Actualitat infermera

Revista col·legial • N. 7 / juliol-desembre 2021 / C. Albereda, 3-5, 3r • 17004 Girona • Tel. 972 20 40 61 • coigi@coigi.cat • www.coigi.cat

COIGI
Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona

salusone

CUIDA'T, CUIDA I APRÈN D'UNA MANERA CIENTÍFICA I DIVERTIDA

Descarrega ja la nostra app i gaudeix dels avantatges

ACCÉS PRÈMIUM GRATUÏT INFERMERS COL·LEGI OFICIAL D'INFERMERES I INFERMERS GIRONA

CUÍDATE

Té cura de la teva Salut Física, Emocional i Social

EXPLORA

Eines clíniques i continguts audiovisuals

APRENDE

Milers de vídeos i preguntes per a aprendre a llarg termini

FÓRMATE

Realitza 1 curs CFC/mes a triar entre més de 80 Cursos

PREGUNTA

Resol amb facilitat els teus dubtes professionals

INFORMACIÓ I DESCÀRREGUES: www.salusone.app

Google Play App Store

Sumari

5 Editorial

ESPAI COIGI

7 Gràcies per la vostra participació!

8 Denúncia de la invasió d'atribucions i competències infermeres en els centres de salut

10 Aquest any, hem tornat a celebrar la Jornada'21 presencialment

12 Acte de reconeixement Premi a la Trajectòria Professional 2020 a la Dra. Carme Bertran

13 El Fòrum Carlemany Premi Mosca

14 Creu de Sant Jordi Vídeo "Infermeres resilients"

15 Pla estratègic col·legial Assegurança col·legial

16 Promoció de la Salut

COMISSIONS

17 Infermeria, una professió que ens acompanya al llarg de tota la nostra vida

18 Les noves tecnologies TIC en l'entorn professional infermer

20 Infermeria, referent en salut pediàtrica

22 Residència de Santa Maria del Tura d'Olot, una opció de vida

24 Definició de Covid persistent

27 Teràpies complementàries en el col·lectiu infermera i infermer

28 Gestió de la demanda

30 La formació en recerca infermera per a la pràctica basada en l'evidència en els estudis de Grau en Infermeria de la UdG

PROFESSIÓ

32 Entrevista a tres infermeres jubilades voluntàries a la campanya de vacunació COVID-19

33 Campanya de vacunació COVID-19

34 Teresa Aliu Bou

35 Montse Canet Ponsa

37 Tisores i esparadrap

38 Convenis

COIGI
Col·legi Oficial
d'Infermeres/rs de Girona
Us volem
desitjar unes
bones festes

Editorial

Les reformes assistencials que actualment s'implementen impacten directament en les infermeres, impulsen la nostra professió o la limiten. El lideratge d'infermeria és essencial per assegurar la millora del sistema.

Les infermeres disposem d'un perfil competencial en constant desenvolupament. A més, som professionals implicades en la transversalitat de les organitzacions, tant en la implementació de noves i innovadores pràctiques clíniques com en la prevenció i seguiment de problemes de salut al llarg de la vida de les persones.

Per altra part, desenvolupem la nostra pràctica en un context de desigualtat social, inadequades dotacions de professionals, infravaloració del discurs infermer i canvis en la necessitat de salut de la població. Tot això exigeix que les infermeres desenvolupem la nostra competència política per participar en la formulació i gestió de les polítiques públiques, contribuint amb el talent i el compromís ètic a la lluita per la justícia social i oferint a la ciutadania un sistema sanitari eficaç.

Hem de mostrar les nostres capacitats i implicació, mesurar l'impacte que generem, tant a nivell econòmic com social, guanyant valor i posicionament també a l'esfera política.

Cal que exercim la nostra responsabilitat de participar en la definició de l'orientació que ha de tenir la política sanitària. Tenim una impressió generalitzada de què la veu de les infermeres no s'escolta. Cal canviar la realitat i que aquesta impressió deixi de ser certa.

La nostra participació activa en el redisseny assistencial no està garantida, hem de parlar amb una sola veu, amb professionalitat i arguments contrastats. Som del tot conscients de la necessitat d'ocupar posicions de lideratge en les organitzacions assistencials, Govern i universitats, a tots els nivells, i hem de fer tot el possible per aconseguir-ho.

És temps de donar un pas endavant, reivindicar i ocupar les posicions que ens corresponen, hem de donar respostes que millorin la qualitat de la cura del pacient i del sistema assistencial.

El nostre repte és participar activament en la política sanitària assumint el protagonisme que ens pertoca i evitar així que altres professionals decideixin per nosaltres.

Junta de Govern COIGI i Consell de redacció:
Presidenta:
- Alícia Rey Miguel
Vicepresidenta:
- Sílvia Bardalet Viñals
Secretària:
- Montserrat Jover Mallol
Tresorera:
- Cristina Montero Parés
Vocal 1r:
- Pedro Roura Martí
Vocal 2a:
- Francesca Abulí Picart
Vocal 3a:
- Margarida Franch Ferrer
Vocal 4a:
- Natàlia Ventura Taberner
Vocal 5a:
- M. Pilar Galeas Herrer
Vocal 6a:
- M. Carme Pastor Asperó
Vocal 7a:
- Natalia Samper Sánchez

Edita:
Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona
Tel. 972 20 40 61 - 972 20 15 04
C. Albereda, 3-5, 3r
Edifici Fòrum - 17004 Girona
www.coigi.cat - coigi@coigi.cat

Les opinions aquí expressades són de la persona o persones que les signen, i el Col·legi, per tant, no se'n fa responsable.

DL Gi 191-2019

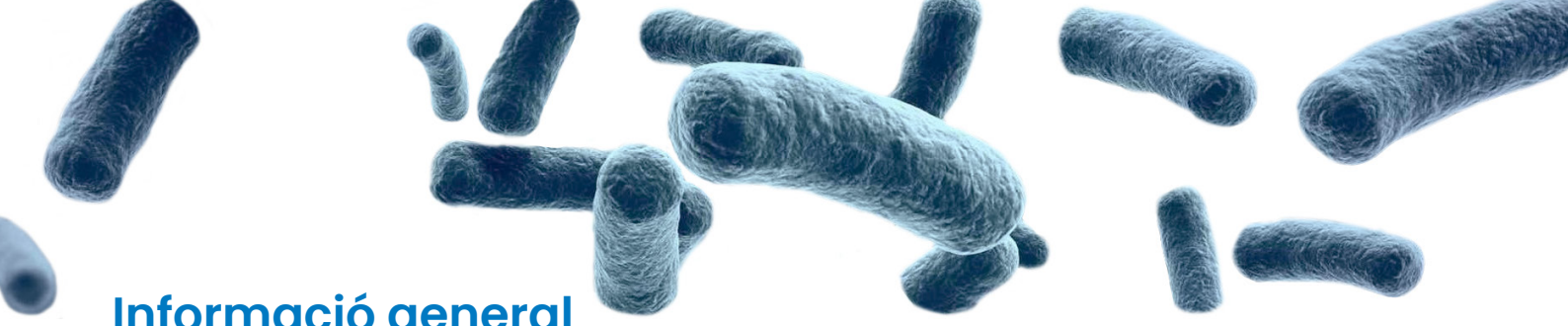
Col·laboració: JC. Negre

Coordinació dels textos:
Ester Ayala Estrella

Fotografies: Totes les fotografies d'Ariadna Creus i Àngel García pertanyen al Banc Imatges Infermeres

Revisió i entrevistes: Marta Costa-Pau

Realització: www.palahi.cat



Informació general

ATENCIÓ ALS COL·LEGIATS

Horari d'atenció al públic: del 16 de setembre al 30 de juny, de dilluns a dijous de 9 a 19 h i divendres de 9 a 14 h. De l'1 de juliol al 15 de setembre, de dilluns a divendres, de 8 a 15 h.

Revista *Actualitat Infermera*: revista col·legial que s'envia a tots els col·legiats. Informació i notícies variades sobre la professió infermera.

Pàgina web: www.coigi.cat. La pàgina web del col·legi recull àmpliament tota la informació col·legial en diferents apartats (Formació col·legial, Borsa de treball, Portal de la transparència, Publicacions...)

Biblioteca: el COIGI i la UdG tenen signat un conveni de col·laboració que permet a tots els col·legiats, només amb la presentació del seu carnet col·legial, accedir a totes les biblioteques de la UdG i a tots els serveis que aquestes ofereixin.

Formació continuada col·legial: Per a tots les col·legiats i col·legiades formació online gratuïta 100% i cursos subvencionats.

Xarxes socials:

@coigirona

@coigirona

619 333 692: per entrar al grup COIGI envieu-nos un WhatsApp, i us hi afegirem.

https://www.youtube.com/channel/UCVQhI3pLS4I4jvxJlyRMiDg

COIGirona

Assegurança de Responsabilitat Civil: el COIGI ofereix a tots aquells col·legiats que ho desitgin la possibilitat de contractar una assegurança de responsabilitat civil professional (ARC). Està contractada amb l'asseguradora AMA. Aquesta assegurança permet contractar un segon tram per a llevadores i altres especialistes.

Assessorament professional: tots els col·legiats que estiguin al corrent dels seus deures col·legials poden realitzar les seves consultes d'àmbit professional als nostres assessors. Actualment el COIGI ofereix tres tipus d'assessoraments:

- Assessoria jurídica
- Assessoria fiscal (servei gratuït de declaracions de renda)
- Assessorament en treballs de recerca

Programa de Servei Assistencial: d'ajuda a col·legiades i col·legiats amb problemes psiquiàtrics greus i/o addictius.

Convenis
Amb l'objectiu d'oferir bones ofertes i avantatges als col·legiats, el COIGI té signats diferents convenis de col·laboració amb entitats i empreses gironines. Els tens tots a la web www.coigi.cat.

Jornada IN: jornada anual d'infermeres/rs en què es debat un tema d'interès professional. És una jornada gratuïta i oberta a tothom, que té lloc a la ciutat de Girona.

Diada Internacional de la Infermera: el 12 de maig és el Dia Mundial de la Infermera. El COIGI organitza anualment actes commemoratius per celebrar aquesta Diada.

Premi de Recerca: tres premis a les millors comunicacions i un premi a la millor publicació. Dotació total 3.000 €.

Beca COIGI: beca anual d'investigació dotada amb 3.000 €.

Premi a la trajectòria professional: el Col·legi reconeix cada tres anys la trajectòria professional d'un company o companya proposats per altres companys de la professió.

Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris: formada pels col·legis gironins d'infermeres/rs, metges, fisioterapeutes, psicòlegs, veterinaris, farmacèutics i treballadores socials. Aquesta associació té iniciatives comunes i participa conjuntament en el Programa de Promoció de la Salut, que subvenciona DIPSALUT.

CAMPANYA IRPF 2020

Un any més, estem superant les expectatives
Des de fa uns 10 anys, el COIGI ofereix el servei gratuït de la Declaració de l'IRPF. A través de l'Assessoria Fiscal Anper Consultors, els col·legiats i les col·legiades que ho desitgin poden fer la declaració de renda gratuïtament. El servei coincideix amb les dates de la campanya d'Hisenda, entre l'1 de maig i el 31 de juny.
Posteriorment a les dates de la campanya, Anper Consultors ofereix tots els seus serveis a preus reduïts i altres avantatges com el servei d'assessorament per a emprenedors,a tots els col·legiats i col·legiades del COIGI.
Visiteu la seva web: https://anperconsultors.com/

COVID-19: per tal de complir amb les normes de seguretat i higiene, el COIGI es reserva el dret de modificar horaris.
Per venir a la seu col·legial demaneu cita prèvia trucant al 972 20 40 61 o al correu gicoi@coigi.cat

Gràcies per la vostra participació!

Volem agrair a tots els col·legiats i col·legiades que a continuació anomenem la seva col·laboració en el desenvolupament de les diferents activitats col·legials portades a terme fins a dia d'avui.

- Albert Bueno Brugués
- Àngela Velasco González
- Àngela Vila Vendrell
- Àngels Larrabeiti Castillo
- Anna Capdevila Gil
- Anna Gelis Pujolar
- Anna Llach Barceló
- Anna M. Aparicio Torrente
- Anna Sais Busquets
- Antoni Rodríguez López
- Antonia Sabench Surinac
- Ariadna Biguet Espuña
- Asmaa Bouras Rahou
- Assumpcio Costa Triola
- Assumpció Guixeras Campos
- Aurora Fontova Almato
- Aziz El Kadaoui Moussaqui
- Begoña Maceiras Bertolo
- Belén Pérez Jimenez
- Bouchra Benlamin El Mallem
- Brigida Gonzalez Penas
- Carme Bertran Noguer
- Carme Graboleda Poch
- Carme Majo Roviras
- Carme Solà Pujol
- Carmen Alemany Navarro
- Clara Vargas Farber
- Clàudia Ausió Sala
- Concepció Fuentes Pumarola
- Cristina Moreno Maiz
- Cristina Riera Clavero
- Cristina Santomera Hernando
- Cristina Serrabassa Funoll
- David Ballester Ferrando
- David Ollé Badia
- Dolors Boixés Saña
- Dolors Domènech Costa
- Dolors Gener Barnés
- Dolors Juvinyà Canal
- Elena Olabarrieta Zaro
- Elisabet Alberni Soler
- Elisabet Vigo Casadevall
- Elvira Aguado Salazar
- Eva Rando Subirós
- Francesc Moreno Oliveras
- Gemma Rodriguez Canela
- Georgina Pujol Van Der Does
- Gerónimo Dominguez
- Gerónimo Dominguez Carracedo
- Gisela Alsina Serra
- Glòria Arbat Tresserras
- Glòria Reig Garcia
- Glòria Vaquer Casas
- Ingrid Thelen González
- Irene Prat González
- Isabel Plana Roura
- Ismael Garcia Garcia
- Jaume Maset Brugat
- Jaume Olivet Costa
- Javier Castillo rubio
- Jesus Fuentes Gómez
- Joan Soler Yebra
- Joana Blazquez Martínez
- Joana Pujolràs Aguasca
- Joana Rodrigo Gil
- Josefina Patiño Masó
- Laia Fernández Barraqueta
- Laura Alemany Navarro
- Laura Aulinas Quintana
- Lídia Coromina Chacon
- Lluïsa Colon Moreno
- Lluïsa Garcia Garrido
- Lourdes Camós Llobet
- Lourdes Carreras Juarez
- Lourdes Roca Turró
- M. Àngels Larrabeiti Castillo
- M. Jesús Penas Campos
- Mamadou Boiro Bah
- Mar Sánchez Ruiz
- Mar Serrat Costa
- Margarita de Castro Palomino
- Margarita Mayola Colldecarrera
- Marina González del Rio
- Marta Fabrellas Fabrellas
- Marta Figueras Roldan
- Marta Tauler Suñer
- Matilde Rubio Gómez
- Meritxell Juandó Serrat
- Montse Blasco Alonso
- Montserrat Armangué Márquez
- Montserrat Canet Ponsa
- Montserrat Coll Jou
- Montserrat Grabalosa Valderas
- Montserrat Piqué Sánchez
- Natàlia Company Blanch
- Neus Domenech Oller
- Neus Ferrer Morell
- Núria Batlle Joher
- Núria Garcia Delgado
- Núria Lozano Martí
- Núria Pagés Cadena
- Núria Puigvert Viu
- Núria Salvador Viella
- Omar Habbab Mohamed
- Raquel Jiménez Quiñones
- Raquel Quintana Jabalera
- Rosa M. Parreño Ariza
- Rosa Sunyer Soler
- Roser Bautista Martínez
- Ruth Martín Contreras
- Sara González Sánchez
- Sara Muñoz Davila
- Sílvia Cairó Corominas
- Silvia Díaz-Maroto Pedret
- Silvia Molina Navas
- Sílvia Molinas Parals
- Susana Serrano Pagés
- Susana Trèmols Iglesias
- Tamara Garcia Ulloa
- Teresa Aliu Bou
- Teresa Vilalta Altés
- Tura Freixa Canal
- Xavier Garcia Alarcón
- Yolanda Morales Lozano

Dir-vos també que qualsevol suggeriment, idea o proposta de millora, que creieu oportuna, ens ho podeu fer arribar a qualsevol dels canals a disposició vostra que té el COIGI.

