

El papel de las Enfermeras Geriátricas en el ámbito residencial

Las residencias geriátricas se enfrentan un reto creciente ante la transformación demográfica y social. Desde el Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona (COIGI), queremos reflexionar sobre la situación actual y posicionarnos firmemente a favor del reconocimiento y la dignificación del papel esencial de las Enfermeras Geriátricas como garantes de una atención de calidad centrada en la persona.

1. Diagnóstico de la situación

Las residencias geriátricas se encuentran en un escenario complejo y dinámico marcado por:

- **Incremento de la complejidad asistencial:** Una población residente con altos niveles de dependencia, pacientes crónicos complejos (PCC) y enfermedades crónicas avanzadas (MACA), a menudo con deterioro cognitivo y fragilidades asociadas.
- **Impacto emocional en las familias:** Sentimientos de ambivalencia, culpa y decepción al delegar el cuidado de sus familiares, agravados por la pandemia de la COVID-19.
- **Falta de recursos humanos:** Según datos de la ACRA, se necesitan 27.000 profesionales en el ámbito de la geriatría en Catalunya, lo que provoca sobrecarga y riesgo de déficits en la atención.
- **Condiciones laborales precarias:** Salarios bajos, contratos parciales, falta de formación especializada y poca estabilidad, agravando las desigualdades con otros ámbitos de la salud.

2. La Enfermería geriátrica como pilar fundamental

Las Enfermeras Geriátricas desempeñan un papel indispensable en garantizar la excelencia en la atención a los residentes:

- **Liderazgo en la atención integral:** Gestionan situaciones complejas, evitan hospitalizaciones innecesarias y aseguran la dignidad de los residentes.
- **Interlocución y humanidad:** Actúan como especialistas en relaciones humanas, sirviendo de puente entre familias, equipos profesionales y residentes.
- **Promoción de la salud y acompañamiento:** Acompañan a los residentes durante todas las etapas de su estancia, incluido el final de la vida, promoviendo entornos acogedores y seguros.

3. Propuestas de mejora y modelos de atención

El COIGI apuesta por un modelo de atención liderado por Enfermeras Geriátricas que priorice:

- **Planes de cuidados individualizados:** Desarrollo e implementación de planes de cuidados y atención individual con herramientas de comunicación interdisciplinaria.

- **Coordinación con otros niveles asistenciales:** Fortalecimiento de la relación con los Equipos de Atención Primaria y el uso eficiente de programas informáticos como el ECAP.
- **Condiciones laborales equiparables:** Salarios y beneficios competitivos con otros ámbitos sanitarios para mejorar la captación y retención de talento.
- **Promoción de la especialidad geriátrica:** Campañas para reforzar la imagen positiva de la profesión y su importancia en el cuidado de las personas mayores.

4. Residencias como entornos dignos y confortables

Las residencias deben ser espacios que garanticen la calidad de vida y el respeto a los derechos de los residentes. El COIGI considera esencial:

- **Entornos centrados en la persona:** Priorizar tanto las necesidades físicas como emocionales.
- **Derecho a la autonomía y a la dignidad:** Proporcionar servicios que aseguren una atención integral y un final de vida digno.
- **Reconocer la labor de las Enfermeras Geriátricas:** Considerarlas como agentes clave para la sostenibilidad futura de estos centros.

5. Compromiso del COIGI

El Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona manifiesta su compromiso para:

- Impulsar iniciativas que visibilicen y dignifiquen la Enfermería Geriátrica.
- Trabajar conjuntamente con las administraciones para garantizar recursos y condiciones laborales adecuadas.
- Fomentar la investigación y la formación en el ámbito geriátrico para asegurar la mejora constante de la atención.

Conclusiones

Las Enfermeras Geriátricas son el pilar fundamental para garantizar una atención digna y de calidad en las residencias geriátricas. Es imprescindible fomentar la especialidad de Enfermera Geriátrica, promoviendo su formación y reconocimiento social y profesional. Este colectivo es clave para liderar los cambios necesarios en los modelos de atención y para garantizar que las personas mayores reciban un cuidado excelente y respetuoso con su dignidad y autonomía.

Desde el COIGI reclamamos un compromiso firme de las instituciones y la sociedad para garantizar unas condiciones que permitan su desarrollo profesional y la sostenibilidad de un sistema asistencial justo y equitativo.