI havia convocat en motiu de la celebració del dia internacional de la gent gran, el passat 1 d'octubre.

La guanyadora ha estat la col·legiada, Mireia Martí Tubau amb la fotografia "L'àvia Maria".

La fotografia guanyadora es va publicar als diaris de Girona, El PuntAvui i el Diari de Girona, en els seus respectius especials de Fires d'aquest any.

Amb aquesta acció, la junta de govern del COIGI vol sensibilitzar a la ciutadania sobre el dret a ser cuidat amb dignitat, respecte, empatia i professionalitat en cada etapa de la vida i molt especialment en la etapa de la vellesa.



Mireia Martí i Lluïsa Garcia.



Mireia Martí Tubau (guanyadora)



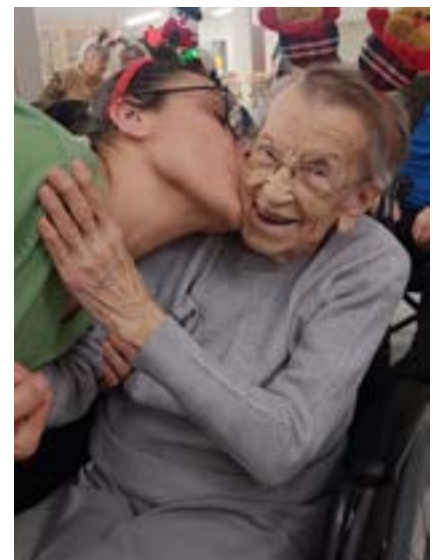
Susana Puerto Jimenez



Cecilia Garcia Suárez



Gemma Serra Sastre



Roser Caparrós Planas



Formació Infermera 2024: Un any d'aprenentatge i creixement continu

Comissió de Formació del COIGI

Aquest 2024 ha estat un any prolífic en formació per al col·lectiu d'infermeria. Des del Col·legi d'Infermeria s'han impulsat

nombrosos cursos i activitats formatives en modalitats presencials, webinaris i en línia, adaptant-nos a les necessitats i

preferències dels professionals. A continuació teniu el llistat de les formacions realitzades aquest 2024:

MODALITAT	DATA	NOM	LOCALITAT	ACREDITACIÓ	Places ofertades	Places ocupades
Presencial	28 febrer	HEMORRÀGIES EXANGUINANTS	Girona (Seu)	Acreditat	10	9
Presencial	07 març	PART EXTRA HOSPITALARI I SIMULACIÓ	Olot (Hospital d'Olot)	Acreditat	15	13
Presencial	20 març	REALITZACIÓ DE SUTURES	Olot (CAP Garrotxa Olot)	Acreditat	14	14
Presencial	08 abril	FERIDES COMPLEXES. CONGRÉS-JORNADA	Girona (Hotel Carlemany)	Acreditat	100	99
Presencial	9 i 16 abril	AROMATERÀPIA PER LA DONA	Girona (Seu)	No	35	25
Presencial	10 abril	ACTUALITZACIÓ DE VACUNES D'ADULT	Girona (Mas Batlle)	Acreditat	100	121
Presencial	25 abril	MEDICINA INTEGRATIVA	Girona (Seu)	No	20	10
Presencial	6 i 7 maig	CERCA BIBLIOGRÀFICA PER INFERMERES	Girona (UdG)	Acreditat	20	10
Presencial	16 maig	ABORDATGE I PREVENCIÓ DE LA CONDUCTA SUÍCIDA	Girona (Seu)	Acreditat	25	12
Presencial	22 maig	GUIA NACIONAL DEL PEU DIABÈTIC matí	Girona (Seu)	No	40	21
Presencial	22 maig	GUIA NACIONAL DEL PEU DIABÈTIC tarda	Girona (Seu)	No	40	34
Mixta	28 maig 4-11-14 juny	ABORDATGE D'EDEMES I ÚLCERES D'EXTREMITAT INFERIOR	Girona (Seu)	Acreditat	30 €	17
Presencial	18 juny	EMERGÈNCIES OBSTÈTRIQUES I NEONATALS	Girona (Seu)	Acreditat	32	24
Presencial	18 setembre	REALITZACIÓ DE SUTURES	Girona (Seu)	Acreditat	14	14
Presencial	26 setembre	RUTA DE LES 5 FERIDES MATI	Girona (Seu)	Acreditat	50	48
Presencial	26 setembre	RUTA DE LES 5 FERIDES TARDA	Girona (Seu)	Acreditat	50	49
Presencial	1, 3 i 8 octubre	INFERMERIA I LA DONACIÓ DE TEIXITS	Girona (Seu)	Acreditat	14	12
Presencial	14 octubre	AUSCULTACIÓ-MATI	Girona (Seu)	Acreditat	20	20
Presencial	14 octubre	AUSCULTACIÓ-TARDA	Girona (Seu)	Acreditat	20	20
Presencial	15 octubre	BLW	Girona (Seu)	Acreditat	20	8
Presencial	23 octubre	ELECTROCARDIOGRAFIA BÀSICA MATI	Girona (Seu)	Acreditat	20	15
Presencial	23 octubre	ELECTROCARDIOGRAFIA BÀSICA TARDA	Girona (Seu)	Acreditat	20	13
Presencial	20 novembre	REALITZACIÓ DE SUTURES PALAMÓS	Palamos (Hospital de Palamós)	Acreditat	14	12
Presencial	28 novembre	TRENCANT BARRERES EN LA COMPRESSIÓ:K2 (matí)	Girona (Seu)	No	50	27
Presencial	28 novembre	TRENCANT BARRERES EN LA COMPRESSIÓ:K2 (tarda)	Girona (Seu)	No	50	27
					823	674

MODALITAT	DATA	NOM	DOCENT
Webinar	30 gener	FISIOLOGIA DE LA MENOPAUSA	Deborah Aguilera Gironès
Webinar	27 febrer	INFERMERIA PENITENCIÀRIA	Eva Pombo i Roser Bautista
Webinar	26 març	INDUCCIÓ AL PART	Silvia Diaz Maroto i Carla Morall Adell
Webinar	30 abril	SALUT DIGITAL	Mariona Vilar
Webinar	21 maig	DOCUMENT VOLUNTATS ANTICIPADES	Cristina Serbassa
Webinar	24 setembre	SEXUALITAT A L'ADOSLESCÈNCIA	Marta Marichal
Webinar	22 octubre	GRASSOFÒBIA	Naima Busquets i Jordi Benítez
Webinar	26 novembre	SALUT COMUNITÀRIA	Mariona/Creu ?

MODALITAT	DATA	ENTITAT	NOM	ACREDITACIÓ	núm. inscrits
Online	04/03/2024	COIB	Bones pràctiques en la videoconsulta en salut (talent)		7
Online	abril	ACMA	Formacions WEB ACMA (seleccionades pels professionals)		2
Online	abril	NETTO	Formacions WEB NETTO (seleccionades pels professionals)		7
Online	maig	ACMA	Formacions WEB ACMA (seleccionades pels professionals)		16
Online	maig	NETTO	Formacions WEB NETTO (seleccionades pels professionals)		4
Online	10/05/2024	AEEC	Curs online educació pacient amb insuficiència cardíaca	30	19
Online	08/05/2024	COIB	Cerca bibliogràfica (talent infermer)		4
Online	12/05/2024	ISFOS	Sexualitat positiva per a infermeres matrones	50	22
Online	20/05/2024	ISFOS	Complicacions potencials del pacient neuroquirúrgic	50	7
Online	20/05/2024	ISFOS	Infermera gestora de casos de continuïtat assistencial	50	25
Online	juny	ACMA	Formacions WEB ACMA (seleccionades pels professionals)		17
Online	juny	NETTO	Formacions WEB NETTO (seleccionades pels professionals)		13
Online	05/06/2024	ISFOS	Investigació qualitativa en ciències de la salut	50	6
Online	16/09/2024	ISFOS	Diabetis Mellitus en l'entorn escolar	50	30
Online	16/09/2024	ISFOS	Atenció i gestió del pacient crònic	50	49
Online	16/09/2024	ISFOS	Tècniques de coaching per a infermeria	50	18
Online	23/09/2024	AEEC	Risc cardiovascular	30	2
Online	07/10/2024	ISFOS	Violència i maltractament infantil	50	22
Online	02/10/2024	ISFOS	Creació de continguts digitals en salut	50	3
Online	07/10/2024	ISFOS	Intro a la infermeria legal forense	50	44
Online	07/10/2024	ISFOS	Intro a les teràpies contínues de reemplaçament	50	34
Online	28/10/2024	ISFOS	Ictus: intervencions infermeres	50	37
Online	18/11/2024	AEEC	Insuficiència cardíaca	30	18
					406

Durant aquest 2024, el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Girona ha consolidat el seu compromís amb la formació contínua, oferint un ampli ventall de cursos, seminaris i activitats dissenyats per respondre a les necessitats dels professionals de la infermeria. Ens esforcem cada dia per oferir formacions de qualitat

que ajudin els professionals de la infermeria a mantenir-se al capdavant dels canvis i avenços en l'àmbit de la salut.