Denúncia de la invasió d'atribucions i competències infermeres en els centres de salut

El passant 19 de novembre de 2021, des del COIGi, juntament amb la resta de Col·legis de Catalunya, es va publicar un comunicat de premsa advertint de la invasió de competències professionals amb l'excusa de la pandèmia.

Els quatre col·legis d'infermeres de Catalunya denunciaven la invasió de les atribucions i competències infermeres als centres de salut públics i privats de Catalunya en els següents àmbits:

- Radiologia: s'assignen competències pròpies de la infermera al tècnic superior en imatge per al diagnòstic i radioteràpia, de Cicle Formatiu de Grau Superior (CFGS), com ara les cures infermeres específiques que sorgeixen i acompanyen els processos radiològics o la valoració de les necessitats de les persones i les seves cures, abans, durant i després del procés.
- Anàlisis Clíniques i Anatomia Patològica: la pràctica d'extraccions i el control tècnic de mostres, entre d'altres, per part del tècnic superior en laboratori clínic i biomèdic i del tècnic superior d'anatomia patològica i citodiagnòstic, ambdós CFGS, envaeix competències de les infermeres.
- Urgències i Emergències: es descontextualitzen del marc competencial del tècnic en emergències sanitàries (CFGM) actuacions pròpies de la infermeria com són l'administració de medicació o la canalització de vies venoses, entre altres.

El COIGI i els altres col·legis han advertit que aquestes situacions d'intrusisme es veuran agreujades si s'aprova la nova titulació de tècnic superior en gestió de serveis en centres gerontològics, que envairà les competències pròpies de l'especialitat d'infermeria geriàtrica, tal com ha denunciat la Societat Espanyola d'Infermeria Geriàtrica i Gerontològica (SEEGG), amb l'adhesió del CCIIC.

Aquest posicionament del COIGI i dels col·legis catalans en cap cas significa una oposició a la creació de nous cicles formatius o d'estudis de grau que regulin i ordenin l'atenció a la salut, sinó la reclamació que els plans i circuits formatius

Autoria: Ariadna Creus i Àngel García

respectius no siguin invasius i no absorbeixin les atribucions i competències pròpies i exclusives de la professió infermera. Així mateix, les institucions que representen les infermeres catalanes demanen que cap persona que no hagi cursat el grau en Infermeria tingui atribucions i competències pròpies de la professió infermera i que els centres de treball públics i privats cataloguin places i competències que estiguin d'acord amb la llei, en el disseny de la seva relació de llocs de treball (RLT).

Agreujada per la Covid

Aquesta situació es veu actualment agreujada per la saturació del sistema que ha ocasionat la crisi sanitària provocada per la covid-19, que està aixoplugant mesures extraordinàries que impliquen l'habilitació "temporal" de competències pròpies de les infermeres en professionals que no ho són. Aquest seria el cas dels canvis en els protocols de cribratge o de vacunació, entre altres. En aquest sentit, les infermeres i infermers demanem:

• La participació de les infermeres en el disseny i l'avaluació de nous protocols.

• La formació especialitzada dels professionals implicats per part d'infermeres titulades com a garantia per a la ciutadania.

• La supervisió de les infermeres de la prestació de cures o de serveis delegats.

• La definició de l'excepcionalitat i de la temporalitat d'aquestes cessions d'atribucions i de competències, que garanteixi el retorn en exclusiva a la professió infermera en un futur immediat.

Autoria: Ariadna Creus i Àngel García

Manca d'infermeres

El COIGI, amb la resta de Col·legis de Catalunya, es proposa les següents mesures i actuacions per assolir la ràtio necessària de professionals que permeti restituir i blindar l'espai competencial de la professió:

• Auditar de forma segmentada la ràtio infermera / persona atesa, tenint en compte un espectre ampli de la cura infermera que abasti des de la prevenció i la promoció de la salut fins a les situacions de malaltia (hospitalització, residencial i domiciliària) i altres camps, com ara els de la recerca, la docència i la digitalització de la salut (TIC).

• Avançar en el desenvolupament de les especialitats i la planificació de places específiques en convocatòries d'ocupació o RLT.

• Establir un nombre mínim d'Infermeres necessàries com a condició *sine qua non* per poder prestar determinats serveis de salut, públics o privats, com ara els d'Anàlisis Clíniques, Geriatria, Radiologia o Urgències i Emergències, on l'intrusisme professional és estructural.

• Incrementar l'oferta de places universitàries del grau en Infermeria tenint en compte:

- La correcció de la ràtio infermera en un termini curt o mitjà.
- La taxa de reposició per afrontar la jubilació massiva d'infermeres durant la pròxima dècada.
- L'efecte de la covid-19 i la covid-19 persistent sobre la població infermera.
- L'equitat territorial en l'oferta de places.
- Adoptar les polítiques necessàries (de captació i retenció) per fer de Catalunya una destinació professional atractiva per a les infermeres i infermers.
- L'equiparació d'infermeres a la resta de països europeus.

Aquest any, hem tornat a celebrar la Jornada in'21 presencialment

Amb l'aixecament de les restriccions per la pandèmia, el COIGI, per primera vegada en dos anys, ha tornat a organitzar la Jornada in'21 en format presencial, al Centre Cultural La Mercè de Girona. Per aquesta edició, es va triar el tema "Diversitat i educació: un valor afegit". Diferents professionals van compartir les seves experiències des d'un entorn de diversitat i multiculturalitat, dos aspectes que són molt importants a l'hora d'abordar l'educació com a eina de promoció de l'autocura i l'autonomia de les persones.
Durant aquesta Jornada es va aprofundir en aquestes qüestions amb interessants aportacions per part de les infermeres que hi van participar.
La conferència inaugural va anar a càrrec de l'escriptor i periodista *Gaspar Hernández*, que va oferir una *masterclass* sobre com millorar l'estat d'ànim a través de tècniques de relaxació i conscienciació personal. Durant la seva intervenció, les assistents van poder experimentar personalment els efectes beneficiosos de les pràctiques que el periodista va proposar fer en directe.

A la segona part de la jornada, van tenir lloc dues taules rodones: una d'elles va tractar sobre la humanització en un entorn de diversitat i multiculturalitat, amb les aportacions de tres infermers joves d'origen marroquí i subsaharià que s'han format i treballen com a infermers a les comarques de Girona. *Bouchra Benlamin* va compartir amb totes les assistents la seva experiència professional com a infermera a l'EAP de Salt i la seva relació amb la comunitat marroquina del poble. Tot seguit, *Omar Habbab* i *Mamadou Boira* van iniciar un col·loqui sobre les seves experiències i les seves visions particulars sobre el que significa la diversitat a l'àmbit hospitalari de les comarques de Girona.

Durant la segona taula rodona, Belen Pérez, infermera d'Atenció Primària de l'EAP de Salt i referent territorial del Programa Salut i Escola, va presentar aquest projecte integrador. A continuació, *M. Xus Penas*, llevadora d'ASSIR, va exposar la seva experiència com a educadora sexual enfocada des de la perspectiva de la diversitat i la vulnerabilitat. Finalment, *Natàlia Company*, infermera especialista en Salut Mental a l'IAX, va compartir la seva experiència en l'àmbit de la Salut Mental.

Assemblea general informativa

Des de fa alguns anys, la Junta de govern aprofita la darrera mitja hora de la jornada per celebrar l'Assemblea General Informativa, una fórmula pensada per acostar una mica més l'activitat col·legial als col·legiats. Durant l'assemblea les tres representants de la Junta de Govern del COIGI (la Presidenta, Alícia Rey; la Secretària, Montserrat Jover, i la Tresorera, Cristina Montero) van explicar resumidament els temes principals que han marcat l'activitat col·legial del 2021.

Aquesta edició ha sigut la segona que s'ha pogut seguir en directe via YouTube.

Actualment, està publicada al canal YouTube Coigirona. https://www.youtube.com/channel/UCVQhl3pLS4l4jvxJlyRMiDg

Vols explicar la situació real del teu equip de treball?

Fes-ho a través de l'Observatori de la Professió

Explica'ns

Com funciona el teu equip sanitari?

Quines són les tasques i les funcions?

Quin contingut i autonomia teniu?

Quines situacions poc recomanables o clarament intrusives viviu?

COIGI
Col·legi Oficial
d'Infermeres/rs de Girona

Escriu-nos a: observatoridelaprofessio@coigi.cat i explica'ns-ho

Més informació a: https://coigi.cat/ca/observatori-professio.html

Acte de reconeixement i lliurament del Cinquè Premi a la Trajectòria Professional 2020 a la Dra. Carme Bertran, degana de la Facultat d'Infermeria de Girona

El divendres 5 de novembre de 2021, a les 18 hores, va tenir lloc l'acte de lliurament del V Premi a la Trajectòria Professional a la Dra. Carme Bertran Noguer.

A causa de la pandèmia de covid-19, l'any passat ens vam veure obligades a ajornar la cerimònia d'entrega del premi. Ens ha fet molta il·lusió haver-la pogut celebrar de nou aquest any, en haver-se flexibilitzat les mesures contra la pandèmia.

La d'aquest any ha estat la 5a. Edició del Premi de la Trajectòria Professional. Un premi que té com a objectiu projectar el perfil professional de la infermera a través d'un reconeixement públic a aquells/es professionals que fan o han fet possible el desenvolupament de la professió i de la disciplina infermera en tots els àmbits, i que contribueixen al seu creixement, a la seva revalorització i a la seva projecció social.

Per atorgar aquest premi, els col·legiats van poder presentar, entre el 15 d'abril i el 15 de setembre del 2020, les seves candidates. Un jurat format per la Presidenta del COIGI, dos membres de la Junta de Govern i quatre persones més, infermers/infermeres col·legiats de Girona, coneixedors de la situació de la professió, van ser els encarregats de valorar les candidatures i nominar la guanyadora o guanyador.

D'aquesta manera, l'any 2020, es va escollir la **Dra. Carme Bertran i Noguer**, degana i professora titular del Departament d'Infermeria de la Universitat de Girona. La Dra. Bertran és infermera, llicenciada en Antropologia Social i Cultural a la Universitat Autònoma de Barcelona i doctora per la Universitat de Girona. Imparteix docència a la Facultat d'Infermeria en els estudis de grau i màster, així com en altres universitats catalanes. Pel que fa a la seva trajectòria de recerca i investigació, és membre del Grup de Recerca Salut i Atenció sanitària, grup reconegut per la Generalitat de Catalunya, i investigadora activa de la UdG. També compta amb activitat investigadora acreditada i la seva participació en projectes de recerca, tesis doctorals, treballs de recerca, comissions avaluadores, etc. és àmplia i destacable, així com la seva producció científica i de difusió. La Dra. Bertran també ha estat vicerectora de la UdG.

A la cerimònia hi van assistir familiars, companys i els membres de la Junta de govern del COIGI. En l'homenatge també hi van intervenir el Rector de la Universitat de Girona, Dr. Quim Salvi, la Degana del Consell Català d'Infermeria, Sra. Estrella Martínez, la Presidenta del COIGI, Sra. Alícia Rey, i les seves companyes de professió, la Dra. Rosa Sunyer i la catedràtica de la UdG Dra. Dolors Juvinyà.

L'estatueta original que es va lliurar a la guanyadora del Premi Trajectòria és de l'escultora Rosa Serra, creada especialment per a aquest premi.

Dra. Carme Bertran amb membres de la Junta Govern.

El Fòrum Carlemany reconeix tots els col·lectius sanitaris per la seva lluita contra la pandèmia

El Fòrum Carlemany de Girona, una associació sense ànim de lucre integrada per més de 100 empreses gironines, va convidar el COIGI a participar a una taula rodona sobre la pandèmia en el marc de la Gala Fòrum Carlemany 2021, que es va celebrar el passat 1 de juliol a l'Hotel Camiral del PGA Catalunya de Caldes de Malavella.

Cada any, el Fòrum organitza la Gala per als seus socis, més de 300 directius d'empreses gironines. Aquest any, durant l'acte es va fer un **reconeixement a tot el col·lectiu sanitari**, que ha estat des del primer moment lluitant contra aquesta pandèmia, i es va organitzar una taula rodona per parlar de COVID i investigació en la qual van participar representants dels col·legis oficials d'infermeres i de metges. Per part del COIGI hi va participar la Sra. Sílvia Bardalet, vicepresidenta de la Junta de govern, i en representació del COMG hi va intervenir el seu president, Sr. Josep Vilaplana. També hi va participar el representat d'Hypra, Sr. Antoni Mateu.

D'esquerra a dreta: Xavier Coral, Antoni Mateu, Sílvia Bardalet i Josep Vilaplana.

Premi Mosca de la Informació 2020 al COIGI i al COMG per la seva lluita contra la COVID-19 durant la pandèmia

D'esquerra a dreta: Natàlia Ventura, Xavier Baldó i Josep Vilaplana.

L'agrupació de Ciències Mèdiques i de la Salut de Girona (ACM) va atorgar, el passat 11 de juny, un reconeixement a la professió infermera.

