



Col·legi Oficial  
d'Infermeres/rs de Girona



## Una investigació que ha permès crear una base de dades per a la prevenció, diagnòstic i tractament de la insuficiència venosa crònica, premiada en la Primera Jornada d'investigació en Infermeria de Girona

Una investigació realitzada per infermeres de l'àrea bàsica de Salut de Figueres i la Facultat d'Infermeria de la UdG i que ha permès crear una base de dades per a la prevenció, diagnòstic i tractament de la insuficiència venosa crònica (IVC) a les extremitats inferiors ha guanyat el Premi a la millor publicació, dotat amb 1.300 euros, en la Primera Jornada d'Investigació i Recerca en Infermeria, organitzada pel Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona (COIGI). El treball, que va ser publicat a la prestigiosa revista *Journal of Clinical Medicine*, va consistir en el disseny d'un conjunt mínim bàsic de dades (CMBD) a partir de la literatura i un estudi de e-Delphi per validar el contingut. Es van obtenir un total de 39 documents que es van utilitzar per elaborar un registre amb més d'un centenar ítems agrupats en categories, com ara l'examen del pacient, els mètodes d'avaluació de la malaltia venosa, els tractaments per a controlar la malaltia en qualsevol de les seves etapes o la qualitat de vida dels pacients, entre d'altres. El conjunt de dades obtingudes, validat per 25 experts (entre infermeres i metges) constitueix una eina per ajudar els professionals sanitaris en la prevenció, detecció precoç i història de tractament de la IVC en les extremitats inferiors. Un 80% de la població pateix algun símptoma o sine d'aquesta patologia". "Aquesta eina ha de permetre crear un registre en l'àmbit d'atenció primària per controlar l'estat de salut venosa de la població, fer estudis epidemiològics, valoració dels tractaments actuals i la seva eficàcia i finalment ajuda a la compra tractaments efectius", segons va explicar una de les autores del treball, **Erica Homs**, durant la jornada d'Investigació i Recerca.





En la jornada es van donar tres premis més, en les categories de comunicacions i pòsters. El primer premi d'aquest apartat, dotat amb 800 euros, va recaure en la comunicació *Habilitats per a la vida, sentit de coherència i estils de vida de les persones amb prediabetis des de la perspectiva de les desigualtats*. L'estudi, realitzat a l'Àrea Bàsica de Salut de Peralada amb pacients amb prediabetis, tenia per objectiu determinar la relació entre el sentit de coherència, les habilitats per a la vida i els eixos de desigualtat en el compliment dels estils de vida saludables per a les persones amb prediabetis a l'ABS de Peralada.

Segons va explicar la infermera **Judit Noguera**, durant la presentació, la investigació va permetre concloure que, a igualtat de sentit de coherència (SOC), les dones tenen 13,4 vegades més de probabilitat de tenir estils de vida òptims respecte dels homes, i que les persones amb un SOC alt presenten 1,24 vegades més de probabilitats de tenir un estil de vida òptim.

El segon premi, dotat amb 600 euros, va ser per al pòster *Crioteràpia amb gel profilàctic en mucositis severa secundària a quimioteràpia durant el condicionament del trasplantament autòleg: experiència unicèntrica*. La investigació, feta a l'Institut Català d'Oncologia de l'Hospital Josep Trueta de Girona, pretenia valorar l'eficàcia de l'efecte vasoconstrictor local del gel picat com a profilaxis de la mucositis severa en els pacients durant el Trasplantament autòleg de progenitors de sang perifèrica (TAPH) a dosis altes, i identificar el volum mínim de gel picat a administrar. Segons va explicar una de les autores del treball, la infermera, **Neus Masó** el volum de gel picat inferior o igual a 450 ml evita les complicacions secundàries greus a la mucositis. La mucositis oral és la complicació més freqüent del trasplantament autòleg de progenitors hematopoètics i eleva el risc de septicèmia greu.



El tercer premi, dotat amb 300 euros, analitza el compliment dels protocols d'atenció dels pacients amb infart agut de miocardi en els primers minuts des de l'arribada a urgències de l'hospital de Figueres. Segons va explicar la infermera **Laura Congost**, una de les autores del treball, es van recollir dades de 11 casos des de gener de 2017 fins a desembre de 2018. Es va concloure que en el servei d'urgències es compleix el propòsit d'activació del CODI IAM durant els primers

15 minuts des de l'arribada al servei d'urgències. També es compleix la realització de l'electrocardiograma durant els primers deu minut des de l'arribada al servei. Tot i això, s'apunta que el temps d'activació del CODI IAM són susceptibles de millora. "El fet de contactar amb el cardíleg de guàrdia de l'hospital de referència i l'enviament dels electrocardiogrames per a la seva valoració afavoreix que sovint es demori l'activació del CODI, ja que depèn de la seva decisió".

## **Treballs guanyadors**

### **1r. Premi a la millor publicació**

Guanyadors: Erica Homs Romero i Àngel Romero

DEVELOPMENT OF A MINIMUM DATA SET REGISTRY FOR CHRONIC VENOUS INSUFFICIENCY OF THE LOWER LIMBS.

### **1r. premi a la millor comunicació**

Guanyadors: Judit Noguera Suquet, M. Carme Malagón Aguilera i Pedro Roura Martí

HABILIDADES PARA LA VIDA, SENTIDO DE COHERENCIA Y ESTILOS DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PREDIABETIS DES DE LA PERSPECTIVA DE LAS DESIGUALDADES.

### **2n. Premi al millor pòster**

Guanyadors: Masó Massó N., Salvadó Viella N, Coll Jorda R, Grabalosa Valderas M, Roura Martí P, Riera Pico S, Auger Alberti E.

CRIOTERAPIA ORAL CON HIELO PROFILÁCTICO EN MUCOSITIS SEVERA SECUNDARIA A QUIMIOTERAPIA DURANTE EL ACONDICIONAMIENTO DEL TRASPLANTE AUTÓLOGO: EXPERIENCIA UNICÉNTRICA.

### **3r. Premi al millor pòster**

Guanyadors: Congost Devesa, L.; Salleras Duran, L.; Vilardell Balló, S.; Fontova Almató, A.

ANÁLISIS DE ACONTECIMIENTOS CODIGO IAM ATENDIDOS EN UN SERVICIO DE URGENCIAS DURANTE LOS AÑOS 2017-2018

**Felicitats a totes les guanyadores!**