Amb un enfocament pràctic i innovador, seguim apostant per eines formatives que afavoreixin l'actualització i el desenvolupament professional

dels infermers i infermeres. Aquesta dedicació reforça el nostre rol com a referent en l'àmbit formatiu de la infermeria a la nostra regió.

Gràcies a tots els professionals que han participat en els cursos i a les entitats col·laboradores que ho han fet possible!



Formació sobre Cures Complexes per a infermeres

2n. Curs Intensiu de Cures Complexes per a Infermeres: Nous Reptes i Millores en l'Atenció

Curs d'Especialització en Cures Complexes: Aprofundint en l'Excel·lència Infermera

II Edició del Curs Intensiu de Cures Complexes: Estratègies Avançades per a l'Atenció Infermera

El passat 4 d'abril del 2024 el Col·legi d'Infermeres de Girona va organitzar el I Curs Intensiu de Cures complexes, dirigit a infermeres de tots els àmbits assistencials i dissenyat per proporcionar habilitats avançades en el tractament i la gestió efectiva de ferides de la pell. Aquesta formació va comptar amb la participació de més d'un centenar d'infermeres de les comarques gironines.

El programa contenia diferents mòduls que abordaven les últimes tendències en tecnologies de curació, guies d'atenció actualitzades i enfocaments innovadors per millorar els resultats de la cura de les ferides

de la pell i la seva cicatrització. Entre els temes tractats, destaquen els següents:

- Teràpia de pressió negativa que permet millorar el flux sanguini i accelerar la cicatrització, a més de reduir la càrrega de treball dels professionals.
- Teràpia larval, en la qual s'utilitzen larves estèrils per desbridat la ferida i tenir un efecte antibacterià i antiinflamatori.
- Teràpia compressiva, indicada per a pacients amb insuficiència venosa i úlceres als membres inferiors.
- Empelts en segell, tècnica aplicada en úlceres venoses en estat avançat.

Aquestes cures representaven una oportunitat única per millorar les habilitats dels professionals d'infermeria en l'àmbit de les cures complexes. Això permetrà oferir una assistència de major qualitat i suposarà un gran repte per al col·lectiu d'infermeria, ja que tindrà un impacte significatiu tant en la

qualitat de vida dels pacients com en el sistema sanitari.

Per donar continuïtat a aquesta formació i en vista de l'èxit del primer curs, el Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona n'organitzarà una **nova edició, el dia 30 d'abril, a l'Hotel Best Western Premier CMC Girona**. A més, **el dia 29 d'abril es repetirà el programa del curs anterior** per a totes les col·legiades que no van poder participar-hi la primera vegada. L'edició del 30 d'abril presentarà un programa nou, amb temàtiques i ponents diferents. Us animem a reservar aquestes dates a les vostres agendes i a participar en aquesta jornada per seguir millorant les vostres competències en cures complexes.

Per acabar, cal recordar que l'adquisició de coneixements actualitzats sobre el tractament de ferides de la pell, no només beneficiarà directament els nostres pacients, sinó que també contribuirà a la formació i actualització dels coneixements dels nostres professionals.







REPORTATGE: INFERMERES A L'ESTRANGER

Marta Costa, infermera graduada a la UdG i que treballa Noruega

Em dic Marta i soc infermera des de fa 5 anys. He estat treballant majoritàriament a l'UCI, però actualment treballo a l'estranger, concretament a Noruega, com a infermera a domicili des de fa 5 mesos. Estic a Askøy, l'illa que queda just al costat de Bergen.

Quina és la teva motivació per treballar a l'estranger?

Bàsicament, el creixement tant personal com professional.

Quines diferències has notat en la pràctica infermera entre el teu país d'origen i el país on estàs treballant?

Les infermeres a Espanya estan molt ben valorades per la seva gran competència i professionalitat. A Noruega acostumen a fer més feina d'auxiliar d'infermera i tenen menys autonomia a l'hora de prendre decisions. Amb això no vull dir que els professionals d'infermeria del meu país d'origen no hagin de fer cap tasca d'auxiliar si és necessari, ja que també forma part de la nostra feina. Tot i això, les infermeres de Noruega tenen una ràtio (càrrega de treball-usuari) més baixa en comparació amb les Espanya i gràcies a això poden dedicar més temps a l'usuari i/o a qualsevol pràctica infermera.

Quins reptes has trobat en l'adaptació a un nou sistema de salut?

Considero que el sistema d'aquí funciona més ràpidament i és pràctic, de manera que l'adaptació com a tal no ha sigut cap repte. Però tampoc vull menysprear el sistema de salut de Catalunya, ja que som bastant afortunats/des de tenir-lo en comparació amb el d'altres països.

Com ha estat l'experiència de treballar amb professionals de diferents cultures?

Molt positiva. Tenir l'oportunitat de treballar amb professionals

de diferents cultures t'enriqueix en tots els aspectes: professional, cultural, social, etc. Adoptes diferents perspectives. També has d'estar disposada a compartir diferents opinions i diferents punts de vista. Tenir en compte que el teu criteri no és ni millor ni pitjor que el dels altres. Al cap i a la fi, es tracta d'adaptació.

Quina formació o certificació necessitaves per treballar aquí?

Necessitava com a mínim un nivell B1 de noruec en el cas de Noruega. Si es tracta d'un altre país de parla anglesa, llavors la certificació mínima és un B2 d'anglès. De fet, sé que també et demanen una prova de nivell (o bé l'OET o l'IELTS), ja que abans de venir a Noruega vaig estar fent entrevistes amb altres països i era el que m'exigien. I, òbviament, el títol universitari del grau en Infermeria, per tal de poder-te registrar com a infermera al país de destí. Si aquest país forma part de la Unió Europea, tots els tràmits resulten molt més fàcils.

Quins consells donaries a algú que vol treballar com a infermer a l'estranger?

Recomanaria flexibilitat i ment oberta. Són els dos consells que considero més importants a l'hora de treballar a l'estranger, ja que a vegades les coses no surten com una vol i és important aprendre a aclimatar-se als canvis. També positivisme i bona actitud davant la vida. Estar lluny de casa es nota molt, sobretot en moments difícils en què només et tens a tu mateixa.

Com has gestionat la barrera idiomàtica, si és que n'hi ha hagut?

La veritat és que encara ho estic gestionant. Potser ha sigut per mi el repte més gran. A vegades crea frustració quan no entens el que et diu l'usuari o quan tu no aconseguixes trobar les paraules per poder-te comunicar amb fluïdesa. Però és cert que la ment s'acostuma molt de pressa als canvis i al final, de tant practicar l'idioma, dia rere dia, els mots venen sols.

Per què vas decidir treballar a l'estranger?

Volia viure l'experiència i adquirir nous coneixements. També era un desafiament personal per veure la capacitat d'adaptació i de maduresa. I, sens dubte, tenir l'oportunitat de conèixer gent nova i una nova cultura. A més, Noruega és un destí genial pels amants del trekking, el senderisme, etc.

Com és la relació amb els pacients?

Molt bona. Sento que els hi puc dedicar molt de temps i és gratificant. També acostumen a tenir paciència si veuen que no els acabes d'entendre, sempre hi haurà algú que no s'adaptarà tan bé, però en general, la relació amb els pacients és força positiva.

Quins consells donaries a qui vulgui fer el mateix?

Doncs l'animaria a tirar-se a la piscina i viure noves aventures. Si es tenen dubtes el millor és posar en una balança les coses a favor i les negatives, i valorar quines pesen més. Però no mentiré si dic que un cop estàs vivint l'experiència de treballar a l'estranger t'adones del privilegi tant de poder-ho viure com de conèixer-te a tu mateix, cosa que a vegades se'ns fa difícil quan portem una vida tan accelerada i amb tants estímuls. No obstant això, s'ha de tenir en compte que no tot són flors i violes, però també són els moments més crítics els que et fan més forta.





Carla Izquierdo Peláez: “La infermeria a Noruega és molt més tranquil·la. La ràtio infermera-pacient és molt millor que a Espanya”

La Carla Izquierdo és va graduar el 2022 i el passat juny es va traslladar a Noruega. Actualment exerceix a la ciutat a Bergen com a infermera a domicili.

Quina és la teva motivació per treballar a l'estranger?

Principalment, l'experiència de viure i treballar en un altre país, conèixer noves maneres de practicar la infermeria.

Quines diferències has notat en la pràctica infermera entre el teu país d'origen i el país on estàs treballant?

La infermeria a Noruega és molt més tranquil·la, la ràtio infermera-pacient és molt millor que a Espanya. Per això les infermeres tenen més temps per dedicar a cada usuari/ària i a les pràctiques d'infermeria. Aquí a Noruega, un fet que tenen molt en compte és el control amb la medicació. Quan preparen les caixes de medicació dels/les usuaris/es, fan un doble control per evitar el màxim possible d'errors; a més, sempre que s'ha de preparar algun medicament que es consideri droga (com la morfina) o alguna bomba de medicació, ho han de fer dues infermeres i han de signar la dosi carregada i la quantitat de vials que queden a la caixa. Una altra diferència i un aspecte molt positiu del sistema de salut noruec, segons el meu punt de vista, és que tenen molt en compte la càrrega dels cuidadors principals dels pacients; per posar un exemple, en el meu equip tenim dos pacients que viuen a casa amb la seva dona i, per seguretat, no poden estar sols. Per poder alliberar una mica la cuidadora principal, anem un cop o dos per setmana durant dues hores a casa de cadascun dels pacients per fer-los companyia

mentre la seva dona surt de casa i fa la seva.