Durant la XXXVI Jornada de cloenda del Curs Acadèmic 2019-2020 d'aquesta entitat, el seu president, Xavier Baldó, va fer entrega del guardó de Soci d'Honor al Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona i al Col·legi de Metges de Girona en homenatge a la dedicació i entrega dels professionals durant la pandèmia Covid-19.

Durant l'acte d'entrega, el membre de la Junta col·legial va expressar l'agraïment i va posar èmfasi en les noves capacitats que els professionals han adquirit durant la pandèmia, els nous rols i àmbits d'autonomia que han desenvolupat i la contribució en la campanya vacunal.

Aquest guardó és vostre!

Creu de Sant Jordi 2021 a totes les infermeres i infermers de Catalunya

La distinció, un dels màxims reconeixements que pot rebre una persona o entitat per part de la Generalitat de Catalunya, destaca "la ingent tasca que el Consell de Col·legis Oficials d'Infermeres i Infermers de Catalunya, màxim òrgan representatiu català, ha desenvolupat durant tota la situació de pandèmia.

El passat 30 de novembre, el Govern de la Generalitat va fer públic els guardonats amb la Creu de Sant Jordi 2021. És un honor que, a través del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermeres de Catalunya, totes les infermeres i infermers de Catalunya i, en el nostre cas i molt especialment, les qui som del territori de Girona, rebrem aquest reconeixement.

La distinció, un dels màxims reconeixements que pot rebre una persona o entitat per part de la Generalitat de Catalunya, destaca "la ingent tasca que aquesta corporació de dret públic (CCIIC) ha desenvolupat durant tota la situació de pandèmia".

La resolució fa menció també a "la defensa de la professió, d'acord amb els interessos i les necessitats dels ciutadans de Catalunya" que realitza el Consell "en relació amb l'exercici professional infermer".

Sobre la notícia –molt ben rebuda per les infermeres i infermers del quatre col·legis catalans (COIB, COIGI, COILL i CODITA), que han liderat la lluita contra la Covid-19 en el seus territoris–, Estrella Martínez, degana del CCIIC, ha puntualitzat que "cal visibilitzar la importància de la infermeria, però també cal que els governs transformin els reconeixements en fets perquè desapareguin els topalls que troba la nostra professió per desenvolupar-se en el marc del sistema de salut actual".

En total, vint personalitats i deu entitats rebran la Creu de Sant Jordi 2021, distinció que arriba enguany al seu 40è aniversari. Entre els premiats, destacar el guardó a la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària "per ser un dels pilars de l'estructura assistencial sanitària del país".

Estrena del vídeo "Infermeres Resilients", un homenatge a totes i tots vosaltres!

INFERMERES RESILIENTS, el testimoni d'Infermeres i Infermers de Catalunya durant la pandèmia de la COVID-19

El comunicat del Govern de la concessió de la Creu de Sant Jordi va coincidir amb data de l'estrena, l'1 de desembre de 2021, del documental 'Infermeres resilients', una coproducció del Consell i els quatre col·legis territorials.

L'audiovisual recull les vivències professionals i personals de cinc infermeres: Elena Carrasco, Dolors Castells, Esther Rubinat i Yolanda Rodríguez i la gironina, Núria Pagés, infermera de l'EAP Montilivi de Girona.

Podeu veure el vídeo des de *www.coigi.cat*

INFERMERES RESILIENTS ©2021, Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya

Pla Estratègic col·legial (2019-2021)

Un pla estratègic és un procés de reflexió, debat i definició d'uns objectius i accions concrets sobre diferents temes, amb l'objectiu de millorar una situació no desitjada o impulsar uns potencials que es consideren desaprofitats.

Al COIGI, l'any 2019, vam encetar un Pla Estratègic Triennal (2019-2021) mitjançant la participació de tots els membre de la Junta. Amb una visió compartida, vam determinar una sèrie de projectes i accions per intentar donar una resposta reflexionada, consensuada i eficient davant els canvis de l'entorn i les necessitats detectades. A efectes pràctics, es van realitzar dues sessions d'anàlisi DAFO i priorització, 2 d'establiment d'accions i 2 de seguiment d'acompliment de les línies projectades.

Les línies projectades van des de qüestions d'organització interna fins a recursos per la comunitat de professionals col·legiats i són: eines informàtiques per a la seu, implementació de l'ús de xarxes, reformulació de la formació col·legial, potenciar la participació de l'alumnat per col·legiar, visibilitat del treball col·legial, comunicació entre comissions col·legials i sentiment de pertinença al COIGI. Es van planificar 72 accions.

Els resultats d'aquest pla han estat molt satisfactoris. Malgrat la pandèmia, un 80% de les accions han estat completades, excepte algunes accions com ara els actes de celebració de l'Any de la Infermeria al 2020 que van haver de ser anul·lats o posposats.

La planificació estratègica no és només una reflexió sinó que es proposa actuar. És per això que COIGI es proposa mantenir la línia planificadora i ha encetat a finals de 2021 un nou Pla Estratègic.

"La planificació estratègica consisteix en concebre un futur desitjable i definir els mitjans reals per a assolir-ho" R.L. Ackoff

COIGI
Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona

A.M.A. agrupación mutual aseguradora
LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

Assegurança col·legial de vida gratuïta

A partir de l'1 de gener de 2022.

El COIGI a través de la companyia AMA, oferirà GRATUÏTAMENT a tots els col·legiats i les col·legiades en situació d'alta col·legial una assegurança col·lectiva de vida.

Els seus efectes seran des del'1 de gener al 31 de desembre del 2022 i En cas de mort, els beneficiaris legals rebrien un capital de 3000€.

Us anirem informant amb més detall!

Promoció de la Salut

Els passats dies 1 i 2 d'octubre va tenir lloc a Girona la **Jornada Interdisciplinària en Promoció de la Salut a les Comarques Gironines**, sota el lema *Junts sumem en la promoció del benestar!*

La jornada, organitzada pel Grup de Professionals per la Promoció de la Salut a Girona i el Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris, va comptar amb la participació de membres de la comissió de Promoció de Salut del COIGI. L'esdeveniment va comptar amb prop de 200 inscrits.

La jornada va ser enregistrada i podeu accedir de manera lliure a les diverses intervencions a través de la nostra web *www.promosalutgirona.org* o directament a l'enllaç al canal de YouTube del grup de professionals. (*https://www.youtube.com/channel/UCtLFCzotsyK28RPPJPT0Imw/about*).

Aquesta jornada pretenia:

- generar un espai de trobada per debatre sobre el present i el futur de la promoció de la salut a les comarques gironines.
- fomentar els vincles entre els professionals que hi treballen des de diversos àmbits, i crear diàleg entre els diferents agents i l'Administració.
- crear una xarxa col·laborativa entre els diferents actors del territori i de les institucions.
- sensibilitzar, conscienciar i dotar d'eines als assistents per desenvolupar accions concretes en promoció de la salut en el seu lloc de treball i en el seu dia a dia.

La Jornada va comptar amb la participació del Dr. Mariano Hernán (professor de l'Escola Andalusa de Salut Pública) i el Dr. Rafa Cofiño (director general de Salut Pública a Astúries). En les seves conferències magistrals, els dos ponents van parlar dels aprenentatges en relació amb la pandèmia de la COVID19 i sobre els tipus i continguts dels programes que funcionen en promoció de la salut i acció comunitària.

A continuació, es van presentar un total de nou experiències sobre accions i activitats avaluades en promoció de la salut en diferents àmbits (sanitari, comunitari, educatiu i laboral). En una darrera taula es va comptar amb la participació de gestors i responsables d'organismes i entitats que treballen en promoció de la salut en l'àmbit gironí.

Durant la cloenda de la jornada, es va fer **entrega del premi** de 1000€ a un treball sobre promoció de la salut, promogut pels col·legis professionals de l'Activitat Física i l'Esport, Farmàcia, Fisioteràpia, Infermeria, Medicina, Psicologia, Treball social i Veterinària. El treball guardonat va ser el titulat: "Programa d'exercici físic per la millora de la qualitat de vida de pacients amb ICTUS", dels autors Míriam Barra, Bernat-Carles Serdà, Arantza del Valle i Montserrat Grau.

Comissió de Jubilats

Infermeria, una professió que ens acompanya al llarg de tota la nostra vida

Des del COIGI us agraïm sincerament les vostres ganes de ser-hi i l'alegria que despreneu! I volem que la revista sigui un espai obert per a totes i tots els companys jubilats.

Les infermeres i els infermers jubilats són persones que han viscut una carrera professional que comporta el treball en equip per a l'assoliment d'uns objectius que tenen com a finalitat la millora de la salut de la població. Han participat durant la seva vida laboral en la cura de les persones, i majoritàriament han dedicat també temps personal contribuint a l'evolució de la professió. Quan arriba el moment de deixar el lloc de treball, al nostre interior sorgeix la pregunta: es pot deixar de ser infermera? La veritat és que la nostra professió ens acompanya al llarg de la nostra vida, més enllà de la jubilació, perquè hem après a tenir cura de les persones, perquè som empàtics de mena, perquè ser infermera és una vocació i perquè hem anat creant uns vincles molt forts amb els companys.

Des de la Comissió de Jubilats del COIGI oferim un espai de retrobament. Durant l'allunyament que va marcar el temps de la pandèmia hem après a continuar en contacte mitjançant les tecnologies digitals.

Ens agradaria reprendre les activitats presencials però lamentablement aquest any tampoc ens hem pogut reunir per a la celebració de la xocolatada de Nadal, perquè les dades epidemiològiques han recomanat suspendre-la. Per contra, hem pogut reiniciar el cicle de conferències amb les mesures adients. Tant bon punt sigui possible obrirem les sortides de germanor. Sabem que esteu esperant aquestes sortides amb candeletes perquè són moments de joia i de compartir la vida, una vida plena d'experiències enriquidores per a tots. Des del COIGI us agraïm sincerament les vostres ganes de ser-hi i l'alegria que despreneu! I volem que la revista sigui un espai obert per a totes i tots els companys jubilats.

Us convidem a fer-nos arribar els vostres escrits.

En aquesta edició, l'Àngels Brugués ens dona la seva visió del que significa per a ella aquesta etapa de la vida.

"La jubilació és una etapa de la vida desitjada quasi sempre, però quan arriba el dia et trobes inevitablement fent balanç del que ha estat la vida laboral i no saps per què, però comença un dol d'una pèrdua que ja mai més no podràs recuperar. Malgrat això, queda quelcom molt valuós: les amistats que durant molts anys vàrem anar conreant dins aquesta valuosa professió, tot i que retrobar-nos no és fàcil perquè, sense adonar-nos-en, el distanciament juga en contra nostra. En aquest aspecte el Col·legi fa una gran tasca, organitzant any rere any la Comissió de Jubilats, la qual endega activitats perquè es produeixi el reencontre. Són trobades que tot i ser esporàdiques són essencials per sentir-nos encara dins la professió i trobar l'antic escalf, la complicitat i l'estima que mai perdrem."

ÀNGELS BRUGUÉS I TRAYTER
Infermera jubilada

Les noves tecnologies TIC en l'entorn professional infermer

Sr. Albert Bueno Brugués, infermer i membre de la Comissió de TIC del COIGI

Fa temps que en el nostre entorn professional sentim termes com TIC, e-health, e-salut, competències digitals o salut connectada...

Aquests termes engloben la salut digital, o sigui, tots aquells coneixements i tecnologies que es troben en el nostre entorn, o que sorgeixen, i a les quals se li troba una utilitat en la salut.

Molts de nosaltres ens podem trobar aïllats digitalment a causa de la por a les noves tecnologies, la manca d'interès, el fet que no veiem la seva utilitat, la falta d'evidència envers els resultats de les aplicacions TIC en la salut, la manca de formació[1]...

La salut connectada busca trobar maneres de millorar les tasques que realitzem en la nostra activitat professional i social del dia a dia[2].

En aquests últims temps, però, la nostra professió s'ha hagut d'enfrontar a un esdeveniment inesperat com ha estat la pandèmia de COVID-19. Aquest fenomen ha provocat que el nostre element principal com a professionals de la salut, el contacte humà, es restringís i haguéssim de buscar altres maneres de poder comunicar-nos i interactuar amb els usuaris de la sanitat. Així, a l'Atenció Primària, un element que s'estava introduint molt a poc a poc i de manera simbòlica com era l'e-consulta va formar part del nostre dia a dia de manera sobtada. Tampoc podem oblidar la videotrucada, encara que amb menys repercussió[3]. Realitzar una consulta per internet no formava part de l'imaginari professional no fa ni cinc anys, però tot evoluciona i els mateixos usuaris a vegades són els primers a demanar allò que ja utilitzen en el seu dia a dia.

I a hospitalària? Qui hauria pensat que es trobaria subjectant una tauleta perquè els pacients es poguessin acomiadar dels seus familiars o parlar a través d'una "Alexa" amb l'usuari aïllat per la covid a la seva habitació? Els que no som nadius digitals com les noves generacions ens costa adoptar o canviar el nostre modus operandi, però la nostra és una professió en constant formació i amb la ment oberta. Per això el nostre col·lectiu és un dels més actius en l'àmbit de les xarxes socials[4].

Així, doncs, tenim molt de camí per recórrer, però com a professionals no podem perdre aquesta oportunitat d'aportar la nostra visió infermera a les noves tecnologies.

Finalment, si us interessa, s'ha obert una convocatòria per a infermeres de tot el món per part de la World Innovation Summit for Health[5] per finançar recerques en innovació.

