



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



INSTITUTO ESPAÑOL
DE INVESTIGACIÓN
ENFERMERA

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Manual gratuito para los pacientes y sus familias

Las enfermeras desarrollan una guía pionera para el correcto uso de metotrexato en enfermedades inflamatorias inmunomediadas

- **El metotrexato es uno de los medicamentos de referencia empleados para el tratamiento de varias enfermedades inflamatorias inmunomediadas. Es el fármaco de primera línea en la artritis reumatoide en adultos y el más empleado como primera opción en jóvenes con artritis idiopática juvenil. Es una buena alternativa en la psoriasis, y supone la segunda elección de tratamiento en la enfermedad de Crohn.**
- **Las enfermeras desempeñan un rol fundamental en el abordaje multidisciplinar de estos pacientes. Ofrecen información actualizada y conocimientos relevantes sobre las características del fármaco, su administración y actuación para garantizar una atención asistencial específica y asegurar así la continuidad de los cuidados educando al paciente crónico y a su familia, y corroborar así la adherencia al tratamiento.**
- **La guía, editada por el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de la Asociación ConArtritis- detalla consejos en su uso, indicaciones de administración e información sobre sus posibles efectos secundarios.**

Madrid, 27 de diciembre de 2024.- El metotrexato es, actualmente, el fármaco modificador de la enfermedad utilizado como medicamento de referencia y uno de los pilares para el tratamiento de varias enfermedades inflamatorias autoinmunes reumatológicas, dermatológicas, gástricas y oftalmológicas. Es el fármaco de primera línea en la artritis reumatoide en adultos, que afecta a 300.000 personas en España, tal

y como indica la Sociedad Española de Reumatología, y el más empleado como primera opción en jóvenes con artritis idiopática juvenil. Representa también una buena alternativa en la psoriasis, una enfermedad que padecen en torno a un millón de personas -según datos de la Academia Española de Dermatología y Venereología-, y supone la segunda elección de tratamiento en la enfermedad de Crohn, que afecta a 360.000 personas en España, tal y como se recoge en la Confederación ACCU Crohn y Colitis Ulcerosa.

Las enfermeras desempeñan un rol fundamental en el abordaje multidisciplinar de estos pacientes. Por este motivo, ofrecen información actualizada y conocimientos relevantes sobre las características del fármaco, su administración y actuación para garantizar una atención asistencial específica y asegurar la continuidad de los cuidados educando al paciente crónico y a su familia, y fomentando así una mayor adherencia al tratamiento. Así, el Consejo General de Enfermería (CGE) -a través de su Instituto de Investigación, y mediante un acuerdo de colaboración con la Asociación ConArtritis- edita y distribuye de forma gratuita la primera guía para pacientes sobre el uso, las indicaciones de administración e información sobre los posibles efectos secundarios del metotrexato. El documento ha sido elaborado por el Grupo de Trabajo de Enfermería de la Sociedad Española de Reumatología (Gteser), enfermeras del Grupo de especial interés Senior de la Sociedad Española de Reumatología (Senior-SER) y la Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (Faecap).

“Aunque las personas en tratamiento con metotrexato reciben instrucciones sobre su uso, todavía se observan algunos errores comunes en su manejo autónomo, ya sea en la administración, en su almacenamiento o en el autocuidado asociado al tratamiento. Por ello, las enfermeras expertas en sus cuidados han elaborado esta guía práctica, con un lenguaje sencillo y con recomendaciones que contribuyen a mejorar la experiencia de estas personas en el manejo seguro del metotrexato”, explica Roberto Guerrero, enfermero del Instituto de Investigación Enfermera del CGE.

Prácticas seguras

El metotrexato es un fármaco que actúa inhibiendo parcialmente el sistema inmunitario y reduce la inflamación en enfermedades autoinmunes. Aunque es efectivo en el tratamiento, puede llegar a causar efectos secundarios como náuseas y vómitos, fatiga, dolor de cabeza, pérdida de apetito o incluso también mareos. Para evitar reacciones adversas es preciso contar con la formación e información suficiente de la mano de enfermeras por ser las profesionales más cercanas a los pacientes. “Uno de los objetivos de enfermería, tanto de atención hospitalaria como de Atención Primaria, es promover

prácticas seguras para prevenir errores de medicación a los pacientes en tratamiento ambulatorio de metotrexato y evitar las reacciones adversas graves. Para ello se ha elaborado esta guía para pacientes que aclara la pauta correcta del fármaco en las diferentes indicaciones y consejos de actuación para corregir los errores. En este sentido la enfermera informa e instruye a cada paciente sobre la autoadministración del tratamiento, resaltando las ventajas para mejorar la independencia y la autonomía en las obligaciones laborales, familiares y en los viajes. Es importante conseguir que el paciente se responsabilice de los procesos y cuidados de su enfermedad”, explica Elena Arteaga, autora de la guía y enfermera experta en Reumatología.

Administración y conservación

La guía, desarrollada por enfermeras, ofrece información sobre la administración, los efectos secundarios y los controles de seguridad y monitorización de los factores de riesgo que los pacientes que tomen metotrexato deben tener en cuenta.

Antes de administrar este fármaco es importante realizar un correcto lavado de manos antes y después de tocar los comprimidos. En el caso de que la persona que lo administre sea un familiar o cuidador, éste debe emplear guantes desechables. La dosis de metotrexato indicada es semanal, y se debe tomar siempre el mismo día de la semana.

“Esta guía de metotrexato es un gran recurso para las personas con enfermedades inmunomediadas. Conocer cómo administrar el metotrexato de forma correcta permitirá maximizar sus beneficios y minimizar sus riesgos, fomentando también la adherencia al tratamiento y favoreciendo que nos sintamos más implicados en la gestión de nuestra enfermedad. Tener una mejor información nos permitirá, tanto a nosotros como a nuestras familias, tomar decisiones informadas y manejar nuestra salud de manera más efectiva”, asegura Sandra Mugico Pena, presidenta de la Asociación ConArtritis.

La primera guía para pacientes sobre el correcto uso de metotrexato, sus indicaciones y efectos secundarios supone la estandarización de los cuidados enfermeros en la gestión de pacientes con enfermedades inflamatorias inmunomediadas. “Partimos de grandes errores por parte de los pacientes en el uso de este fármaco por un desconocimiento que emana de la base. Desde enfermería debemos seguir trabajando, con la elaboración de este tipo de materiales punteros, para combatir la desinformación de nuestros pacientes, y lograr no solo una mayor adherencia al tratamiento, sino una mayor gestión del autocuidado, algo fundamental para mantener el sistema de salud. Esta guía ayuda a los pacientes a conocer mejor su enfermedad y a sentirse apoyados en la gestión de esta, siempre de la mano de una enfermera. Precisamente, esta guía es un ejemplo más de la apuesta del CGE por la formación y la investigación en pro de la salud y seguridad

de la población”, concluye Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

La guía se puede descargar de forma gratuita desde la página web del Instituto Español de Investigación Enfermera, o a través del siguiente enlace:

<https://www.ieinstituto.es/publicaciones/documentos-de-elaboracion-propia/otros-documentos-de-interes>