Quins reptes has trobat en l'adaptació a un nou sistema de salut?

Considero que l'adaptació al sistema d'aquí no ha sigut un repte com a tal. Treballant com a infermera a domicili veus una part del sistema de salut noruec que a Espanya no es troba inclosa.

Al principi pot ser una mica complicat adaptar-se a una nova manera de treballar i veure tots els serveis i facilitats que s'ofereixen als/les usuaris/es perquè puguin continuar vivint a casa seva.

Com ha estat l'experiència de treballar amb professionals de diferents cultures?

La meua experiència ha estat bona. A Noruega estan molt acostumats a treballar amb professionals d'altres cultures, donat que hi ha molts estrangers vivint i treballant aquí. Tot i això, alguns/es companys/es poden ser una mica més reticents al principi, però segons la meua experiència, només cal tenir paciència.

Quina formació o certificació necessitaves per treballar aquí?

Pel que fa a formació només necessites el títol d'infermeria i un curs de noruec que certifiqui que tens un nivell B1. A part, has de presentar diversos documents, com el certificat de naixement, el certificat d'antecedents penals, el certificat de bona conducta del col·legi d'infermeria... Respecte a l'autorització de feina, en el meu cas ho tramitava l'empresa de col·locació directament.

Quins consells donaries a algú que vol treballar com a infermer a l'estranger?

Els meus consells serien que s'informés molt bé abans de fer el pas i que tingués la ment oberta. Considero que treballar a l'estranger és una experiència enriquidora, no només com a infermera, sinó també com a persona, ja que experimentes una manera de viure i de treballar diferent de la que estem acostumats/des.

Com has gestionat la barrera idiomàtica, si és que n'hi ha hagut?

Tot i haver fet un curs d'idioma bastant complet durant 9 mesos, en el moment d'arribar al país i realment submergir-te en l'idioma sembla que t'oblidis de tot el que has après. A Noruega, gairebé cada kommune (província) té el seu propi dialecte, per la qual cosa pot ser força complicat entendre la gent fins que t'hi acostumes.

Parlant amb els pacients, pot passar que et diguin que no t'entenen o que tu no els entenguis, llavors sempre pots intentar buscar altres paraules per dir el mateix o fer ús del traductor.

Per què vas decidir treballar a l'estranger?

A l'últim any de carrera vaig fer un Erasmus a Noruega, vaig poder veure la manera que tenen de treballar i la vida aquí. Sempre he pensat que m'agradaria tenir l'experiència de viure a l'estranger i, quan vaig tenir l'oportunitat, ho vaig fer.

Com és la relació amb els pacients?

Sol ser bastant bona. Els/les usuaris/es estan molt acostumats/des a tenir l'ajuda de l'equip d'infermeria a domicili, de manera que solen ser acollidors/es. Sempre et pots trobar el cas d'algú que

no sigui tan acollidor o que fins i tot s'enfadi. En aquests casos cal mantenir la calma, preguntar si volen ajuda i, si et diuen que no, marxar. Llavors has de comentar-ho amb la supervisora i parlar amb els familiars de l'usuari/ària.

Quins consells donaries a qui vulgui fer el mateix?

La infermeria a Noruega no és igual que a Espanya, aquí es fan moltes tasques que una infermera a Espanya no faria i això es veu molt sobretot treballant com a infermera a domicili. Algunes de les tasques que fem diàriament a la meva feina són, per exemple: ajudar a preparar àpats (fer l'esmorzar, escalfar el dinar/sopar), fer higiènes i dutxar els/les usuaris/es, acompanyar-los/les al lavabo, ajudar-los/les a llevar-se i a ficar-se al llit... tasques que a Espanya, segons la meva experiència, es consideren més d'auxiliar que d'infermera. Per això, crec que és molt important entendre que venint a treballar com a infermera a Noruega no faràs el mateix que fas a Espanya i que hauràs de fer d'altres tasques que potser a Espanya no faries mai, com per exemple posar rentadores i estendre la roba.

Considero que també és important entendre que la realitat no és el que et venen les empreses, especialment les de col·locació. Em refereixo al fet que des d'un principi et diuen que a Noruega hi ha molta feina i que està molt i molt ben pagada, però no és així. Actualment, Noruega està passant per una crisi i estan fent moltes retallades, especialment en la contractació de personal estranger, donat que "sortim més cars", i pot ser que no et trobin feina de seguida. En el meu cas, com en el dels meus companys i companyes, quan vaig acabar el curs de noruec vaig haver d'esperar 6 mesos per traslladar-me, ja que no em trobaven feina. Però, per això, com he comentat abans, és important mantenir la ment oberta i tenir paciència.



La meva experiència a Noruega va ser molt diferent del que m'havien promès i em va ensenyar que no tot el que diuen és cert



Em dic Dúnia Martín Serrano, soc infermera i actualment treballo en un centre sociosanitari a Girona. Abans de començar la universitat, ja tenia molt clar que volia viure l'experiència de residir a l'estranger. Va ser cap a tercer de carrera quan vaig decidir que Noruega seria el meu destí, després de considerar altres països. Un cop acabada la carrera, vaig començar a formar-me en l'idioma amb la intenció de marxar-hi al cap de pocs mesos. Tanmateix, l'experiència no va complir les meves expectatives, i al cap de només dos mesos vaig decidir tornar.

Quina és la teva motivació per treballar a l'estranger?

Tenia molt clar que volia marxar d'Espanya, ja que la situació actual fa evident la dificultat que tenim els joves per independitzar-nos a causa dels elevats preus de l'habitatge. A més, les empreses que recluten infermers per treballar a Noruega ofereixen nombroses facilitats, com el pagament del lloguer i sous més alts. També cal destacar la coneguda inestabilitat laboral i la gran càrrega assistencial que pateixen les infermeres a Espanya, una realitat que vaig viure de primera mà els primers mesos de feina: ser responsable de més de 60 pacients, fer hores extres i sentir la poca valoració de la professió. Davant d'aquestes promeses, et preguntes: "I per què no?". Sempre busquem millorar la nostra qualitat de vida i les nostres condicions laborals.

Quines diferències has notat en la pràctica infermera entre el teu país d'origen i el país on estàs treballant?

Quan vaig acabar la carrera, vaig començar a treballar en un centre sociosanitari, on vaig adonar-me de la gran càrrega

assistencial que existeix. No tenia temps per dedicar-me als pacients com m'hauria agradat, passava tot el torn corrent, i la manca de temps em feia impossible fer les coses amb la qualitat que desitjava. A això s'hi sumaven jornades interminables i un ritme frenètic.

Abans de marxar a Noruega, em van prometre unes condicions laborals molt més favorables: un sou que doblava el d'Espanya, allotjament pagat, contractes llargs i la tranquil·litat de portar molts menys pacients. Però la realitat va ser ben diferent. Vaig trobar companys que portaven mesos sense una oferta de feina estable i destinacions en pobles remots amb menys de 500 habitants, on la manca de transport públic feia gairebé impossible moure's. A mi em van oferir un contracte d'un mes, i durant les primeres setmanes ni tan sols cobrava, ja que estava fent el que ells anomenaven "pràctiques d'idioma". Això significava treballar jornades completes "adaptant-me a l'idioma" sense rebre cap remuneració. Quan aquest contracte es va acabar, vaig

haver d'esperar setmanes per començar amb un altre contracte a una destinació diferent. Aquesta experiència em va demostrar que l'estabilitat laboral que buscava no existia amb les empreses de reclutament.

Els problemes amb l'allotjament van ser un altre gran inconvenient. Vaig arribar a fer sis mudances en només dues setmanes perquè els habitatges que em proporcionava l'empresa estaven en molt mal estat. A més, em van "obligar" pràcticament a conviure amb desconeguts, tot i que inicialment m'havien assegurat que això no passaria.

A Noruega tampoc es respecten les 12 hores de descans entre torns, cosa que significa que podies sortir de la feina a les 22 h i haver d'estar treballant de nou a les 7 h del matí. En el meu cas, vivint a una hora i quaranta minuts de la feina i necessitant un tramvia, un ferri i un autobús per arribar-hi, això em suposava dormir menys de 5 hores entre torns. Aquest ritme em va provocar un cansament físic i psicològic encara més gran que quan portava 60 pacients a Espanya.

Un altre aspecte que em va sobtar és que a Noruega la infermeria té un enfocament integral en la cura de la persona. Això implica que la infermera s'encarrega literalment de tot: dutxar i vestir el pacient, cuinar-

li el menjar, rentar la seva roba, administrar-li medicaments i fer les cures que necessiti. A Espanya, aquestes tasques estan més repartides, i tot i que tenim molts més pacients a càrrec, el fet de no assumir-ho tot personalment fa que la feina no sigui tan esgotadora.