1. https://www.sherpas20.com/16-comunicacion/salud-digital/juntos-contra-el-aislamiento-digital/eventos/presentacion-del-informe-sherpas20.html
2. https://saludconectada.com/nuevo-libro-las-7-competencias-clave-hacia-una-saluddigital/
3. http://josep-vidal-alaball.blogspot.com/
4. https://www.salusplay.com/blog/ventajas-redes-sociales-enfermera/
5. https://www.wish.org.qa/news/wish-launches-nursing-innovation-grant-competition

Espai app infermeria

ICONA	App	Àmbit	Descripció	Valoració
	App Galatea	Salut Mental	Accés a eines d'autoavaluació per conèixer l'estat emocional. Consulta de les activitats que organitza la Fundació Galatea, a les quals podràs inscriure't des de l'aplicació. Gratuïta.	Encara sense ressenyes
	Mi embarazo y mi bebé día a día	Ginecologia i pediatria	Seguiment de l'embaràs dia a dia. Gratuïta.	Valoració 4,8 sobre 5
	My Therapy	Suport al pacient	Per no oblidar els medicaments que prenem. Gratuïta	Valoració 4,8 sobre 5. Útil i senzilla
	Yuka	Analitzador de productes alimentaris	Permet conèixer la composició del producte sense necessitar una lupa i t'informa sobre la seva qualitat. Gratuïta	Valoració 4,5 sobre 5
	Traductor de símptomes de salut en 18 idiomes.	Comunicació i humanització	Útil traductor de símptomes de salut. Gratuït.	Encara sense ressenyes
	YoTeCuiddo Alzheimer	Suport al cuidador	Una eina que ajuda els cuidadors i també interessant per als professionals. Gratuïta	Valoració de 4,8 sobre 5. Més de 10.000 descàrregues
	SocialDiabetes	Suport al pacient	Gestió de la diabetis tipus I i tipus II. Permet millorar i aprendre dels propis hàbits. Gratuïta	Valoració 4 sobre 5
	Tradassan	Comunicació i humanització	Traductor per a l'assistència sanitària: Espanyol, anglès, francès, alemany, xinès i àrab. Per a professionals sanitaris i pacients. Govern de Canàries. Gratuïta	Valoració 4,1 sobre 5. Més de 10.000 descàrregues
	Preguntas examen EIR enfermería	Especialitats	Descripció i ús de fàrmacs, càlcul de dosi, I.M.C i tècniques d'infermeria amb articles científics en línia. Gratuïta	Valoració 4,3 sobre 5
	ASISTENTE DE RCP Agència espanyola del medicament i productes sanitaris	Farmacologia	Inclou tots els medicaments autoritzats a l'Estat i proporciona informació sobre cadascun d'ells. Pots escanejar els codis de barres i consultar el prospecte, així com les formes d'administració, entre d'altres. Gratuïta.	Valoració 3,5 sobre 5
	Anatomy learding 3D	Ciències de la Salut	Atles d'anatomia en 3D	Valoració 4,5 sobre 5

Comissió de pediatria

Infermeria, referent en salut pediàtrica:

L'equip de pediatria del CAP Josep Alsina i Bofill de Palafrugell, àrea bàsica de salut que pertany al Baix Empordà i que és gestionada per Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà, incorpora un canvi en el seu model d'atenció a la infància, on infermeria passa a liderar el seguiment i desenvolupament dels infants de les poblacions assignades: Pals, Mont-ras, Llofriu, Esclanyà, Torrent, Regencós, Begur i Palafrugell.

Des de l'àmbit d'atenció primària de tots els serveis de pediatria de Catalunya, es treballa de la mà del *protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica*, el qual forma part de l'estratègia global del Govern, d'innovació de l'atenció primària i comunitària, i concretament del Pla estratègic d'ordenació de la pediatria a l'Atenció Primària, amb la seva última revisió a finals del 2008.

Aquest protocol ens parla de la importància dels consells als infants i l'adquisició d'hàbits saludables des d'aquesta etapa primerenca, la infància, i ens descriu les activitats a portar a terme amb el quadre de visites que en descriu, amb intervenció per igual de pediatra i infermera referents.

És a partir de 2017 que els Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà coneix i posa la mirada en un nou model que neix l'any 2013. Un model gestat a partir d'un grup de treball de pediatres, infermeres pediàtriques i de salut comunitària (programa infància en salut).

Es tracta d'un model organitzatiu assistencial basat en aquest protocol de la Generalitat però amb l'objectiu d'impulsar el desenvolupament de les competències dels professionals de pediatria i consolidar infermeria com a porta d'entrada al sistema i com a referent de salut per a la població, principalment orientant la intervenció cap a la promoció de la salut i prevenció de la malaltia.

El primer centre a portar-ho a la pràctica és Castelldefels, centre d'Atenció Primària Can Bou.

En aquest canvi de model el/la pediatra passa a ser consultor/a en aquells casos que infermeria derivi, i pot dedicar més atenció diagnòstica i de tractament als infants que ho requereixin i major dedicació al pacient crònic. Així mateix, posa en valor les competències de la Infermeria Comunitària, que passa a ser referent pels infants i les seves famílies, liderant des de la consulta el seguiment i desenvolupament de l'infant.

El 2018 es fa un primer contacte amb la direcció del projecte i s'estableix ja un vincle motivacional per part d'alguns treballadors de l'entitat. L'interès fa que poc després es comenci a treballar per definir una estratègia de formació i de redisseny dels equips de pediatria per poder-ho fer realitat en els nostres centres: Palamós, Torroella, la Bisbal i Palafrugell.

Es crea una comissió de treball amb diferents professionals representants del servei per remodelar-nos amb una estructura sòlida i de consens de criteris comuns. En la comissió es treballa per reorganitzar i avaluar un calendari de revisions en què la majoria són assumides per infermeria, crear un pla de formació intern i extern (rotacions amb pediatra, sessions clíniques, formació externa amb equip de Can Bou) i fer un disseny de plantilles de revisions adaptades a cada franja d'edat.

El març de 2020, dues setmanes abans de la declaració de l'Estat d'alarma i el confinament domiciliari, l'equip de pediatria de Palafrugell, com a primer equip de primària dins l'entitat, adoptem el nou model.

El nostre equip d'infermeria de Palafrugell compta amb molts anys d'experiència dins el servei, fet que ens va donar una seguretat i cohesió molt importants per engrescar-nos plegades i començar a integrar diversos canvis en la nostra dinàmica.

Un seguit de canvis que van implicar, en primer lloc, ampliar personal amb una infermera més dins l'equip i així passar a ser 1-1, 4 infermeres per 4 cupos de pediatra.

Per altra banda, vam tenir un any previ a adoptar el model molt més actiu en formació: sessions clíniques més completes on intervenien els diferents serveis: oftalmologia, rehabilitació, endocrinologia, hospitalització, nefrologia, etc... Paral·lelament, es va generar un calendari de rotacions per tal de tenir 6 setmanes cadascuna de les infermeres per passar consulta conjuntament amb els diferents pediatres de l'equip amb la finalitat d'entrenar ulls, orelles i mans a exploracions que no teníem tan entrenades.

Aquesta formació es va complementar amb una formació externa "d'atenció a l'infant", liderada per l'equip de pediatria Can Bou en base a la seva experiència i la seva guia d'infermeria.

Un tercer canvi, molt notori, va ser reorganitzar les nostres agendes, tant per coincidir en la major part dels torns amb el pediatre referent (de l'equip), com en el redisseny de les franges de temps per revisió (dedicaríem 30 minuts a algunes de les revisions que havien de ser més completes, a d'altres els atorgaríem franges més estretes, i finalment les comunes amb els pediatres serien les mínimes).

I un quart canvi, que donava significat a totes les anteriors: l'atenció amb el nou format, amb unes plantilles noves, amb una intervenció més completa, assumint algunes derivacions, aprenent a discernir la normalitat de la no normalitat, construint una nova relació amb els nostres pediatres i famílies dins la consulta.

Tota una proposta de canvi engrescadora que, d'entrada, ens va provocar certa por i respecte, i que ara que podem avaluar-la amb un any i mig de maduresa en el projecte, podem observar tot el que ens aporta com a professionals, millora en qualitat assistencial, en reorganització d'equip, etc... i els beneficis són molts. De la mateixa manera, ens aporta una experiència crítica, de manera que podríem recomanar a altres equips com millorar.
Un acostament a la família, a la qual podem dedicar més espai de puericultura-acompanyament, i on es construeix una relació més estreta i de confiança. Un format que ens convida a estar més actives, ampliant funcions i capacitats. Un format que ara també ens aporta una visió crítica, amb la qual recomanar i engrescar equips en un futur.

Comissió de geriatria

Residència de Santa Maria del Tura d'Olot, una opció de vida

Eva Carrera Boix, infermera i directora.
En agraïment a tot l'equip.

Hem de deixar de veure les residències com una solució límit a un problema sanitari o social. Som una opció de vida també. Una possibilitat, una alternativa a l'envelliment que ens han convençut que era el "bon envellir"

El dia 18 de març de 2020 totes les nostres sospites es van confirmar... les dues persones que havíem enviat a l'Hospital d'Olot el dia abans amb simptomatologia respiratòria tenien coronavirus. Érem el primer centre de la comarca amb casos positius. Sense saber gaire per on començar, vam aïllar tots els residents a les seves habitacions i vam seguir les instruccions que ens anaven arribant des del departament de Salut i Drets socials.

A poc a poc, com un degoteig imparable, altres residents van anar presentant símptomes similars. Empitjoraven ràpidament i, tot i els esforços dels professionals, molts d'ells van acabar morint.

Dies més tard, després del primer cribratge massiu, una quarta part dels professionals del centre estaven de baixa simultàniament per resultats de PCR positius. Mentre escoltàvem els mitjans de comunicació com informaven i desinformaven alhora, vam reorganitzar tots els professionals de la residència. Tots fèiem de tot. Faltaven tests i redistribuíem els residents a mesura que anaven presentant símptomes. Mentre es criminalitzaven i fiscalitzaven les residències i cada dia s'establien nous protocols, nosaltres vam treballar incansablement per mantenir els nostres residents estables i, en cas que la situació fos terminal, acompanyar-los i garantir-los una mort digna.

Els residents estaven espantats. Les famílies van patir, i molt. Els professionals van fer esforços extraordinaris, tot i la por a emmalaltir o a contagiar les seves pròpies famílies.

No podem caure en el judici des de la perspectiva actual. Es van prendre decisions i es van dur a terme actuacions prioritzant sempre el benestar dels residents des del més profund desconeixement.

Poc a poc, la situació es va anar estabilitzant dins del centre. Els professionals es van anar reincorporant i vam contractar personal per reforçar la plantilla. Altres centres propers van viure la mateixa situació i al carrer, als mitjans i a les xarxes no es parlava de res més.

Va ser llavors quan vam reinventar la nostra manera de treballar. Vam elaborar un pla de contingència exhaustiu per tal d'establir tots els circuits i protocols interns d'actuació en cas d'altres brots. Vam muntar la UEC (Unitat Especialitzada de Cures). Un espai de la residència amb 10 habitacions individuals on hi ha office, bugaderia pròpia, oxigen i el material necessari per atendre malalts amb patologies infeccioses i evitar creuar circuits logístics.

En cap cas pretenïem sanitaritzar la residència, però calia preparar-nos pel que pogués venir. Havíem de garantir el benestar dels residents contagiats i protegir la resta per evitar nous contagis.

Vam redistribuir els residents en 6 unitats de convivència. Vam aconseguir, amb la col·laboració de tots els equips del centre, redissenyar espais per tal que cada grup tingués espais comuns (menjador, sala d'estar, sala d'activitats...). La infraestructura de la residència ens va permetre que 5 perfils de residents s'haguessin pogut distribuir de manera que es poguessin beneficiar al màxim de les activitats, celebracions, actes especials i dinàmiques amb la màxima seguretat i adaptades a les necessitats de cada grup. Es van establir torns per gaudir dels espais exteriors del centre i poc a poc ens vam anar acostumant a la nova normalitat. Es van reiniciar els ingressos, vam tornar a rebre visites de familiars i amics.

L'octubre de 2020, un nou cas positiu va aparèixer al centre. Es va aïllar ràpidament tots els residents que van estar-hi en contacte, en coordinació amb el CAP d'Olot es van fer tests a tots els residents i treballadors i la gestió va ser molt més ràpida i eficaç. El servei d'infermeria del centre ,en col·laboració amb l'equip d'atenció primària, van liderar la gestió de la situació. En 3 setmanes es va resoldre el brot. Afortunadament, el gener d'aquest any vam iniciar la vacunació massiva de residents i professionals. Poc després van

començar les vacunacions a tota la població.

Des d'aquest moment la situació a dins i fora de les residències ha canviat substancialment. No només a nivell de contagis, sinó també en la flexibilització de les mesures i protocols.

Actualment les famílies i amics poden visitar els residents sense límit horari, poden accedir a les habitacions i les relacions interpersonals s'han normalitzat a poc a poc, tot i que encara hi hagi algunes limitacions (d'aforament, d'espais comuns...).

Continuem treballant en unitats de convivència. Aquests mesos ens han ensenyat que és la millor manera per atendre els usuaris i individualitzar l'atenció segons les necessitats de cadascú.

Hem reobert el centre de dia, que en el nostre cas és integrat a la residència.

Hem normalitzat les sortides a l'exterior per grups i hem reincorporat els voluntaris que tant hem trobat a faltar aquests mesos.

L'inici de la pandèmia va acabar de desacreditar la imatge de les residències i va forçar tota la societat a qüestionar-nos si el model assistencial actual és vàlid.

La infermeria geriàtrica (i en general els professionals de residències) hem estat estigmatitzats durant molts anys.

Nosaltres ho tenim clar: és el millor moment per posar-nos al lloc que ens correspon, al mapa social i sanitari.

Hem de deixar de veure les residències com una solució límit a un problema sanitari o social. Som una opció de vida també. Una possibilitat, una alternativa a l'envelliment que ens han convençut que era el "bon envellir": el mantenir els ancians al domicili a qualsevol preu.

Som professionals formats, capacitats i motivats per donar anys de vida, i sobretot qualitat de vida, als nostres residents i usuaris. Treballem per la seva salut i el seu benestar integral i per dignificar les persones fins al seu últim alè.

Perdre durant uns mesos la capacitat de comunicar-nos amb normalitat, d'accedir al sistema sanitari, a la vida social com l'enteníem abans de la pandèmia, al contacte directe i l'accessibilitat del que pensàvem que era un món modern ha fet trontollar tots els fonaments del que fins ara donàvem per garantit.
Hem après a valorar el que tenim. A buscar la millor manera de gaudir dels bons moments, dels coneixements interprofessionals, del treball en equip, del contacte amb l'entorn, la natura, els familiars i amics. Estar en una situació tan crítica ens ha fet millors professionals i millors persones i no podem perdre l'oportunitat de seguir millorant i seguir dignificant la nostra tasca.

A dia d'avui, hem disposat del temps i l'interès per formar-nos en situacions de pandèmia, en gestió emocional, en cures pal·liatives, en noves tecnologies... Hem reinventat interdisciplinàriament la nostra manera de treballar. Tot i tenir convenis precaris i manca de suport per part de moltes institucions, hem fet créixer del mal moment un interès per part de l'entorn que, lluny d'ensorrar-nos, ens ha esperonat i motivat encara més per créixer com a professionals i com a societat.

Els avis són passat, són present i són la imatge del nostre futur. Hem d'exigir i garantir que les residències i els nostres professionals tinguin els recursos per estar a l'alçada. L'estímul, capacitació i compromís ja hi són.

