

VISITA EL TRÀILER INFERMER

DEL 14 AL 19
DE DESEMBRE A LA
PLAÇA CATALUNYA
DE GIRONA

ACTIVITATS
GRATÜTES I DE
LLIURE ACCÉS



LES INFERMERES I ELS INFERMERS DE GIRONA "T'ACOMPANYEM TOTA LA VIDA"

Visita el nostre tràiler infermer i aprofita perquè les infermeres i els infermers et facin aquestes proves:

- Espirometria
- Índex turmell-braç
- Hemoglobina glicosilada
- Presa de les constants vitals
- Tira electrocardiogràfica simple per identificar arrítmies i detectar malalties cardiovasculars i risc d'íctus

T'esperem a la Pl. Catalunya de Girona. Dijous 14, divendres 15, diumenge 17, dilluns 18 i dimarts 19 de desembre (matí i tarda)

Més informació: www.coigi.cat



Tallers i xerrades

Dijous 14 de desembre de 2023 (11-19 hores)

- 11.00** Xerrada "eines per deixar de fumar"
- 12.30** Demostració de reanimació cardiovascular i ennuegament
- 14.00** Inauguració de la campanya "T'acompanyem tota la vida" amb la presència de Jordi Roca (*Celler de Can Roca*)
- 16.00** Demostració de reanimació cardiovascular i ennuegament també per a adults
- 17.00** Xerrada "Com sobreviure a la menopausa"
- 18.00** Xerrada "Tinc diabetis. I ara què?"

Divendres 15 de desembre de 2023 (11-20 hores)

- 11.00** Demostració de reanimació cardiovascular i ennuegament infantil per a pares i mares
- 12.00** Taller d'introducció d'aliments en nadons (BLW)
- 13.00** Xerrada "Com afrontar la lactància materna"
- 16.00** Demostració de reanimació cardiovascular i ennuegament per a nadons i nens
- 17.30** Taller de primers auxilis i demostració de reanimació cardiovascular per a nens i adults
- 18.30** Xerrada sobre el sol pèlvic

Diumenge 17 de desembre de 2023

La Marató



11.00 a 14.00 Confecció d'un mural per recollir donatius per a la Marató de TV3

Dilluns 18 de desembre de 2023 (11-20 hores)

- 9.30** Marxa nòrdica i esmorzar saludable (Inscripció prèvia 972 204 061- A/e: coigi@coigi.cat)
- 11.00** Demostració de reanimació cardiovascular i ennuegament per a escolars
- 12.00** Xerrada sobre la prevenció del suïcidi. Com salvar vides
- 16.00** Taller o xerrada de primers auxilis i demostració de reanimació cardiovascular per a nens i adults
- 17.30** Demostració de reanimació cardiovascular i ennuegament per a adults
- 18.30** Xerrada "Tinc diabetis. I ara què?"

Dimarts 19 de desembre de 2023 (11 a 20 hores)

- 9.30** Marxa nòrdica i esmorzar saludable (Inscripció prèvia 972 204 061- A/e: coigi@coigi.cat)
- 11.00** Xerrada sobre nutrició amb una infermera psiconeuroimmunòloga
- 12.30** Xerrada sobre el CODI ICTUS
- 16.00** Xerrada "Eines per deixar de fumar"
- 17.30** Demostració de reanimació cardiovascular i ennuegament per a adults
- 18.30** Xerrades "Primeres malalties i primeres cures pediàtriques"
- 20.00** Cloenda del tràiler