En resum, la meua experiència a Noruega va ser molt diferent del que m'havien promès i em va ensenyar que no tot el que diuen és cert.

Quins reptes has trobat en l'adaptació a un nou sistema de salut?

Em vaig adonar que les infermeres espanyoles estem molt ben formades i que, a Espanya, cal reconèixer que gaudim de força autonomia. En canvi, a Noruega, pel fet de no dominar perfectament l'idioma, no et prenen tan seriosament. També vaig notar que el paper del metge és molt rellevant i que l'autonomia de la infermera està molt més limitada.

Una altra cosa que em va sorprendre va ser la poca presència del metge en alguns casos. A la feina on estava, hi podia haver ingressos d'urgència les 24 hores, i sovint el metge t'explicava breument el cas i després ja no el tornaves a veure, tot i que la responsabilitat del pacient era seva. En certa manera, vaig percebre que, si podien fer menys, ho feien, i que delegaven tot el possible a les infermeres sense dubtar.

El major repte no va ser l'idioma, sorprenentment, sinó la distribució de tasques, a la qual no estem acostumades. La manera de treballar és diferent i has d'adaptar-t'hi; al cap i a la fi, diuen que "allà on vagis, fes el que vegis". Nosaltres, com a professionals de fora, hem d'ajustar-nos a la seva forma de

treballar. Tot i que puguis pensar que hi ha maneres més eficients d'optimitzar la feina, de redistribuir tasques o que l'evidència científica indiqui que una tècnica es pot fer d'una altra manera, en el meu cas, el més difícil va ser que la veu d'una infermera jove i estrangera no es té tan en compte com ens agradaria. A més, poden percebre qualsevol suggeriment com una falta de respecte.

Una altra cosa que em va sorprendre del sistema noruec és el gran control que tenen sobre els medicaments, una responsabilitat que recau en gran part sobre les infermeres. En la meua opinió, durant aquells mesos em vaig sentir molt poc realitzada com a infermera.

Com ha estat l'experiència de treballar amb professionals de diferents cultures?

A Noruega, en els darrers anys, s'ha reclutat un gran nombre de professionals estrangers per millorar la ràtio sanitari-pacient. Especialment destacable és la presència de molts espanyols, filipins i suecs al sistema sanitari noruec. En el meu cas, al lloc on treballava, gairebé la meitat de les infermeres érem espanyoles. A més, a Oslo vaig conèixer molts altres infermers espanyols amb qui vaig compartir uns dies meravellosos.

Quina formació o certificació necessitaves per treballar aquí?

Vaig anar a Noruega a través d'una empresa ETT que es dedica a reclutar infermers a Espanya. Aquesta empresa s'encarrega de formar-te en l'idioma, gestionar tot el tràmit burocràtic, pagar-te l'allotjament, buscar-te la feina i cobrir les despeses dels viatges a Espanya.

Pel que tinc entès, ara els estudiants d'infermeria també poden provar d'anar a treballar

a Noruega durant temporades. El requisit imprescindible és parlar noruec i estar estudiant o haver obtingut el títol d'infermeria. En el meu cas, el curs d'idioma que em van oferir podia ser presencial a Alacant o en línia. Com que estava treballant, vaig optar pel curs en línia, que es va dur a terme de setembre a maig. He de dir que no va ser gens fàcil: de dilluns a divendres tenia 2 hores de classes en línia i entre 2 i 3 hores setmanals de conversa. A més, hi havia exàmens, deures i proves de comprensió setmanals.

No vaig haver de pagar aquest curs prèviament, però té un cost aproximat d'entre 3.900 i 4.000 €. Un cop assoleixes el nivell B1, arribant a un nivell B1+ o B2, el cost del curs es compensa progressivament en blocs de 1.000 hores treballades. Això vol dir que, per cada 1.000 hores de feina, et descompten 1.000 €.

Tot i els problemes que vaig tenir un cop vaig arribar a Noruega, he de reconèixer que els professors del curs van ser espectaculars. Sens dubte, són una de les millors coses que m'emporto d'aquesta experiència.

Quins consells donaries a algú que vol treballar com a infermer a l'estranger?

Si vols treballar com a infermer a l'estranger, és essencial que t'informis bé sobre el sistema sanitari i les condicions laborals del país de destinació. Aprendre l'idioma local és fonamental per integrar-te i poder treballar amb més confiança. A més, és important conèixer els requisits legals, com els permisos de treball o l'homologació de la teua titulació.

Assegura't de comparar el sou amb el cost de vida per determinar si realment és rendible. Si treballes amb una empresa de reclutament,



investiga la seva reputació i l'experiència d'altres professionals. Sigues pacient i flexible, ja que l'adaptació pot ser difícil al principi.

Aprofita les experiències d'altres infermers que ja hagin treballat a l'estranger per obtenir consells pràctics. Finalment, no oblidis protegir els teus drets laborals i conèixer les lleis locals per evitar sorpreses.

Com has gestionat la barrera idiomàtica, si és que n'hi ha hagut?

La veritat és que vam tenir un mes per "practicar" l'idioma a la feina, i com que el curs estava enfocat a l'àmbit sanitari, no va ser tan difícil. Al meu centre de treball ja estaven acostumats a tenir espanyols i els pacients parlaven més a poc a poc, cosa que va facilitar la meua adaptació. Vaig tenir sort d'estar a Oslo, ja que el dialecte que es parla allà és més neutre.

A Noruega hi ha prop de 16 dialectes, i depenent d'aquests, les paraules i les pronunciacions poden variar, i això dificulta que s'entengui.

A Noruega, hi ha moltes oportunitats per millorar el nivell d'idioma, com els "språkkafé", que es fan sovint en cafès, biblioteques o altres espais comunitaris. Allà, els participants poden conversar sobre diversos temes, ajudant-se mútuament per millorar les habilitats lingüístiques en un ambient relaxat i amigable. Avui hi ha molts recursos disponibles per aprendre noruec, així que em vaig sentir prou preparada. Amb la pràctica, acabes acostumant-te ràpidament.

Per què vas decidir treballar a l'estranger?

Vaig decidir treballar a l'estranger perquè la situació a Espanya dificultava molt

la meua independència econòmica, especialment a causa dels alts preus de l'habitatge. A més, buscava millorar les meves condicions laborals i la qualitat de vida, ja que les càrregues assistencials i l'estabilitat laboral a Espanya eren un gran repte. Em van atraure les promeses de sous més alts i beneficis addicionals que ofereixen les empreses a Noruega, com el pagament del lloguer, així que vaig veure l'oportunitat d'optar per un canvi que em permetés tenir una millor qualitat de vida i, al mateix temps, poder desenvolupar la meua carrera professional amb més seguretat i recursos.

Com és la relació amb els pacients?

Vaig treballar en un centre sociosanitari amb una unitat de curta estada i urgències, on els pacients ingressaven durant aproximadament un mes.

Vaig trobar-me amb pacients molt agraïts, acostumats a tenir infermers estrangers, però en algunes ocasions algun pacient em rebutjava per no ser noruega (tot i que aquestes situacions eren poc freqüents).

Una de les dificultats més grans era entendre pacients amb Alzheimer, demència, etc., ja que fins i tot els nadius tenien dificultats per comunicar-se amb ells. A més, la manca de recursos lingüístics de vegades resultava frustrant, ja que no podies expressar-te tan bé com ho faries en el teu idioma. Tot i això, sempre ens acabaven entenent. Curiosament, alguns pacients, tot i que els dèiem que parlàvem noruec, preferien parlar en anglès.

Quins consells donaries a qui vulgui fer el mateix?

El meu consell és que, si realment voleu experimentar

la infermeria o treballar fora del país, ho feu, ja que és una experiència que us oferirà una nova perspectiva. Us ajudarà a aprendre, descobrir altres realitats, adquirir valors, conèixer una cultura diferent i fer nous amics. No obstant això, no tot és tan idíl·lic com expliquen, i m'hauria agradat que algú m'hagués donat aquest consell abans de marxar: no us cregueu tot el que us diuen, especialment a les xarxes socials.

En el cas de Noruega, hi ha tot tipus d'experiències. És cert que hi ha gent satisfeta, però també hi ha vivències menys positives, com va ser el meu cas. La realitat és molt diferent del que transmeten els eslògans publicitaris creats per captar infermers per treballar a l'estranger. Al darrere d'aquests missatges hi ha empreses que guanyen molts diners amb cada treballador que recluten.

Pel que fa a les condicions laborals a Noruega, tenen aspectes positius i negatius. *Spoiler*: no guanyareu els 60.000 € anuals que prometen, ni tindreu una ràtio d'infermera 1:1. Depenent del centre on trebal·leu, fins i tot podeu trobar una càrrega laboral més elevada que a Espanya, tenint en compte que a Noruega recau sobre vosaltres la responsabilitat de les cures bàsiques del pacient. Això inclou tasques que aquí faria un TCAI, zelador, farmacèutic, administrador, cuiner, encarregat de neteja o de bugaderia.