Definició de Covid persistent

Pilar Galeas Herrer i Natàlia Samper Sánchez, referents del COIGI sobre la Covid persistent

Des del 6 d'octubre d'aquest any 2021, l'OMS va definir formalment la malaltia de la COVID PERSISTENT en un document consensuat amb centres de recerca de tot el món. I la defineix d'aquesta manera: "l'afecció post-COVID es produeix en individus amb antecedents d'infecció probable o confirmada pel SARS-CoV-2, generalment tres mesos després de l'aparició de la COVID-19 amb símptomes que duren almenys dos mesos i que no poden explicar-se per un diagnòstic alternatiu. Els símptomes més comuns són la fatiga, la dificultat per respirar i la disfunció cognitiva, però també es poden donar altres símptomes que solen repercutir en el funcionament quotidià del malalt. Els símptomes poden ser de nova aparició, després de la recuperació inicial d'un episodi agut de COVID-19, o poden persistir des de l'inici de la malaltia. Els símptomes també poden fluctuar o pot haver-hi recaigudes amb el temps. Per als nens, pot ser aplicable a una altra definició.

Incidència

Hi ha entre un 10-20% de persones que pateixen de covid persistent manifestant persistència de símptomes, els quals poden ser molt variats i afecten, majoritàriament, dones de mitjana edat. Aquests símptomes provoquen un greu impacte en la qualitat de vida de les afectades i afectats, i en tots els àmbits existents: personal, laboral, social. La clínica també pot ser contínua o fluctuant. A vegades, en aquest darrer cas pot estar relacionada amb algun desencadenant, però el que sí és cert és que si és fluctuant sol provocar una gran afectació a nivell emocional.

Símptomes

Poden afectar a qualsevol sistema del cos humà i, per tant, la simptomatologia és molt variada i nombrosa.

Els símptomes més freqüents són la fatiga, la dispnea, emboirament mental, pèrdua de memòria i atenció, cefalea, formigueig i endormiscament de les extremitats, artràlgies i miàlgies, palpitacions, taquicàrdies, dolor toràcic, febre o febrícula, alteracions de l'aparell digestiu, dermatitis, anòsmia (pèrdua total d'olfacte), agèusia (pèrdua de gust) i conjuntivitis, entre d'altres.

Factors causals de la Covid persistent

A principis d'octubre de 2021, Resia Pretorius (investigadora del Departament de Ciències Fisiològiques de la Universitat de Stellebosch, a Sud-Àfrica) va descobrir una probable causa dels símptomes de la covid-19 persistent en persones que s'infecten amb el nou coronavirus: una sobrecàrrega de molècules inflamatòries dins de coàguls sanguinis microscòpics. Aquesta investigadora constata que els nivells d'alfa(2)antiplasmina (és una molècula que impossibilita la descomposició dels coàguls de la sang) d'alguns dels pacients augmenta i amb això disminueix la capacitat per desfer coàguls.

En un article revisat al març de 2021 s'esmentaven causes com a predominants de la COVID PERSISTENT:

- Toxicitat directa en el teixit infectat pel virus, especialment el dels pulmons.
- Inflamació contínua a causa de la desregulació del sistema immunitari postinfecció.
- Lesió vascular i isquèmia causada per la hipercoagulabilitat i les trombosis ocasionades pel virus.
- Alteració de la regulació del sistema renina-angiotensina relacionada amb l'efecte del SARS-Cov-2 sobre el teixit amb ECA2.

Altres situacions que poden causar símptomes nous i continus són:

- Presència del virus durant més temps de l'habitual, a causa

d'una resposta immunitària ineficaç.
- Reinfecció (per exemple, degut a una altra variant del virus).
- Danys causats per la inflamació i una forta resposta immunitària a la nova infecció.
- Descondicionament físic per manca d'exercici mentre es troba la persona malalta.
- Estrès posttraumàtic o altres seqüeles mentals, especialment en persones que anteriorment havien experimentat ansietat, depressió, insomni o altres alteracions de salut mental.

Eines informatives sobre la Covid persistent:

La guia clínica que ha publicat la Generalitat de Catalunya pretén ser un suport per als professionals de la salut a l'hora de donar una atenció basada en una visió bio-psico-social i un abordatge integral. La majoria de les persones afectades seran ateses pels seus equips d'Atenció Primària de referència, i aquests realitzaran les derivacions que creguin oportunes cap als professionals especialistes, els equips de rehabilitació respiratòria i cognitiva i també els professionals de salut mental, segons els símptomes prevalents i invalidants. La resta de símptomes seran controlats pel propi metge de família.

La guia clínica ha estat elaborada per una dotzena de societats científiques, l'Àrea assistencial del Servei Català de la Salut, la Secretaria d'Atenció Sanitària i Participació, la Direcció estratègica d'AP i Comunitària i el Col·lectiu d'afectades i afectats persistents per la Covid-19.

On pots dirigir-te i trobar assessorament sobre la Covid persistent?

- Col·lectiu d'afectades i afectats per la Covid persistent : una de les portaveus és Sílvia Soler. Contacte: *simplleusabandonatscovid19@gmail.com*
- Metgessa internista: Lourdes Mateu. També és investigadora de la Fundació Lluita contra la Sida i les Malalties Infeccioses i cap de la unitat de Covid persistent de l'Hospital Germans Trias i Pujol. La unitat de Covid persistent que va crear, al desembre 2020, va ser la primera en tot l'estat espanyol i en aquesta també hi treballen tres infermeres.
- Institut Guttmann: té un programa de neurorehabilitació post Covid-19 per a pacients amb seqüeles neurològiques complexes.

També pots accedir a la seva web, on ofereixen realitzar gratuïtament un NEUROTEST que et permetrà conèixer l'estat de la teva salut cerebral i podràs obtenir una valoració de les teves capacitats cognitives, conductuals i emocionals. Es pot repetir passats tres mesos i saber si s'ha obtingut milloria.

- A l'hospital universitari dr. Josep Trueta de Girona, a demanda de professionals amb covid persistent, s'ha creat un grup de suport emocional i psicològic per aquestes persones que treballen a l'àmbit sanitari. El grup, que es va formar al desembre de 2020, està liderat per les psicòlogues Natàlia Artigas i Clara Fraguell, que fan la tasca d'acompanyament durant el procés de la covid persistent a cadascun dels membres i a on aquests/es comparteixen estats emocionals i situacions vivencials un cop a la setmana. Si hi ha alguna persona interessada en formar part del grup, cal que es posi en contacte amb la Natàlia o la Clara, trucant al telèfon de l'hospital.
- Metgessa internista: Tamar Garzón (investigadora i guanyadora de premis en recerca) Es dedica a l'atenció de pacients amb covid persistent, paral·lelament a la seva jornada laboral com a internista del Parc Hospitalari Martí i Julià. Tot i que no s'ha aconseguit encara crear una unitat pròpiament, el lideratge intens i excel·lent d'aquesta metgessa permet rebre una atenció personalitzada i de qualitat, amb derivació als professionals que calgui segons les simptomatologies dels pacients que visita.
- Webinars que aporten els darrers coneixements sobre la covid persistent:

1) Webinar : CIR Long Covid Jornada híbrida 20
COVID Persistente. Nuevos retos en salud y temas sociales: una mirada transversal
Madrid 21/10/2021

2) Webinar: Las claves del covid persistente
COVID PERSISTENTE: ¿QUÉ es, POR QUÉ se produce y CÓMO combatirlo? | RTVE Noticias

3) La covid persistent com a síndrome postvírica i la seva possible associació amb altres síndromes de sensibilització central.
La COVID persistent com a síndrome postvírica i la seva possible associació amb altres SSC

Segons Esperanza Martín, metgessa de família, avui en dia no hi ha, a curt termini, cap tractament que curi la covid persistent.

Hi ha molts assajos clínics iniciats i, per tant, haurem d'esperar un temps per obtenir algun resultat concloent d'aquests assajos.

Mentrestant, ens hem de centrar en el focus rehabilitador, ja que, actualment, és l'única sortida de millora per a les persones que pateixen la malaltia.

- En aquests moments hi ha en marxa un estudi que fa aproximadament mig any que es va iniciar (al maig 2021): el projecte "Esperanza-Covid-19". Aquest estudi pretén demostrar l'eficàcia del fàrmac Montelukast en pacients amb Covid-19 persistent, per ajudar a millorar la seva qualitat de vida. L'assaig clínic està en fase III, aleatoritzat i doble-cec. La hipòtesi d'utilitzar Montelukast es basa en la resposta fisiopatològica de la malaltia mitjançada pel sistema immunitari enfront de la infecció del SARS-CoV-2. Francisco Mera és l'investigador principal de l'estudi "Esperanza Covid-19" i, a més, investigador col·laborador de l'IDIAP Jordi Gol i de la unitat de suport a la recerca DAP Costa de Ponent ICS. Juntament amb aquestes entitats varen preparar el protocol de l'estudi.
- La metgessa Lourdes Mateu, cap de la Unitat de Covid persistent de l'Hospital Germans Trias i Pujol està esperant, segons va confirmar a Catalunya Ràdio (en data 5/11/21), l'autorització per a dos assajos que podrien ajudar els pacients amb covid persistent a partir del 2022. La doctora Mateu indica que " una de les causes de la Covid persistent és la desregulació del sistema immune i la presència en sang de substàncies inflamatòries. Un dels tractaments intentaria netejar de la sang aquestes substàncies i l'altre tractament estaria destinat a modular el sistema immune, amb un també probable efecte antivíric.
- Segons manifesta Allison Navis, metgessa especialitzada en malalties neuroinfeccioses i professora de la Facultat de Medicina Icahn de Mont Sinaí a New York, per les complicacions relacionades amb el sistema nerviós simpàtic tenen utilitat les tècniques de meditació i respiració.
- L'estudi realitzat per Coverscan té per objectiu avaluar l'impacte, a llarg termini, de la Covid en diferents individus de baix risc a través d'una combinació de RM, anàlisis de sang, mesuraments físics i qüestionaris en línia.

Davant l'espera dels resultats dels assajos iniciats no tenim, per oferir als pacients amb covid persistent, altres alternatives de millora que no siguin les següents:

- Rehabilitació respiratòria
- Rehabilitació física
- Rehabilitació neurocognitiva i emocional
- Teràpies complementàries que puguin alleugerir la intensitat dels símptomes
- El tractament farmacològic d'algun dels símptomes
- El suport nutricional

Una altra possibilitat de millora dels símptomes de la malaltia és vacunar-se contra la Covid-19, ja que estudis recents demostren que un 30% dels afectats amb covid persistent milloren els seus símptomes, disminuint força la intensitat d'aquests.

Davant el nombre elevat i continuat de nous casos de persones afectades per la Covid persistent arreu del món s'ha de confiar que, sense demora, els Estats inverteixin recursos econòmics en la investigació i recerca d'algun tractament. Tan de bo els assajos esmentats anteriorment (o d'altres que també estan en curs) siguin efectius en la millora o en la resolució de la malaltia. Si en un temps rècord ha estat possible crear vacunes segures i eficaces o també obtenir un tractament per la Covid-19, com és el "Molnupiravir" (fàrmac oral que pot reduir la capacitat multiplicativa del coronavirus dins del cos), no s'ha de perdre l'esperança en cercar i obtenir tractaments que puguin aconseguir que la vida de les persones afectades pugui tornar a la normalitat prèvia a la infecció o, si més no, sigui molt similar.

La covid pesistent comparteix símptomes entre els seus afectats/ades, però cada persona sent el que li passa de manera diferent, d'igual forma que la Covid-19 no afecta totes les persones per igual. Per tant, si es viu de manera aïllada l'impacte emocional i les vivències del dia a dia són més difícils de gestionar. Per aquesta raó, trobar suport en un grup que pateix similars emocions, símptomes i situacions, o sigui, una semblant "nova vida", sol ajudar a acceptar de més bon grat les limitacions. La força en la unió de les persones malaltes és potent a l'hora de cercar sortides per a la millora de la salut. També admetre que aquesta nova realitat (gens fàcil) pot formar part de les seves vides, durant un llarg període de temps i, en el pitjor dels casos, per sempre més, no ha de ser motiu de desànim, sinó de carregar-se de força per avançar i progressar.

Des del COIGI us anirem oferint els resultats i progressos dels assajos (penjant-los a la web i/o publicant-los en la nostra revista) i us oferim, sempre que el necessiteu, l'acompanyament i l'encoratjament necessaris per seguir endavant.

Comissió de teràpies complementàries

Teràpies complementàries en el col·lectiu infermera i infermer

P. Roura Martí, vocal 1r. de la Junta de Govern i membre de la Comissió de Teràpies Complementàries del COIGI

La Comissió de Teràpies del COIGI ha portat a terme aquest 2021 una seqüència de webinars relacionades amb aquesta temàtica. Una cada mes, aproximament. L'objectiu és donar-les a conèixer en el desenvolupament de la nostra activitat infermera, en les Ciències de la Salut, tant a nivell personal com a nivell professional. I tenir-les presents com una eina, un recurs més en la cura infermera a l'hora d'ajudar a recuperar la salut quan això sigui compatible amb els tractaments al·lopàtics. També pretenem evidenciar que aquestes teràpies són i formen part de les competències de la nostra professió. El COIGI porta fent aquest camí des del 2006, començant a fer docència sobre aquest tipus de teràpies, a divulgar-les i a defensar-les, com fan altres col·legis de Catalunya o de resta de l'Estat, i també el Consell Català d'infermeria de Catalunya.

Volem deixar clar que en una futura legislació de competència professional, que vindrà, el rol de la infermeria no en pot quedar exclòs. Les infermeres i els infermers les hem utilitzat i les utilitzem des de sempre, tot i que poden passar totalment desapercebudes. Quan un pacient ens agafa la mà, quan li posem la mà a l'espatlla, quan a una persona angoixada li diem que miri un punt fix, que visualitzi una determinada imatge, que respiri d'una manera determinada, quan col·loquem un pacient en una bona posició corporal davant d'una situació crítica. O quan mesurem el que diem en situacions de contenció de les emocions, quan apliquem la pressió en un determinat punt del cos, quan propiciem un pensament positiu, quan apliquem aigua davant una hipertèrmia, quan oferim un silenci, un acompanyament, etc. Totes aquestes accions, totes, són teràpies complementàries. Accions que podem fer en qualsevol lloc i moment, amb una disciplina.

