



Benvolgut / Benvolguda,

Com cada any, el Departament de Salut ha iniciat la campanya de vacunació contra la grip i la COVID-19. El principal objectiu de la campanya és prevenir les complicacions d'aquestes infeccions en les persones més vulnerables (persones a partir dels 60 anys, amb condicions de risc, etc.) i en les que en tenen cura (personal sanitari i sociosanitari).

Entre un 30% i un 50% de les persones infectades amb el virus de la grip poden restar asimptomàtiques, però poden transmetre'l; i el virus és contagiós des d'un dia abans de l'inici dels símptomes fins a cinc dies després. Per aquest motiu, els professionals que treballen en centres sanitaris i sociosanitaris esdevenen un element clau en la vacunació per garantir la protecció de les persones que atenen i també per a protegir-se ells mateixos de les infeccions.

Les dades continuen mostrant la importància de la vacunació per protegir-se contra les complicacions de la COVID-19 i la grip, incloses l'hospitalització i la mort. Les darreres dades publicades mostren que a Espanya la temporada 2019-2020 es van produir 3.900 morts atribuïbles a la grip i 27.700 hospitalitzacions amb grip confirmada. S'estima que la vacunació va evitar un 37% de morts i un 26% d'hospitalitzacions de persones de més de 64 anys.

Malgrat l'evidència sobre els beneficis de la vacunació, la cobertura vacunal dels professionals que treballen en centres sanitaris i sociosanitaris és encara baixa i lluny de l'objectiu de l'OMS del 75%. Col·lectivament, tenim un marge important de millora.

Per això us vull recordar que la vacunació té beneficis clars per a la salut dels professionals sanitaris i sociosanitaris i també per a la reducció dels riscos associats a les infeccions de grip i COVID-19 de les persones que atenem.

La vacunació és la millor prevenció que tenim. No oblidem que:

- Tot i que la magnitud i gravetat de l'epidèmia anual de grip és impredecible i que l'efectivitat de les vacunes pot variar, la vacuna protegeix contra els virus de la grip que els sistemes de vigilància preveuen que seran els més comuns en la temporada gripal i dels quals informa anualment l'OMS.
- En aquests moments, el SARS-CoV-2 continua circulant i adaptant-se al medi amb noves variants. La vacuna que s'utilitza aquest any és diferent a la de l'any passat: és l'adaptada a les variants JN.1, tal com recomana l'OMS. Malgrat que no hi ha patró estacional clar, tant la immunitat per infecció com per vacunació són temporals i és important que els professionals sanitaris i sociosanitaris ens vacunem. En la lluita contra la pandèmia de la COVID-19, les vacunes han estat clau per evitar l'impacte de la malaltia en milions de persones.
- Les vacunes contra la grip i la COVID-19 són segures i no causen les malalties derivades de la infecció.

- Els professionals sanitaris i sociosanitaris tenim un risc més alt de contagiarnos de la grip i de la COVID-19 i, alhora, de ser transmissors d'ambdues infeccions.
- La vacunació ajuda no només a protegir-se individualment, sinó que també contribueix a la immunitat de grup, i prevé les infeccions en les persones properes (familiars, companys, etc.) i les persones que atenem.
- Vacunar-se contra la grip i contra la COVID-19 és un acte de coherència i responsabilitat, i un exemple davant les persones que reben els nostres serveis i de la societat.
- Recomanar sense dubtes la vacunació i administrar les vacunes és una de les principals activitats preventives a realitzar des dels centres sanitaris.

Per aquest motiu, necessitem comptar amb la teva col·laboració i implicació perquè, com a professional sanitari, et vacunis i recomanis la vacunació a les persones que atens. Amb això, millorarem la protecció individual i de les persones ateses als centres sanitaris i sociosanitaris de Catalunya.

*Vacuna't! Anima els companys i companyes i les persones que atens a vacunar-se!*

Cordialment,



Olga Pané Mena  
Consellera de Salut

Barcelona, 28 d'octubre de 2024