Si voleu provar sort a Noruega, el meu consell és que parleu amb persones que hi treballin. Hi ha gent que us podrà explicar la realitat tal com és, amb els seus pros i els seus contres. És essencial tenir una visió clara i sincera abans de prendre aquesta decisió.

El COIGI crea una nova comissió d'intrusisme professional

Per intentar millorar la qualitat de la lluita contra l'intrusisme professional, el Col·legi ha volgut crear una comissió a fi de vetllar per la nostra professió davant d'unes pràctiques que tant ens perjudiquen.

L'intrusisme professional és la realització d'actes propis d'una professió sense tenir el títol acadèmic expedit o reconegut a l'Estat espanyol.

Els components de la comissió són membres de la Junta de Govern i l'assessor jurídic del col·legi: David Càmar, Marta Figueras, Lluïsa Garcia, Àngela Vilà i Carles Moret.

Els objectius de la comissió són:

- Identificar i detectar accions intrusives de la professió
- Recopilar accions intrusives per part dels les persones col·legiades i els ciutadans i ciutadanes

- Proposar accions a la Junta de Govern després de la detecció d'intrusisme
- Crear un protocol per la recopilació, identificació, detecció i acció davant l'intrusisme
- Establir sinergies amb altres col·legis professionals per la identificació i la lluita contra l'intrusisme
- Proposar accions formatives per la identificació d'accions intrusives

La intenció és crear uns expedients dels quals es realitzarà un seguiment

i impulsar les accions pertinents. La col·legiada/at o ciutadà haurà d'omplir un formulari que es trobarà penjat a la web col·legial i hi haurà d'explicar la situació d'intrusisme detectada.

Val a dir que és molt important que aquesta lluita tingui el suport de tots els col·legiats, i que col·laborin amb el col·legi a difondre les competències de la nostra professió.

Tècnica especialista en grau mig sanitari esterilitza el material quirúrgic
Autoria: Ariadna Creus i Àngel García



El CGE i la SEDENA llancen un nou marc d'actuació de les infermeres neurològiques per millorar la qualitat de vida dels pacients



Les malalties neurològiques afecten en totes les etapes de la vida, amb una distribució desigual segons la patologia, però la freqüència augmenta especialment en les etapes més avançades.

Aquest document cerca establir els criteris professionals, deontològics i formatius per garantir la qualitat i la competència professional i, en conseqüència, el desenvolupament del dret a la salut i la millora de l'atenció sanitària en aquest àmbit.

A través de més de 100 pàgines es posa de manifest el treball que fan les infermeres de cures neurològiques, que són les responsables de les cures del pacient amb neuropaties, tant a la fase aguda com a crònica, mitjançant un seguiment continu de la persona i basant les intervencions en l'evidència científica.

Marc d'actuació de les infermeres neurològiques per millorar la qualitat de vida dels pacients.



Posicionament dels Col·legis Oficials d'Infermeres i Infermers de Catalunya sobre el Document de Voluntats Anticipades (DVA) per part de les infermeres i infermers dels centres residencials

La Llei 2/2024, del 6 de febrer, de modificació de la Llei 21/2000, sobre els drets d'informació concernent la salut i l'autonomia del pacient, i la documentació clínica diu en el seu preàmbul que "La forma en què la Llei 21/2000 regula la formalització del document de voluntats anticipades comporta diverses traves burocràtiques que perjudiquen més les persones més vulnerables, com ara la gent gran i la gent sense recursos econòmics. El pagament de la notaria o el requisit de trobar tres testimonis per a formalitzar el document són obstacles insalvables per a moltes persones". La mateixa exposició de motius explica que és interès de la modificació aconseguir un major percentatge de persones que facin declaracions de voluntats anticipades.

L'esmentada llei modifica l'article 8 de la Llei 21/2000, amplia les possibilitats d'atorgar voluntats anticipades i afegeix una lletra c) a l'apartat 2, quedant redactat de la següent manera a partir de la modificació:

"A aquest efecte, la declaració de voluntats anticipades s'ha de formalitzar mitjançant un dels procediments següents:

- a) *Davant de notari. En aquest supòsit, no cal la presència de testimonis.*
- b) *Davant de tres testimonis majors d'edat i amb plena capacitat d'obrar, dels quals dos, com a mínim, no han de tenir relació de parentiu fins al segon grau ni estar vinculats per relació patrimonial amb l'atorgant.*
- c) *Davant un professional sanitari de l'àmbit de l'atenció primària, hospitalària o sociosanitària, preferentment dels centres de referència per al pacient".*

Recentment i arran de la petició d'una col·legiada, el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Girona (COIGI) –a través

de l'Associació al Dret a Morir Dignament de Catalunya (DMD-Cat)– va fer consulta al Servei de Promoció de la Qualitat i la Bioètica, sobre el motiu pel qual les infermeres dels centres residencials no estaven incloses entre les i els professionals sanitaris que poden formalitzar el DVA.

En resposta, el servei depenent de la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitària al·ludeix textualment al fet que "els centres residencials són serveis d'acolliment residencial, amb caràcter temporal o permanent, i d'assistència integral, adreçats a persones grans que no tenen un grau d'autonomia suficient per realitzar les activitats de la vida diària, que necessiten supervisió constant i que tenen una situació que requereix substitució de la llar. Així doncs, el precepte normatiu contempla únicament àmbit sociosanitari i no residencial, pel que es conclou que el personal d'infermeria pertanyent a una residència geriàtrica no pot formalitzar un DVA". Resposta que pressuposa que les persones que estan

institucionalitzades en centres residencials, no estant en plenes facultats, no tenen capacitat de decidir i, per tant, no poden realitzar el DVA.

Ni en l'exposició de motius ni en la Llei 2/2024, s'explica quina és la motivació de la limitació dels àmbits als quals han de pertànyer les i els professionals sanitaris per poder formalitzar documents de voluntats anticipades, ni de quina manera aquesta limitació permet aconseguir que més persones i amb major facilitat puguin atorgar aquest document; per la qual cosa entenem que el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya considera que quan l'article 8.2.c de la Llei 21/2000 (redactat per la 2/2024) es refereix als àmbits de l'atenció primària, hospitalària i sociosanitària, aquests enunciats es corresponen a unes determinades categories de centres sanitaris definides per l'ordenament jurídic, de les quals n'estarien excloses les residències geriàtriques.

La realitat, la tipologia i les condicions de les persones que fan ús dels centres residencials és variable i amb diferents graus de dependència. Aquestes persones poden ser dependents d'activitats de la vida diària i necessitar ajuda per suplir-les, tal com respon el Servei de Promoció de la Qualitat i la Bioètica, però a la vegada tenir capacitat suficient per poder decidir i, per tant, poder realitzar el seu DVA.



És per això que el CCIC i els col·legis professionals territorials (COIB, COIGI, COILL i CODITA) no veiem motiu per limitar els drets i l'autonomia dels usuaris i usuàries dels centres no permetent que les persones residents formalitzin el seu document de voluntats anticipades davant les infermeres i infermers que hi tenen cura quan, precisament, és amb elles amb qui més relació tenen.

Desconexem en quina norma jurídica se sustenta la interpretació que fa el Departament de Salut, interpretació que creiem no té fonament legal i resulta arbitrària i discriminatòria per les i els professionals que treballen en l'àmbit residencial, per les següents raons:

- En primer lloc, la Llei no preveu ni exigeix que els professionals sanitaris al que es refereix tinguin cap relació especial amb l'administració ni cap condició especial. Per tant, es refereix a totes i tots els professionals sanitaris sense exclusió, inclosos els dels geriàtrics.

- Exigeix la Llei la dedicació professional a "(...) l'àmbit de l'atenció primària, hospitalària o sociosanitària, preferentment dels centres de referència per al pacient", però no diu la llei quins són els establiments inclosos en cada àmbit; alhora que no hi consta cap motiu per no considerar els geriàtrics inclosos en els àmbits relacionats, sobretot tenint en compte la definició sociosanitària que en fa el TERMCAT: "Centre residencial que ofereix atenció integral a persones amb dependència, donant suport a les activitats de la vida diària, promovent i rehabilitant l'autonomia personal i millorant els problemes de salut o, en els casos en què l'objectiu terapèutic està esgotat, assegurant el màxim benestar de la persona".

- Així doncs, no té cap sentit concloure que, per no estar nomenats literalment, les i els professionals sanitaris dels centres geriàtrics estan exclosos de la lletra c) de l'article 8; i ignorar la interpretació àmplia de la Llei que permet perfectament entendre'ls inclosos.

- Essent la voluntat i interès de la Llei 2/2024 facilitar als usuaris i usuàries l'atorgament de voluntats anticipades, simplificar els tràmits, evitar les traves burocràtiques, fer més accessibles a les persones amb problemes de mobilitat i salut trobar les persones davant qui poden manifestar aquestes voluntats, i sobretot, essent l'objectiu de la llei eliminar les formalitats que "(...) perjudiquen les persones més vulnerables, com ara la gent gran i la gent sense recursos econòmics", no té cap sentit excloure les i els professionals sanitaris dels geriàtrics, la qual cosa és, a més, contrària a l'esperit de la Llei.