Quan parlem de teràpies complementàries, parlem també de tot això que hem esmentat com a exemples molts senzills, clars i entenedors. Quasi totes aquestes accions, cada infermera i infermer les fa un munt de vegades durant la seva jornada laboral en el desenvolupament de les seves competències professionals. Ens hi hem aturat mai a pensar? Parlem de gent preparada i competent. Quan parlem de teràpies complementàries parlem d'això. Les persones, a més de la part física i fisiològica, som energia, emocions, així com sentiments, és a dir, l'holisme humà. Donar visibilitat a les teràpies complementàries en el nostre camp professional és el nostre objectiu. Si parlem de les teràpies al llarg de la història de la humanitat, ens adonarem que han sigut una eina d'ajuda en totes les cultures. Quan més desenvolupada era la cultura, més presència tenien.

Gestió de la demanda

Equip d'infermeres EAP Santa Clara (Girona)

Dins de la cartera de serveis de la infermera hi ha la Gestió Infermera de la Demanda Aguda, un tema que ha estat cabdal en el desenvolupament competencial de la infermera, sobretot en l'àmbit de l'atenció primària.

Aquest servei es va introduir durant l'any 2009 als centres d'Atenció Primària (AP) de l'Institut Català de la Salut (ICS). Es defineix com la resposta que dona la infermera, des del seu àmbit de competències, a una persona que planteja una demanda relacionada amb la seva salut que requereix una resolució immediata i/o preferent.

L'evolució d'aquest model no ha estat un camí de roses. Algunes infermeres van viure aquest canvi amb por i inseguretat i alguns professionals metges, amb recel i desconfiança. Però a poc a poc, les infermeres hem anat creixent, hem anat augmentant competències i hem anat demostrant que som capaces de resoldre satisfactòriament aquests problemes de salut. Ha estat un llarg recorregut en el qual les direccions d'atenció primària, l'aprovació i validació dels col·legis i l'aposta del Departament de Salut, que va publicar dos Acords de Govern per al seu desenvolupament al Diari Oficial de la Generalitat (DOGC)(2013, 2016), ens han ajudat a arribar al moment actual. Ara mateix, la gestió de la demanda aguda està plenament integrada a la cartera de serveis de la infermera.

La gestió de la demanda aguda va néixer per dos motius principals:

– Donar solució a la demanda espontània de baixa complexitat que sorgeix en el dia a dia als centres d'Atenció Primària (CAP).
– Posar en valor la competència de les professionals infermeres per resoldre de manera satisfactòria problemes de salut aguts de baixa complexitat.

El model es va implantar mitjançant uns protocols ben definits que permetien a les infermeres atendre l'usuari de manera segura, derivant al metge quan apareixia algun dels supòsits especificats al propi document. Encara que aquests protocols eren i són una molt bona eina, els hem acompanyat amb molta formació, que s'ha anat impartint de manera periòdica.

Al CAP Santa Clara, la demanda aguda s'havia engegat, però no n'hi havia prou. Era un element nou que s'havia introduït a les agendes assistencials, però que estava creant un desequilibri entre l'atenció immediata i la programada. L'envelliment progressiu de la població i una societat cada vegada més acostumada a la immediatesa estava provocant la saturació de visites espontànies, en detriment de les visites de control de patologies cròniques o de seguiment. Les agendes s'havien tornat imprevisibles i això creava malestar als professionals i també als usuaris, que veien una demora a la seva assistència.

Calia una reestructuració global del CAP i de les agendes per avançar satisfactòriament amb aquest model. Calia encaixar la demanda aguda dins del funcionament normal d'un CAP.

Així, doncs, al febrer de l'any 2019 s'implanta al CAP Santa Clara un projecte de reordenació de la demanda aguda. Aquest projecte consta d'uns circuits ben definits que descriuen l'itinerari que segueix el ciutadà des que entra al CAP demanant una cita immediata fins que s'ha donat resposta a la seva demanda.
El fet de donar resposta no necessàriament significa que és atès al mateix moment pel metge o la infermera, sinó que, si és necessari, és derivat a posteriori al professional que millor el pot atendre.

Paral·lelament, es crea la figura de la infermera de triatge/atenció continuada, i també el metge d'atenció continuada. Aquests, ubicats al mòdul d'urgències, s'ocupen de donar assistència a les persones que, previ filtratge dels administratius, necessiten ser atesos. Si la seva infermera i el seu metge estan treballant en l'horari de la demanda, són atesos pel seu propi equip, per facilitar la longitudinalitat tan necessària a l'AP.

Aquest projecte, actualment vigent al CAP, ha aconseguit alliberar i reordenar les agendes de metges i infermeres, ara amb més espai dedicat a les cites programades. Una petita part, també a l'atenció immediata, però en aquest cas només de les persones que estan en el seu contingent.

La participació dels professionals administratius en el projecte ha estat un èxit. Ells, a la porta d'entrada, són clau per iniciar el primer triatge i decidir quan i quin professional és més

adient per valorar-lo. Amb la formació específica i l'eina de la Programació per Motius (PxM) han estat la peça clau per ordenar la demanda i educar la població en el bon ús del sistema sanitari.

Ens vam iniciar realitzant reunions periòdiques d'equip on es posaven en comú els diferents processos implicats a cada estament. Vam arribar a consensos, vam discutir tots els protocols i els vam posar en comú. Va néixer com un projecte d'equip. I és un projecte d'equip.

A l'AP tenim uns metges especialistes en medicina familiar i comunitària que els anys i el sistema els ha carregat de burocràcia, assumint cada cop més tasques i responsabilitats que anteriorment eren assumides pel metge especialista d'hospital. El fet d'implantar aquest projecte fa més lleugeres les agendes i els dota de més temps, ja que les infermeres del CAP Santa Clara hem augmentat la resolució de la demanda aguda d'un 30 a un 70% en tan sols dos anys. Al mateix temps, els administratius són integrats dins del procés assistencial, se'ls dona reconeixement i responsabilitat, i demostren dia a dia que són absolutament imprescindibles perquè un CAP doni un bon servei a la població.

Als sis mesos de l'inici del projecte, es va realitzar una enquesta als professionals. El 100% van dir que volien continuar amb aquest model. La valoració global va ser d'un 8'5.

I si aixequem la mirada i fem una anàlisi més enllà del nostre CAP, podem dir que la infermera d'AP està augmentant competències i assumint cada vegada més responsabilitat. Ens formem i reciclem contínuament, iniciem i liderem projectes, fem atenció al malalt crònic, a l'agut, a l'adult, al nen, al complex, al de final de vida... Tenim aquesta visió holística tan necessària. Ens ocupem de les persones en el seu context bio-psico-social. Aquest any, a més, hem tingut l'impuls de la prescripció infermera, tan necessària i alhora tan merescuda.

Les infermeres serem fortes si aconseguim ser-ho a tots els àmbits: hospital, primària, residències, mútues. També de la mà de la universitat, pedrera de les infermeres del futur. La universitat és el primer esglaó que dona la formació i la confiança perquè les infermeres puguem desenvolupar al màxim les nostres competències, tant en el rol autònom com en el rol col·laboratiu.

Alhora, necessitem que els mitjans de comunicació ens ajudin a visibilitzar la nostra feina per poder aconseguir la complicitat i el reconeixement de la societat. Finalment, hem d'aconseguir els recursos materials i humans necessaris per poder desenvolupar la nostra tasca amb la major professionalitat.

Hem fet molta feina... però encara en queda molta per fer. I ho hem de fer juntes. Perquè juntes i unides som imparables!

Autoria: Ariadna Creus i Àngel García

La formació en recerca infermera per a la pràctica basada en l'evidència en els estudis de Grau en Infermeria de la Universitat de Girona

Rosa Suñer Soler, Concepció Fuentes Pumarola, Carme Bertran Noguer, professores i investigadores de la Facultat d'Infermeria (UdG)

La nostra disciplina, la infermeria, va avançant gràcies al treball propi i de qualitat de les infermeres i els infermers, a la seva ètica professional i a la creació de coneixement científic propi i multidisciplinari amb la finalitat d'implementar-ho a la pràctica clínica. Tot i les dificultats que ha presentat la nostra professió en els darrers quaranta anys, sobretot per la impossibilitat de realitzar estudis de màster i doctorat, la incorporació dels estudis d'infermeria a l'Espai Europeu d'Educació Superior (EEES) amb la titulació de Grau en Infermeria, iniciat l'any 2009 a la nostra universitat, ha fet possible un desenvolupament de la trajectòria investigadora en les infermeres en l'àmbit de la docència i la recerca.

S'han identificat els principals factors que dificulten una pràctica infermera basada en l'evidència científica com la manca de suport a diversos nivells, la falta de recursos per l'aprenentatge i per l'aplicació del mètode científic, la manca de motivació en alguns casos, i sobretot dificultats per la forta pressió assistencial i poc temps. A més, les mateixes infermeres han expressat la necessitat de major formació per cercar, interpretar, sintetitzar i aplicar evidències a la pràctica manifestant que sovint tenen dificultats per localitzar i avaluar críticament la informació (1-3).

És obvi que la pràctica infermera basada en l'evidència és imprescindible per garantir la qualitat i la prevenció de riscos de la persona atesa, però diversos estudis han observat que les infermeres poden no estar ben preparades per aplicar aquesta pràctica. La revisió bibliogràfica de Horntvedt i col·laboradors (4) han identificat les estratègies d'ensenyament dels coneixements i habilitats en l'educació d'infermeria de grau, per incorporar l'evidència a la pràctica, com mètodes interactius en grups reduïts d'estudiants on l'estudiantat té una participació activa i adquirint experiència amb la reflexió amb un aprenentatge transformador. No obstant això, hi ha encara manca de coneixement sobre l'efecte de les estratègies d'ensenyament i aprenentatge en la implementació de l'evidència a la pràctica infermera en l'entorn educatiu (5).

Tot i les dificultats, les infermeres som conscients de la importància i fortalesa de la investigació pròpia i volem que la nostra pràctica es fonamenti en la millor evidència disponible. És per això que els i les docents de l'ensenyament de la infermeria considerem fonamental l'aprenentatge de la metodologia d'investigació i la implementació de l'evidència a la pràctica. En aquest sentit, Benner i col·laboradores publicaven, fa més d'una dècada, reflexions envers la necessitat de canvis en l'educació infermera i del rol del professorat en aquest estudi. Entre les recomanacions s'incloïa la necessitat d'aprenentatge per respondre preguntes clíniques, saber utilitzar la literatura científica i els sistemes d'informació i potenciar el pensament crític i el raonament clínic (6).

Els continguts docents des de les primeres memòries dels estudis de Grau d'Infermeria tenen incorporades les recomanacions anteriorment esmentades, amb continguts específics per desenvolupar competències relacionades amb la recerca i el mètode científic com saber identificar i aplicar els fonaments i principis teòrics i metodològics de la infermeria; basar les intervencions infermeres en l'evidència científica i en els mitjans disponibles; incorporar el pensament crític i analític en l'àmbit d'actuació, en la resolució de problemes i en la presa de decisions; també desenvolupar competències per recollir i seleccionar autònomament les fonts i la informació rellevant per desenvolupar una recerca original a fi i efecte d'aportar nous coneixements en el propi àmbit infermer i planificar i prestar cures d'infermeria dirigides a persones, família o grups, orientades als resultats en salut, avaluant el seu impacte. Aquestes competències s'assoleixen de forma progressiva al llarg dels quatre anys i es troben descrites en el nostre nou pla d'estudis, com també, de forma similar, en la resta de graus en infermeria.

L'estudiantat aprèn els coneixements més bàsics per introduir-se en el mètode científic en assignatures incloses en el

Autoria: Ariadna Creus
i Àngel García

mòdul de ciències bàsiques, com per exemple a primer curs en l'assignatura de Llenguatge científic i Sistemes d'informació i en l'assignatura de Bioestadística, epidemiologia i demografia, i a quart curs en el Treball de fi de grau que comporta la realització, per part de l'estudiant, d'un projecte, un estudi, una memòria o un treball relacionat amb la ciència infermera en què s'apliquen i desenvolupen els coneixements, les capacitats, les competències i les habilitats requerides en els estudis de Grau en Infermeria.

A més, els i les estudiants també assoleixen les competències relacionades amb la recerca en diverses metodologies docents que es treballen a totes les assignatures al llarg dels quatre anys dels estudis de grau. A destacar, entre les diverses metodologies docents, l'aprenentatge basat en problemes, on l'estudiantat ha de formular objectius davant un determinat cas o situació, en petits grups, i on hi estan implicades totes les assignatures del curs corresponent amb continguts específics interrelacionats, fet que requereix a l'estudiantat després de la sessió, cercar informació fiable per respondre als objectius amb l'evidència disponible sobre el cas o situació presentada. Aquest aprenentatge suposa saber cercar, seleccionar i sintetitzar informació científica rellevant en cada ocasió. També al llarg dels Pràcticums l'estudiantat realitza tutories reflexives amb el professorat basades en la cerca, reflexió i exposició, a través de sessions clíniques, de l'evidència científica més recent entorn les activitats infermeres que observen i en són partícips en l'entorn clínic.

Des de la primera promoció de graduats i graduades en infermeria a l'any 2013, s'han format en metodologia científica més de mil estudiants a la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona, amb una formació bàsica que els i les permet trobar, entendre i aplicar els coneixements procedents de la recerca en el seu àmbit d'actuació. Tot i això, el camí és llarg, la formació específica en els estudiants de grau incorpora a l'entorn laboral infermeres capaces d'avaluar les seves pràctiques, infermeres apoderades per implementar els resultats de les pròpies investigacions i monitoritzar-los, però es requereix tot el suport de les institucions i poder disposar dels recursos necessaris perquè la pràctica infermera fonamentada en l'evidència disponible, en tots els àmbits d'actuació, sigui reconeguda i esdevingui tangible.

Bibliografia

Fineout-Overholt, E.; Melnyk, BM.; Schultz, A. *Transforming health care from the inside out: advancing evidence-based practice in the 21st century*. J Prof Nurs. 2005; 21(6):335-44.

Brown, CE.; Wickline, MA.; Ecoff. L.; Glaser, D. *Nursing practice, knowledge, attitudes and perceived barriers to evidence-based practice at an academic medical center*. J Adv Nurs. 2009; 65(2):371-81.

Li, S.; Cao, M.; Zhu, X. *Evidence-based practice: Knowledge, attitudes, implementation, facilitators, and barriers among community nurses-systematic review*. Medicine (Baltimore). 2019; 98(39):e17209.

Horntvedt, MT.; Nordsteien, A.; Fermann, T.; Severinsson, E. *Strategies for teaching evidence-based practice in nursing education: a thematic literature review*. BMC Med Educ. 2018; 18(1):172.

Alqahtani, N. *The effect of different learning strategies on nursing students' knowledge and attitudes towards the use of evidence-based practice: a systematic review*. Int J Nurs Health Sci. 2015; 2:83-90.

Benner, P.; Sutphen, M.; Leonard, V.; Day, L. *Educating Nurses: A Call for Radical Transformation.* San Francisco: Jossey-Bass, 2009.

Entrevista a tres infermeres jubilades voluntàries a la campanya de vacunació COVID-19

Les infermeres jubilades Assumpta Brossa, Rufina Espin i Pilar Ramos, són una mostra de totes les infermeres i infermers jubilats que han participat com a voluntaris durant la Campanya de vacunació d'aquest estiu. Us deixem les seves opinions i les seves reflexions sobre el que han viscut aquests darrers mesos.

1. - Com estem vivint els voluntaris jubilats la nostra tasca en la vacunació massiva:
   - Què hi afegiríem
   - Què canviaríem
2. - Què caldria fer en la comunicació sobre salut (i en especial la pandèmia) per reduir la sensació d'incertesa dels pacients i la sobrecàrrega dels professionals.
3. - Què penseu que podrien fer per col·laborar els jubilats que no poden venir personalment, perquè tenen càrregues familiars, limitacions físiques, etc? Per exemple:
   - Podrien fer teletreball?
   - Podrien informar telefònicament amb horari limitat i convingut?

Assumpta Brossa Gratacós

1.- Per mi, poder col·laborar en la vacunació massiva ha estat molt important. Poder formar part del col·lectiu d'infermeria essent part implicada en la vacunació ha estat un estímul per a les persones que estem jubilades. Jo em moria de ganes de col·laborar quan va començar la pandèmia. Des de casa pensava què podria fer per ajudar totes les companyes que ho estaven passant tan malament, i quan van demanar la col·laboració de les jubilades no vaig dubtar ni un moment a apuntar-me.

2.- Crec que les jubilades també per via telefònica i telemàtica poden fer el rastrejament dels casos Covid-19. Penso que falta comunicació amb la gent que està realitzant el confinament. Amb tot el personal, tant d'infermeria com agents cívics i coordinadors, et sens molt ben acompanyada i tothom té ganes d'ajudar. Pel que fa a l'organització i comunicació amb els coordinadors, un 10.

3.- És un dels temes que més demana la gent, més comunicació i trucades per sentir-se més ateses.

Rufina Espín Sánchez

1.- Ho estic vivint com una novetat a què cal adaptar-se ràpidament perquè el sistema està deprimit per sobrecàrrega. Ja ho estava, però ara la situació és extrema: desesper, manca de ‹‹xispa›› en els projectes, desil·lusió, moments de tristesa, desconfiança ...

2.- La incertesa forma part de la feina en salut, no és cap novetat, ho és la situació de pandèmia en un entorn de molta qualitat de vida. El sistema està controlat (més o menys) i allò que és extraordinari i dolent acapara el mitjà informatiu, intoxica les opinions i ‹‹ven molt››. Caldria ser molt clar, molt segur en comunicar allò que és incert, el grau d'incertesa i remarcar molt que les persones no són màquines en una cadena de muntatge. Pel que fa als professionals, s´hauria de reconèixer l'esforç que fan i donar incentius morals, culturals i educatius, no necessàriament diners.

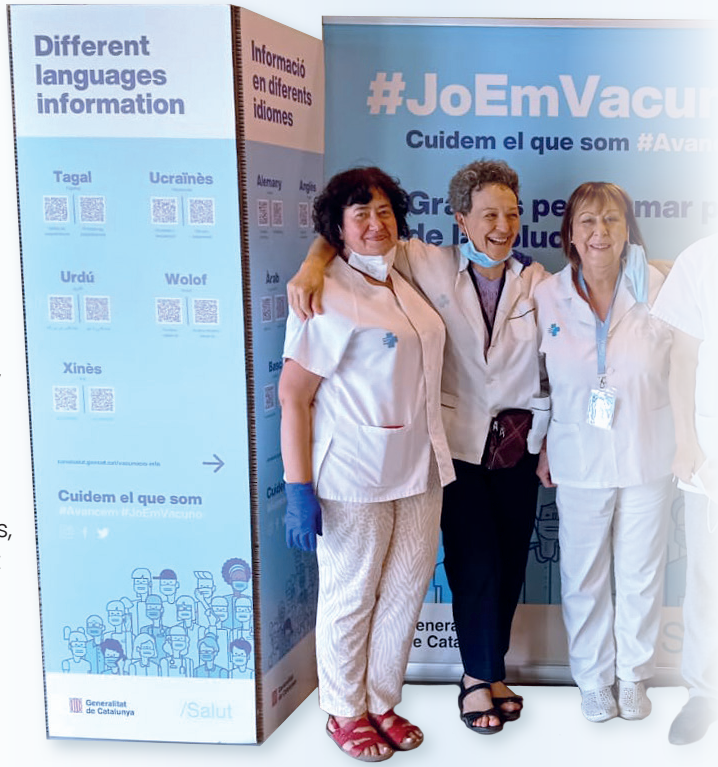
3.- Adaptar el sistema a les persones que hi treballen és una necessitat, i ja fa temps que s'està fent molt bé. Si es vol trobar suport en persones que tenen experiència i han quedat fora del sistema no solament per l'edat, sinó per la seva condició personal o familiar, cal adaptar-lo també. Poden trobar unes hores cada dia per fer teletreball en alguns casos, en altres poden fer un llistat de tasques telefòniques i trobar estones repartides durant el dia per localitzar persones que no poden respondre tothora.

Pilar Ramos Santiago

1.- Ha sido una experiència muy gratificante, me he sentido útil al poder colaborar en esta campaña para poder vacunar al maximo de personas. Servicio de lavandería y zona para personal, donde poder comer o descansar cuando se dobla el turno. Horarios fijos para fidelizar equipos.

2.- Que haya personal cualificado que dispusiera de tiempo para aclarar dudas y acompañar en momentos de incertidumbre.

3.- Sí. Es una muy buena opción.



Pilar Ramos, Rufina Espín, Assumpta Brossa

Campanya de vacunació COVID-19

Les infermeres i infermers han sigut fonamentals en aquesta pandèmia, tant en la cura del pacient covid positiu com en la vacunació de la població general

Des del començament de la pandèmia, les infermeres ho hem donat tot per contribuir a combatre-la destinant-hi el nostre esforç incondicional i la nostra experiència professional. I actualment continuem desenvolupant un paper importantíssim en la lluita contra la covid participant activament en el procés de vacunació. La immunització que es va iniciar a gran escala a finals de l'any passat ha sigut i és l'operació de medicina preventiva més important que s'ha fet fins avui.

Tota la vacunació ha pivotat sobre les infermeres: la planificació de la immunització segons la disponibilitat de vacunes i les cites programades, la gestió i logística de les vacunes, la docència al personal en formació, l'educació sanitària a la població, l'atenció a les reaccions adverses després de la vacunació...

Des del COIGI, atenent a una sol·licitud del Departament de Salut, es van fer tres crides per demanar infermeres voluntàries per participar en la vacunació.

El mes de juliol hi va haver molta demanda per vacunar, i el mes d'agost es preveia que arribarien moltes vacunes. Per aquest motiu, el Departament de Salut va treure un document pel qual les TCAIs podien vacunar. Després de les queixes per part de tots els Col·legis, el Departament de Salut es va fer enrere. La demanda al setembre va disminuir considerablement.

A Catalunya falten més de 24.000 infermeres (si ho comparem amb la mitjana Europea). I les que actualment exerceixen tenen les pitjors condicions laborals d'Europa. El dèficit d'infermeres a Catalunya és estructural. La situació d'estrès i saturació de treball que hem patit les infermeres a causa de la pandèmia hauria estat menys dura si haguéssim disposat de més personal i amb millors condicions laborals.

Amb una plantilla suficient, les infermeres no haurien hagut de fer tantes hores, a més de les pròpies de la jornada laboral habitual. No haurien hagut de doblar torns, treballar fins a 14 hores al dia i no haurien hagut de fer un esforç desmesurat que ha provocat tal càrrega física i emocional que s'ha traduït en un augment de les baixes entre el col·lectiu. Absències que agreugen, encara més, aquest dèficit estructural.

Unes millors condicions laborals (millors horaris, possibilitat de conciliar la vida laboral i familiar, millor retribució econòmica, menys temporalitat, millor reconeixement professional...) haurien evitat que tantes infermeres marxessin a altres països per gaudir d'una situació laboral digne.

Després de mesos i mesos vacunant, les infermeres estan emocionalment esgotades.

Però les infermeres ens hem bolcat en la lluita contra la covid per una obligació deontològica i moral cap a la societat. Hem respost i ho hem fet de forma exemplar i massiva. Les infermeres hem demostrat que en situacions de crisi sanitària com la que ha generat la pandèmia de covid, ens posem al davant de tot i lluitem a preu de cost. Ho fem per un salari mínim tenint en compte la feina que fem, la responsabilitat que tenim i el risc que assumim.

Aquesta vacunació no ha estat un passeig per les infermeres en cap sentit.

Teresa Aliu Bou, infermera referent en malaties infeccioses del SSIBE

Què ha suposat per a vostè la sol·licitud de ser entrevistada per a la revista col·legial?
En primer lloc, sorpresa, ja que no em considero una persona d'important rellevància dins de la professió, però està clar que 35 anys d'experiència poden ser motiu per donar una visió de diferents aspectes relacionats amb els rols de les infermeres en el seu dia a dia. D'altra banda, agraïment, per considerar que puc aportar quelcom interessant per a la resta de companys de professió.

Descrigui breument els àmbits infermers on ha desenvolupat la seva carrera.
Un cop acabada la meva formació i incorporació al món laboral sempre he estat vinculada a l'àmbit hospitalari en diferents entorns: urgències, hospitalització (MI,CIR), Unitat de cures intermèdies, cirurgia major ambulatòria, hospital de dia mèdic i consultes externes, ja sigui en l'àmbit assistencial o en el de la gestió. També ocupo el càrrec d'infermera referent en malalties infeccioses dels SERVEIS DE SALUT INTEGRALS DEL BAIX EMPORDÀ (SSIBE). Des de fa 2 anys soc la Cap de la Unitat d'Informació assistencial del SSIBE.

Quin d'aquests àmbits destaca com a més enriquidor? Per què?
És molt difícil destacar-ne un per sobre dels altres, ja que cadascun d'ells m'ha aportat coneixements, aptituds i relacions personals enriquidores. Cada etapa de la vida es viu diferent i en cada moment es valoren diferents aspectes. No per desmerèixer cap de les altres, però sí que destacaria que l'etapa en hospital de dia mèdic amb la implicació amb els pacients oncològics m'ha deixat una empremta difícil d'oblidar.

Quines creu que han estat les principals motivacions de la vostra carrera?
Sens dubte ajudar i acompanyar el pacient en el seu procés de malaltia /curació, desenvolupant aquelles tasques /accions pròpies de la professió, ja siguin tècniques, resolució de dubtes, formació, acompanyament als familiars o cuidadors.

Quina és la qualitat més important per a una infermera?
No crec que hi hagi una única qualitat, sinó la suma de moltes. En destacaria l'empatia, la resiliència, la humanitat i la professionalitat.

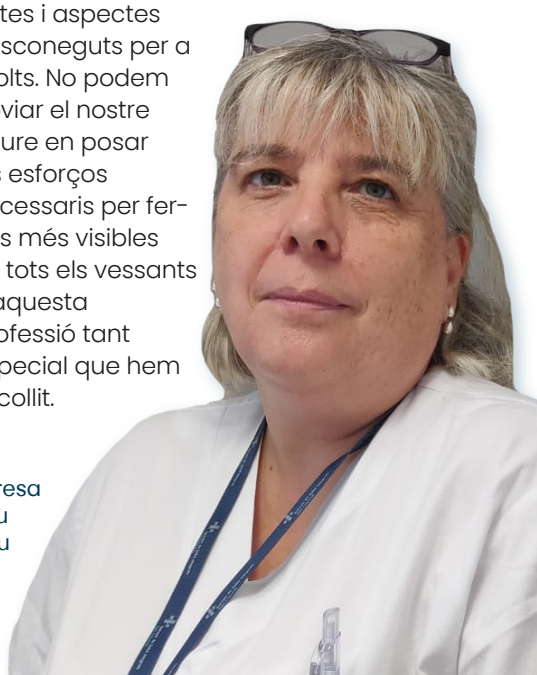
Com veu el futur de la infermeria d'aquí a deu anys?
DIFERENT. En alguns aspectes millor, i en altres, no tant bé. Els temps canvien i canvia també la societat, els recursos tècnics , els coneixements humans. Està clar que esperem que les infermeres desenvolupem totes aquelles tasques per les quals ens hem format competencialment i que estan despuntat a poc a poc. Mal està dir-ho, però la pandèmia ha posat de manifest que som una peça imprescindible d'aquest trencaclosques del model sanitari, sigui quin sigui, en cada país.

Com ha afectat la pandèmia al seu lloc de treball?
Sens dubte com a la resta de companys: amb molta dedicació, preocupació pels pacients, per l'entorn familiar, por en alguns moments, amb dubtes constants per aquesta situació nova per a tots. En el lloc de treball actual no he fet assistència de pacients però sí en el comitè de crisi de l'Entitat, revisant i adaptant els protocols constants, resolent les situacions de la pandèmia, ajudant en la gestió de les situacions generades: brots, comunicació de dades, gestió de tests IGG als professionals, etc.

Quines són les coses positives d'aquesta pandèmia en el seu lloc de treball?
Com arreu, la solidaritat i unió que ha sorgit entre les persones arran d'aquesta xacra que ens ha afectat, la comprensió dels pacients i tota la societat en general per entendre que tothom ha fet el que ha pogut i més.

Què és el més difícil de gestionar entre el progrés de la carrera professional i la vida personal?
En aquest moment de la meva vida personal no tinc grans dificultats en gestionar la conciliació familiar més allà de moments puntuals, però està clar que en altres etapes de la vida laboral és fonamental que les empreses apliquin les mesures adequades, ajudin i facilitin la conciliació, que és fonamental per garantir el benestar familiar i la dels propis treballadors, perquè no hagin de deixar de treballar o fer malabars per portar-ho tot endavant. Cal dir que les millores socials a nivell de conciliació han evolucionat al llarg del temps. Per exemple, quan va néixer el meu primer fill, fa 30 anys, la baixa maternal era de 12 setmanes per a la mare únicament i no hi havia altres mesures com les actuals: excedències, reduccions de jornada, etc., que no deixen de ser insuficients en molts casos.