Per tot l'abans exposat i amb la finalitat de preservar els drets i interessos d'aquestes persones en situació de vulnerabilitat, el CCIC i els col·legis d'infermeres instem a l'administració per tal que arbitri els mitjans necessaris perquè les i els professionals sanitaris de les residències geriàtriques es considerin inclosos en l'article 8.2.c) de la Llei 2/2024; bé fent una interpretació del terme "àmbit sociosanitari" d'acord amb el text i l'exposició de motius de la Llei, bé fent les modificacions legislatives procedents per incloure'ls literalment.

ENLLAÇ D'INTERÈS
Llei 2/2024, del 6 de febrer, de modificació de la Llei 21/2000, sobre els drets d'informació concernent la salut i l'autonomia del pacient, i la documentació clínica

Prescripció Infermera. Validades les guies d'indicació infermera de deshabitació tabàquica, d'ús d'anestèsics locals i cistitis

Durant el 2024, el Ministeri de Sanitat ha publicat al BOE tres noves guies d'aplicació en l'àmbit de la Prescripció Infermera. Concretament, les guies fan referència a la indicació, ús i autorització de dispensació de medicaments subjectes a prescripció mèdica per part de les infermeres en els àmbits de la deshabitació tabàquica, procediments diagnòstics o terapèutics que requereixen anestèsics locals i infeccions del tracte urinari inferior no complicades en dones adultes (cistitis).

Es poden consultar les guies en els següents enllaços:

"Guía para la indicación, uso y

autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras/os: deshabitación tabáquica"

"Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras/os: procedimientos diagnósticos o terapéuticos que requieren del uso de anestésicos locales"

"Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras/os: infección de tracto urinario

inferior no complicada en mujeres adultas"

Fins a la data, ja són deu les guies assistencials publicades pel Ministeri de Sanitat: Anticoagulació oral, cremades, deshabitació tabàquica, diabetis, hipertensió, febre, ferides, procediments diagnòstics o terapèutics que requereixen l'ús d'anestèsics locals, ostomies i cistitis. Així mateix, s'han publicat tres protocols específics (cremades, ferides i ostomies) desenvolupats pel Departament de Salut.

Infermeres d'atenció a domicili:
preparació de medicació
Autoria: Ariadna Creus i Àngel García



Rosa Suñer guanya el Premi Nacional d'Infermeria en la categoria d'àmbit investigador

Els professionals gironins Dolors Domènech i David Ballester també han estat finalistes dels guardons, que s'han decidit amb més d'11.100 vots

El passat 30 d'octubre de 2024, la infermera del Col·legi Oficial d'Infermeres de Girona (COIGI) Rosa Suñer ha estat guardonada amb el Premi Nacional d'Infermeria en la categoria d'àmbit investigador. Es tracta de la segona edició d'aquests premis d'àmbit estatal que organitza el Consejo General de Enfermería (CGE). Suñer és la primera Catedràtica d'Infermeria de la Universitat de Girona i en el seu discurs, un cop proclamada guanyadora del premi, va reivindicar "la investigació com a eina fonamental per millorar la cura i l'atenció de les persones".

L'acte es va celebrar a Madrid, a la seu del CGE. Per la seva banda, Dolors Domènech i

David Ballester, també del COIGI, han sigut uns dels 25 finalistes d'aquests prestigiosos guardons, en què hi han participat un total de 22 col·legis professionals d'arreu de l'Estat espanyol, que havien presentat 88 candidatures. Domènech ha sigut finalista en la categoria que premia l'activitat a l'àmbit assistencial, i Ballester, en la de l'àmbit docent.

Un total de 11.185 vots d'infermeres i infermers col·legiats i la valoració del jurat han decidit els guanyadors d'aquesta edició, en què el col·legi gironí, que és el que tenia més representació en aquesta fase final, havia presentat vuit candidatures, escollides pel col·lectiu



d'infermeres col·legiades i per la junta de la institució.

La resta de premiats van ser l'exfutbolista Juan Carlos Unzué, abanderat de la Llei ELA, com a persona aliena a la professió que més ha contribuït a difondre la tasca infermera; l'exconsellera de Sanitat de les Illes Balears, Patricia Gómez Picard, infermera de professió que va ser guardonada en la categoria de l'àmbit gestor; Higinio Salgado (Cáceres), reconegut en l'àmbit assistencial; Teresa Segovia (Cuenca), premiada per la seva trajectòria professional i Francisco Pedro García Fernández (Jaén), en l'àmbit docent.



Premios nacionales CGE



VI Edició dels Premis Talent per a joves infermeres que organitza anualment la Societat Catalano-Balear d'Infermeria

La Societat Catalano-Balear d'Infermeria (SCBI) va crear al 2017 els PREMIS #TENIMTALENT per a joves infermeres i infermers, que seran qui lideraran el futur de la nostra professió.

Els Premis #TenimTalent es configuren com una proposta per dissenyar una Smart List de joves infermeres i infermers amb talent, capacitat o actitud especial per desenvolupar una activitat amb gran habilitat i carisma.

Aquests guardons pretenen descobrir joves professionals que tindran un paper sobre el nostre futur. Preguntarem a experts sobre quines són aquelles persones que emergiran en el futur en la seva àrea d'expertesa, però també recullen nominacions d'altres professionals per descobrir aquestes 10 infermeres que ajudaran a canviar el món de la salut.

Des de la SCB d'Infermeria volen apropar-nos a algunes de les mentes més brillants del món de

la infermeria per descobrir les persones que transformaran la professió. Algunes d'elles possible ja les coneixeu, altres estan per descobrir.

Aquest any, dues infermeres gironines han estat guardonades amb aquest premi: Laura Manzanero, jove talent en gestió, i Marta Pastor, jove talent activista.

Les hem entrevistat perquè les pugueu conèixer millor.

Marta Pastor González, guanyadora del premi Jove talent

Com et sents en rebre aquest premi per la teva tasca com a activista?

Em sento molt agraïda pel reconeixement i pel que significa per la tasca com a activista. El premi reconeix el valor que té la feina feta com a infermera als projectes que vam desenvolupar al Senegal i anima a continuar lluitant.

Què significa per a tu aquest reconeixement a nivell personal i professional?

Per a mi és un honor molt gran que el Col·legi d'Infermeria hagi pensat en mi per optar a aquest premi de la Societat Catalano-Balear d'Infermeria i que

finalment hagi estat guardonada. En l'àmbit professional, suposa un reconeixement per la infermeria que anima a fer una tasca activista, més enllà de l'activitat diària, i per a mi particularment significa un reconeixement a l'esforç i les ganes que intento posar en la meua feina, que m'encanta. En l'àmbit personal, és un orgull que companyes de la professió hagin pensat en mi. He sentit una quantitat enorme d'afecte per part de molta gent que ha dedicat un moment per felicitar-me, des de companys de feina, a amics i família.

Què et va inspirar a involucrar-te en tasques de cooperació internacional?

Crec que sempre és una tasca que com a infermera penses que podries fer durant alguna etapa de la vida, però va arribar el moment quan la meua companya de feina em va explicar la tasca que estaven fent amb l'ONG Amics de Boulembou i em va proposar formar part del projecte d'aquell any, i finalment també del que es va dur a terme l'any següent. Aquests viatges em van motivar també a fer el Treball Final de Màster en relació amb l'educació sanitària nutricional en aquest poble. Em van sorprendre molt tots els projectes de caràcter comunitari que duïen a terme, que penso que és el sentit fonamental d'aquestes actuacions.

Pots compartir alguna experiència que hagi marcat la teva vida durant les teves missions a l'estranger?.

Aquesta experiència va ser molt important a la meua vida i m'ha fet valorar més tot el que m'envolta. Em va marcar constatar de primera mà que allà la gent ha de viure en condicions de salut, alimentació i educació molt pobres. Vaig tornar amb la sensació que vivim envoltats de béns materials i no som conscients dels privilegis dels quals gaudim cada dia, ens creem moltes necessitats supèrflues perquè ja tenim les necessitats bàsiques cobertes.

Crec que qualsevol persona és capaç de reflexionar sobre això i pot semblar que és un tòpic, però val la pena viure-ho personalment per ser-ne realment conscient.

Com creus que la teua feina ha impactat en les comunitats on has col·laborat?

Durant els meus viatges, es va posar en pràctica un projecte de millora de l'agudesa visual dels nens de l'escola del poble, conjuntament amb l'ONG Òptics x món, primer mesurant l'agudesa visual i després proporcionant ulleres als nens que ho necessitessin. També es va revisar la presència de tracoma als nens del poble i es van tractar els casos detectats.

Espero que l'impacte de la nostra actuació sobre la salut ocular d'aquests nens hagi estat positiu, inclòs en l'àmbit escolar, ja que la falta de visió també implicava un augment del fracàs i abandonament escolar.

Dit això, crec que l'impacte de la meua feina és realment molt petit en comparació amb tot el que les ONG han fet i també la feina que està per fer.

Quin missatge voldries transmetre a altres professionals de la salut interessats en l'activisme i la cooperació internacional?

Penso que tothom pot ser activista des de la seua parcel·la i en àmbits molt diferents, i el coneixement i habilitats individuals són valuosos i poden marcar la diferència en l'àmbit comunitari.

Als professionals interessats, els voldria donar ànims per emprendre aquest camí i participar en qualsevol organització que els hi pugui interessar o desenvolupar nous projectes, on serà essencial treballar en col·laboració, escoltar les veus locals i ser sensibles a les realitats culturals d'allà on es vol actuar.

L'activisme i la cooperació internacional són eines poderoses, i qualsevol idea, per petita que sembli, pot suposar un gran canvi.





Laura Manzanero Sais: “L’edat no és un factor o un criteri d’exclusió per iniciar-se en gestió”

Com et sents en rebre aquest premi per la teva tasca com a jove gestora?

Què significa per a tu aquest reconeixement a nivell personal i professional?

Estic molt agraïda en rebre aquest premi. Per a mi aquest reconeixement va més enllà de l'àmbit laboral. És un reconeixement a l'esforç personal, el resultat de la inversió de temps durant els anys que porto en gestió.

També és un reconeixement al treball en equip i al suport que he rebut dels companys.

Encara em queda molt de camí per fer, moltes coses per veure i aprendre.

El guardó em motiva a continuar aprenent i creixent en temes de gestió. Cada dia hi ha coses noves per aprendre i el meu objectiu és anar-les interioritzant i millorant com a professional.

Actualment, el meu objectiu és continuar treballant per afavorir el benestar dels professionals i també per la millora de la qualitat assistencial amb l'objectiu d'assegurar que el binomi pacient-família estigui satisfet.

Què et va inspirar a assumir rols de gestió dins de la infermeria?

Des de sempre havia tingut curiositat per la docència i per la gestió. M'agrada compartir i transmetre coneixements. El primer màster que vaig fer només d'acabar la carrera va ser el

Màster en Recerca i innovació en cures infermeres. Dins d'aquest màster hi havia un petit apartat sobre gestió i canvis. Aquí em vaig adonar que, en un futur, aquest era el camí que volia seguir. Tot i això, per poder dur a terme una bona gestió i amb coneixement cal haver passat durant força temps per l'assistencial. Per conèixer el dia a dia i les seves necessitats.

Quan em vaig plantejar fer el salt a la gestió d'infermeria tenia ganes de veure i sentir una altra dimensió de la professió infermera. Volia veure la sanitat i el treball en equip des de l'organització.

A l'inici de la meva carrera en gestió em vaig adonar que és bàsic i rellevant l'impacte que té l'organització i la gestió en la salut de les persones. La gestió no és una cura directa de la població però sí indirecta i essencial per mantenir la salut d'aquesta.

Sempre he estat una persona molt cuidadora i propera a les persones. Avui en dia, intento garantir i lluitar pel benestar dels professionals d'infermeria i, assegurar una atenció sanitària i humana a les persones.

Pots compartir alguna experiència que hagi estat clau en el teu desenvolupament com a gestora?

L'inici de la meva carrera en gestió no va ser fàcil. Vaig haver de lluitar i demostrar que podia fer les coses bé. Des del meu inici en aquest nou àmbit vaig

agafar de referents a dues o tres persones, les quals, sense elles saber-ho m'han ensenyat molt, no només en l'àmbit de gestió com a tal sinó com a persones, a ser humanes i a cuidar els equips de la millor manera possible.

Com creus que la teva feina ha impactat en el teu equip i en la qualitat d'atenció als pacients?

Soc una persona propera i empàtica. M'agrada cuidar a l'equip del qual formo part. Escolta, comprensió, cohesió i identitats i sentiments de pertinença. El treball en equip. Per mi el lideratge emocional és clau per aconseguir bons resultats en l'àmbit personal i laboral. Fer sentir a la gent que és important i valorar la seva tasca és essencial.

En el meu dia a dia intento facilitar la tasca de tots els membres de l'equip i, en conseqüència dels usuaris. El treball en equip és essencial en l'àmbit de la salut i en totes les metes i objectius que un mateix es marca.

Quin missatge voldries transmetre a altres professionals de la salut interessats en la gestió i el lideratge?

Com diu Daniel Goleman, el pare de la Intel·ligència emocional:

“No permitas que el ruido de las opiniones ajenas silencie tu voz interior. Y, lo que es más importante, ten el coraje de hacer lo que te dicten tu corazón y tu intuición. De algún modo, ya sabes aquello en lo que realmente quieres convertirte”

El missatge que m'agradaria transmetre és que, sobretot, l'edat no és un factor o un criteri d'exclusió per iniciar-se en gestió. En el meu cas, vaig sentir que volia saber que era i com funcionava la gestió en infermeria i, per molt difícil que fos en aquell moment, vaig decidir apostar i vaig treballar molt per aconseguir-ho.

Pots controlar com et sents, que vols i també, pots decidir sortir de la zona de confort. Sovint, val la pena i els resultats són positius. La gestió no és saber-ho tot i tenir sempre la solució als problemes. La gestió va més enllà, cal escoltar, ser empàtic i buscar solucions de forma conjunta i col·laborativa. Pots tenir una bona estratègia, però cal tenir un bon

equip i, el líder és el que ha de treballar.

Per mi la gestió és una oportunitat per incrementar l'impacte positiu sobre els nostres equips i la població. No s'ha de tenir por de saltar i sortir de la zona de confort, els canvis fan respecte, però cal potenciar la plasticitat cerebral i investigar i conèixer altres àmbits.





Col·laboracions amb associacions i altres entitats

NOM ACTIVITAT	ENTITAT	DATA	IMPORT DE LA COL·LABORACIÓ
Congrés AEETO Girona 2024	Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia (AEETO)	17 al 19 d'abril 2024	Millor treball científic: 600 € Millor treball científic: 300 € Millor treball científic: 300 €
Congrés Empodera't Girona	Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC)	25 i 26 d'abril 2024	Millor presentació oral: 400 € Segona millor presentació oral: 300 € Millor pòster: 200 € Segon millor pòster: 100 €
XX Jornada Societat Catalana Infermeria Nefrològica	Fundació Salut Empordà	16 de maig 2024	250 €
Jornada Científica de la Fundació	Fundació Salut Empordà	25 d'abril 2024	250 €
50è aniversari de la Facultat d'Infermeria	Universitat de Girona		1.500 €
III Congrés Català d'Infermeria i Salut Escolar	Associació Catalana d'Infermeria i Salut Escolar (ACISE)	20 i 21 de setembre de 2024	1.100 €
I Congrés fotogràfic sobre lactància materna	Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa	1 d'agost de 2024	250 €
28 Jornades Toxicologia clínica	Hospital Josep Trueta/ Santa Caterina	16 al 18 d'octubre 2024	100 €
Jornada Innovem Girona	IAS/ICS	14 al 17 de novembre 2024	300 €
Jornada de conscienciació per ajudar a sensibilitzar sobre la prevenció de les Úlcères per Pressió	Hospital Josep Trueta	17 de novembre 2024	250 €
Jornada Seguretat del Pacient "Millorar el diagnòstic per a la seguretat del pacient"	Hospital Josep Trueta	17 de desembre 2024	250 €
		Total	6.450 €

Col·laboracions ONG's

NOM ACTIVITAT	ENTITAT	DATA	IMPORT DE LA COL·LABORACIÓ
Sopa dels Miralls 2024	Instituto de Investigación Biomédica de Girona (IDIBGI)	15 de març de 2024	Patrocini: 130 €
			2 coberts: 110 €
Sopar benèfic	Fundació Oncolliga Girona	24 de maig de 2024	Apadrinament taula: 200 €
			Patrocini: 375 €
			2 coberts: 110 €
			Fundació Oncolliga Girona
Concert Solidari Blaumut contra el càncer	Asociación Española Contra el Cáncer	26 de setembre 2024	280 €
		Total	1.225 €

Ajuts econòmics per a màsters, postgraus i cursos d'especialització

Sol·licitants: 11 persones

Quantitat total sol·licitada: 27.074,07€

Total d'ajut pressupost: 10.000€

% per persona: 36,94%

Termini de presentació: 30/12/2024

Ajuts econòmics per a jornades, congressos i simpòsiums

Sol·licitants: 6 persones

Quantitat total sol·licitat: 2.045,17€

Total d'ajut brut concedit segons les bases: 1520,98€

Termini de presentació: 31/01/2025

Beca de Recerca 2024

Lliurades durant la 4ª Jornada de Recerca del COIGI 2024

Beca : 3.000€

3 accèssits de 1.200€ cadascun

3r. Premi a la millor comunicació i el millor pòster presentats en jornades i congressos externs

3r. Premi a la millor comunicació i el millor pòster presentats en jornades i congressos externs

Lliurades durant la 4ª Jornada de Recerca del COIGI 2024

Millor comunicació 300€

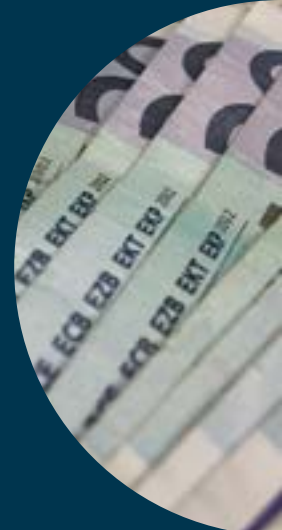
Millor pòster 150€

Premi al millor treball de Fi de Grau

Premi al millor treball de Fi de Grau 2024

Lliurat durant la cerimònia de graduació de la Facultat d'Infermeria de la UdG

1r. Premi i 2 accèssits



LA MEMÒRIA QUE PERDURA

Eva Martínez Travé

“L'Eva va ser, és i serà una referent”

David Bosch Téllez

Ens va deixar unes hores prèvies a la nit de Sant Joan del 2023. Una nit especial, no podia ser d'una altra manera, especial com ella. Generosa, alegre, amant de la seva professió, però sobretot bona persona. Sempre dedicada als altres, el seu propòsit sempre era ajudar, sempre fer més fàcil la vida dels altres.

Les seves primeres passes en el món laboral van ser a Roses, on va treballar d'auxiliar en una clínica dental i, ben aviat, va començar la seva trajectòria professional a l'Hospital de Figueres. Primer, com a auxiliar al Servei Maternoinfantil i, posteriorment, com a infermera al torn de nit. La vocació d'infermera i la cura de l'altre defineixen perfectament la seva trajectòria professional.

Van ser molts els anys en el torn de nit, fins que, per circumstàncies que en ocasions ens posa la vida, va poder treballar a altres torns i a diferents serveis. Jo la vaig conèixer durant la seva feina de tardes al Servei

Maternoinfantil, i la seva llum i el seu somriure em van enamorar. Era conscient en aquell moment que l'Eva seria una de les persones més importants que passarien per la meua vida, i així va ser.

L'any 2018, la vida li va fer un reconeixement merescut i va ser nomenada Cap d'Infermeria del Servei Maternoinfantil. Magnètica, empàtica, solidària i gran professional al llarg de seva trajectòria com a infermera, l'Eva es va guanyar l'estima de tothom. No trobaríem a l'Hospital de Figueres ningú que hagués tingut un conflicte amb l'Eva. Va ser una persona especial que mai caurà en l'oblit de tots aquells que hem sigut afortunats de compartir moments amb ella en un moment o altre de la nostra vida.

El gener del 2022, l'Eva va rebre un dels cops més durs de la seva vida, però des del primer moment va mostrar com volia afrontar el recorregut d'una malaltia incurable. Riallera, optimista, reflexionant sobre tot allò positiu



que la vida li havia portat, encara que no sempre va ser així. Tot un exemple de com gestionar una situació tràgica, ella ho va fer fàcil. Era un regal compartir amb ella moments en què aflorava el seu sentit de l'humor, que li va fer més lleuger el transcurs de la malaltia.

L'Eva va dedicar la seva vida a estimar en tots els sentits i, en aquest difícil procés, va rebre tot allò que va estar cultivant durant anys. Tothom es va bolcar a acompanyar-la i ella ens va poder deixar amb la serenitat de ser conscient que l'amor donat i rebut havia estat molt present en la seva vida.

Eva, allà on siguis, et trobem molt i molt a faltar. Segur que la teua llum segueix il·luminant el camí de molts des d'un altre lloc, però des d'aquí sempre seràs la nostra Eva, especial, generosa, humana i dedicada als altres. Gran professional, millor persona.

Maria Teresa Pons Solà

La partida de la Maria Teresa ens ha deixat un sentiment de buidor als qui vam compartir amb ella vivències i professió. A ella li volem dedicar aquesta reflexió:

Sempre va mostrar un profund amor per la seva feina, era directa i resolutiva davant els reptes que es presentaven i el seu compromís amb les seves responsabilitats va ser evident, sempre prioritant el bon tracte amb els pacients i la feina ben feta.

A vegades la seva manera de veure les coses podia ser un xic crítica, però el seu enfocament pragmàtic ens servia per fer-nos sortir de la comoditat.

Més enllà de la dona de fort caràcter que totes recordem, també hi havia una dona culta, amant de la lectura i ben informada amb qui podies tenir converses molt interessants. També hi havia lloc per les confidències, sempre portades amb discreció. Va ser una amiga

que no dubtava a donar un cop de mà quan feia falta.

Sempre la portarem dins dels nostres cors



Maria Pilar Gallart Figueras

Pilar, vas arribar a l'EAP de Salt amb un dels darrers trasllats, i poc a poc vas anar trobant el teu lloc en la nostra gran família. Vas començar a conèixer els pacients de l'atenció primària, que, a mesura que acudien a la seva nova infermera, et van anar apreciament i confiaven en tu.

Nosaltres, els teus companys i companyes de l'EAP Salt, hem tingut el privilegi de compartir un breu i fugaç tros del teu camí. Però, malgrat la curta convivència, són molts els records que ens deixes. Recordem el teu somriure alegre quan cada matí entraves per la porta de vidre, saludant tothom amb optimisme i positivitat. Les teves

ganes de fer que tot flueixi, la teva conversa animada, les estones d'esmorzar compartides i les teves emocionants històries sobre els teus viatges al Marroc. Ens vas contagiar la teva passió per aquesta cultura tan enriquidora, fins al punt de «convèncer» algunes de nosaltres perquè t'acompanyéssim a gaudir d'aquella experiència tan especial.

Però, sense saber com, un bon dia ja no hi eres, i de sobte només quedava un gran buit. Et vas començar a sentir malament un dijous, i en un obrir i tancar d'ulls, el següent dimecres ja no hi eres, ni hi serien mai més les teves rialles ni la teva presència. La teva marxa sobtada va ser un xoc per a tots,



també per als teus pacients, que acudien a la consulta esperant trobar-te, i que van rebre la trista notícia de la teva absència.

Malgrat tot, ens queda la gran lliçó que ens vas ensenyar: la vida és un camí imprevisible i el que ens toca és gaudir-la amb tot el cor, amb alegria i positivisme, tal com tu ho feies cada dia. Amb això, vas ser una gran mestra per a tots nosaltres.

Gràcies, Pilar, de part de totes les teves companyes. Et recordarem sempre amb estima i gratitud.

Maria Orellana Solé

Carta a Maria

Hola, mi amor. Mi Maria. Mi hermana. Mi alma gemela.

Te escribo desde el balcón de mi cuarto donde nos tomábamos nuestros tés.

Tengo los árboles frondosos al alcance de mi vista y de mi cuerpo, y un nido grandote con una paloma incubando sus huevitos.

Te encantaría verlo.

Quizá lo veas también, o quizá no. No lo sé.

En todo caso, sé que lo ves a través de mí, porque el amor que tengo dentro es infinito y me llena en mis horas de vigilia y de sueño.

Las cosas han sucedido como han sucedido y tú has decidido marchar a pesar de todo el amor que compartíamos y que quizás, ilusa de mí, pensaba que podía hacer sobrevivir cualquier cosa.

Ahora entiendo que el amor no es suficiente y que debí haberte arrastrado a Galatea, mi amor;

el centro que tanto bien te hizo varios años atrás.

Confíe en tus esperanzas. Lo quise hacer por ti, pero esas esperanzas partieron de tu interior aquel miércoles. Se fueron de manera drástica aquel fatídico día.

No me creo, mi amor, que nunca más te vaya a abrazar, ni oler, ni vaya a sentir la calma más absoluta que solo tú me has brindado en cada uno de esos abrazos sin fin, de esas comidas eternas, de esas conversaciones de horas y horas, de esos paseos semanales por Figueres, que hacíamos con tanta ilusión tras una semana entera sin vernos cuando vivía en Perpinyà.

Ayer escuché el audio que me enviaste el día en que, tras haber pasado el día anterior juntas, planificando una nueva quedada ese mismo día, me dijiste:

¡ya te echo de menos!

Y yo pensé al instante: joder, ¡y yo a ti, Maria!

Creo recordar que se lo enseñé a Carlos, sonrió y dijo: Que bonito.



Y eso, mi amor, mi amorcito. Que bonito todo. Que bonita nuestra amistad, que era más que eso.

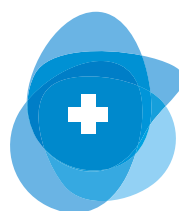
Era una unión de almas tan profunda... que no se puede explicar, ni hacer entender a nadie más que no seamos tú y yo.

Y que bonita, tú, mi Maria, mi amorcito, mi amor.

Ahora voy a intentar leer, mi amor, porque necesito no estar tan triste todo el tiempo.

Necesito seguir por y para ti.

Te quiero, mi amorcito, mi amor, mi Maria.



COIGI

Col·legi Oficial
d'Infermeres/rs de Girona

C/ Albereda, 3-5, 3r
17004 Girona
Tel. 972 20 40 61
coigi@coigi.cat
www.coigi.cat

COIGI
Col·legi Oficial