Creu que la societat coneix la feina de les infermeres?
Com ja he comentat abans, la pandèmia ha fet més visible la nostra professió, aspecte molt positiu, però estic més que segura que persisteixen encara mites i aspectes desconeguts per a molts. No podem obviar el nostre deure en posar els esforços necessaris per fer-nos més visibles en tots els vessants d'aquesta professió tant especial que hem escollit.


Teresa Aliu Bou

El llegat de la Montse Canet, una gran tasca per endavant

Montse Canet ha estat fins a la seva jubilació Responsable de Processos i Continuïtat d'AP de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) i l'Institut Català de la Salut (ICS). Àrea de gestió de coneixement clínic

Els darrers anys, la figura de la infermera en els diferents àmbits assistencials ha estat en transformació constant. Les competències infermeres han anat adaptant-se a les necessitats dinàmiques del context social i en aquests darrers mesos també de la situació epidemiològica. Les infermeres hem estat el col·lectiu professional que hem hagut d'agafar més lideratge en un moment d'alts i baixos constants, i hem hagut d'adaptar-nos ràpidament als canvis diaris que ens ha exigit la situació, la professió i el nostre compromís amb la ciutadania.

Els reptes gegantins que ha suposat la pandèmia han fet aflorar tasques que les infermeres hem estat tirant endavant des de la invisibilitat cap a la visibilitat dels mitjans, deixant palès que som peces imprescindibles de l'engranatge perquè el sistema de salut funcioni.

Com bé sabem, el sector està compost per milers de peces que són totes les persones que aboquem el nostre esforç diari per seguir caminant cap a un sistema de qualitat sens descuidar la humanització de l'atenció. Amb aquest escrit volem posar de relleu una figura cabdal que ha treballat incansablement per promoure aquests valors dins el món de la infermeria de la Regió Sanitària de Girona: la Montse Canet Ponsa.

Montse Canet Ponsa

La Montse inicia la seva experiència com a infermera l'any 1981 fent diverses substitucions per les comarques de la Garrotxa i el Pla de l'Estany, estabilitzant-se a l'Equip d'Atenció Primària d'Olot, primer com a infermera i després com a adjunta a direcció. Al 2010 inicia les seves funcions com a coordinadora de la Unitat de processos i continuïtat, dins la Direcció d'Atenció Primària (DAP) de ICS a Girona (i amb l'aliança estratègica amb l'IAS, d'aquesta entitat també anys més tard).

Amb el seu lideratge i perseverança, la Montse ha sabut transmetre a les infermeres que hem estat al seu voltant la seguretat en la nostra vàlua com a col·lectiu, no només pel que fa a les competències assistencials sinó també a les organitzatives.

Durant la seva gestió com a responsable d'infermeria, s'han desenvolupat projectes cabdals en els quals les seves qualitats han estat clau per al seu desenvolupament. En aquest sentit, volem destacar la seva visió en la coordinació d'espais de diàleg que ha permès treballar el Pla interdepartamental d'atenció i interacció social i sanitària (PIAISS), que promou la transformació del model d'atenció social i sanitària per garantir una atenció integrada i centrada en les persones. També posem en valor la seva constància per aconseguir el desplegament de les infermeres com a gestores de casos a la nostra Regió Sanitària, dins del procés assistencial d'atenció a la cronicitat i la complexitat a l'atenció primària en el marc de l'Estratègia nacional de l'atenció primària i salut comunitària (ENAPISC).

La Montse ens ha demostrat, dia a dia, la seva valentia i seguretat en creure fermament en tants altres projectes molt importants pel nostre col·lectiu, com els nous diagnòstics i plans de cures d'infermeria del projecte ARES i la importància de la visió salutogènica, amb la conseqüent necessitat d'una infermeria d'atenció primària oberta a la comunitat.

En la tasca que ha realitzat en els darrers mesos, destaca també la gran implicació per fer possible tirar endavant el gran repte que ha estat, i està essent, per a totes nosaltres la vacunació COVID.

La llista de moments en què la Montse ha estat present, no només quan l'hem necessitat, sinó sempre en què ha calgut alçar la veu en la nostra representació, ens sembla inacabable. I és per això que hem volgut descriure amb aquestes ratlles tota la nostra admiració, tot l'agraïment que tenim cap a ella i tot el desig que aquesta nova etapa que ara enceta, la jubilació, li vagi tan bé com sigui possible, ja que des de la representació del nostre col·lectiu iniciem el nou repte de seguir treballant perquè tot aquest esforç que la Montse ha evocat durant aquests anys tiri endavant i segueixi donant fruits.

Infermeres de les Direccions dels Equips d'Atenció Primària de l'ICS Girona i de l'IAS.

AMARenting
El Renting de los sanitarios

Disfruta de un renting completo y flexible con tu seguro de coche.

Desde hoy, nuestros profesionales sanitarios tendrán la oportunidad de disfrutar, con su seguro de coche, de un producto innovador de renting.

Infórmate en: **900 82 20 82** | **www.amaseguros.com**

Servicio prestado por ALD Automotive

A.M.A. GIRONA Emili Grahit, 14; baixos Tel. 972 22 25 33 girona@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS **PROFESIONALES SANITARIOS**

www.amaseguros.com 972 22 25 33 / 913 43 47 00 Síganos en y en nuestra APP

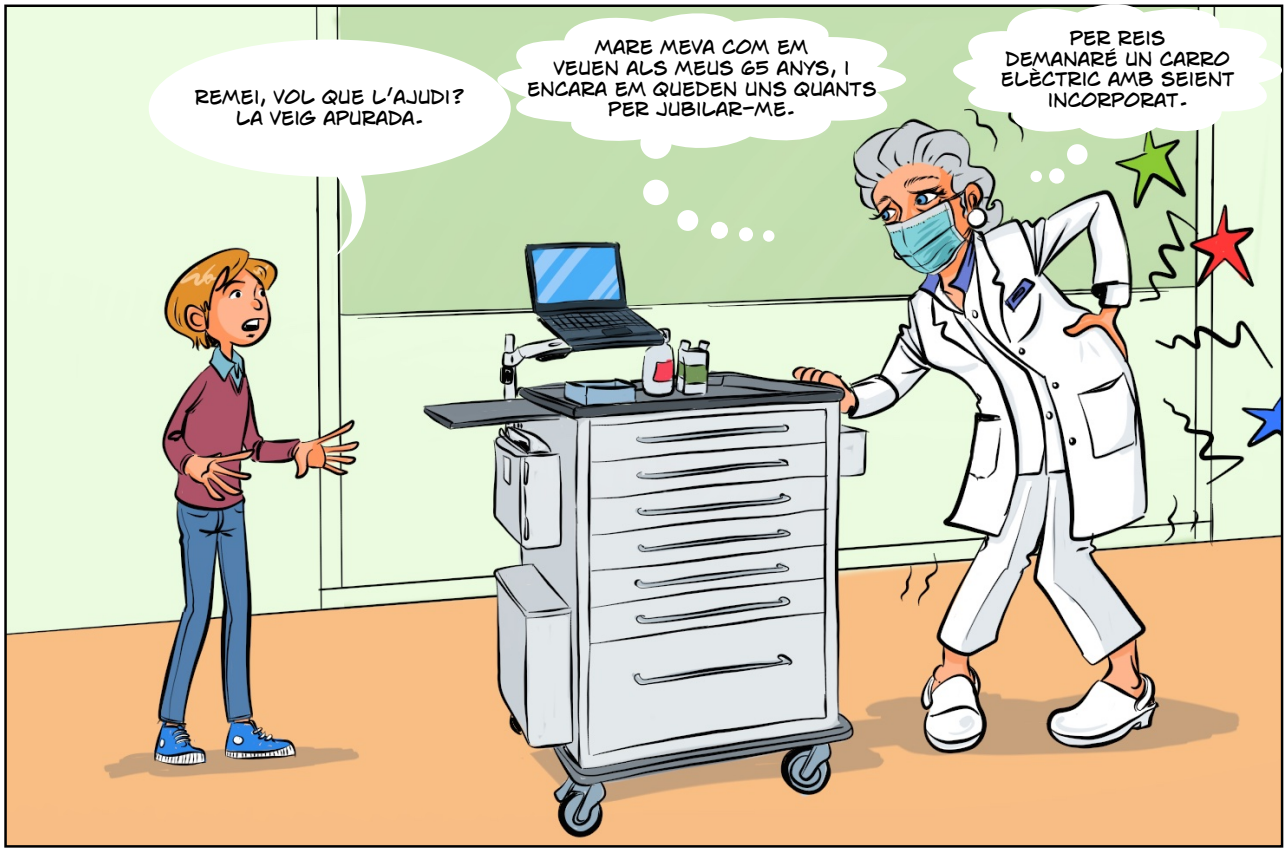
A.M.A. agrupación mutual aseguradora

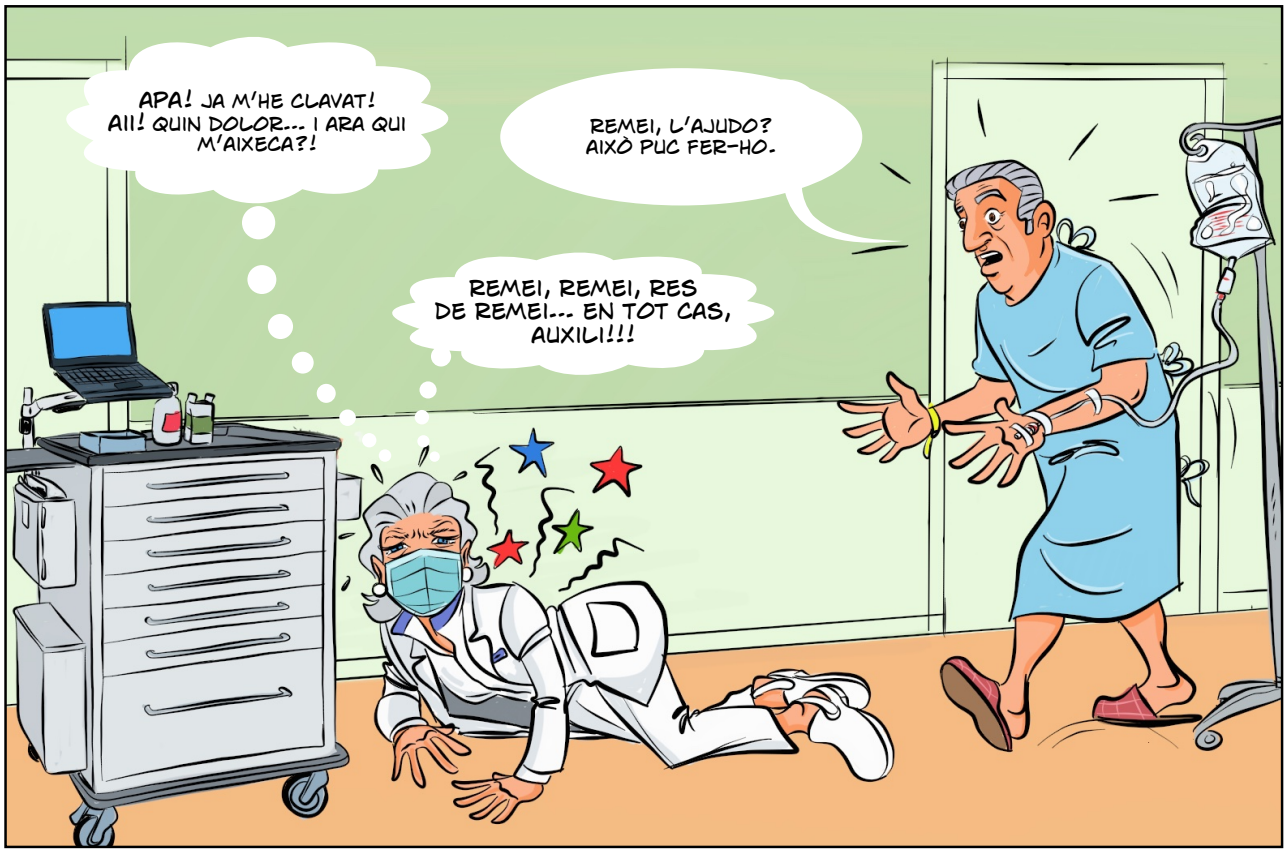
A.M.A. GRUPO | A.M.A. agrupación mutual aseguradora | Ama Vida Seguros de vida para profesionales sanitarios | A.M.A. agrupación mutual aseguradora Fundación A.M.A. | AMARenting El Renting de los sanitarios | A M A América Seguros ECUADOR

TISORES I ESPARADRAP

"... AMB ELS ESCLOPS POSATS"

GUIÓ: NATÀLIA SAMPER
PILAR GALEAS
DIBUIXOS: JCNEGRE





Avantatges i descomptes per als col·legiats

02 CENTRE WELLNESS: Matrícula inscripció 60 € (preu col·legiats 30 €). Mensualitat: 62,5 € (preu col·legiats 56,99 €) horari de 7.00 a 23.00 h. Observacions: preus per a col·legiats i familiars vàlids a partir de l'1 de gener de 2012. Cal presentar el carnet col·legial. C/ Migdia, 70-72, 17003 Girona, tel: 972 21 02 68, www.o2centrowellness.com. Persona de contacte: Sra. Lucrecia Magistrati

FORMACIÓN ALCALÁ: L'empresa Formación Alcalá, S.L. ofereix el següents avantatges per als col·legiats:
Descomptes del 5% addicional sobre el publicitat per Formación Alcalá S.L. a la matrícula de cursos, màsters i experts, prèvia presentació del carnet col·legial. http://www.formacionalcala.es/

DIOLA SERVICIOS ASISTENCIALES, SL: Residències geriàtriques en les millors condicions Condicions especials per als col·legiats d'infermeria de Girona. 902 881 045. www.diola.es

LA CASA MÀGICA Col·lecció Xevi: El Gran Museu de la Màgia "La Casa Màgica". Ofereix un 20 % de dte. sobre el preu de l'entrada. Cal presentar el carnet col·legial. Avda. de l'Església, 1. 17246 Santa Cristina d'Aro (Girona). Tels.: 607 237 911 - 667 292 500. www.xevi-ilusionista.com/Casa_magica. casamagica@xevi-ilusionista.com. facebook.com/lacasamagica.xevi

CLUB GOLF D'ARO - MASNOU: Ofereix descompte del 30 o 40 % depenent de la temporada, festius i caps de setmana als col·legiats prèvia presentació del carnet col·legial i reserva.
Informació i reserves: Sra. Encarni Machuca, recepcio@golfdaro.com Tel. 34 972 81 67 27
Urb.Masnou, s/n. 17250 Platja d'Aro http://www.golfdaro.com/

ANEXIAM: Traducció de tota la documentació necessària per iniciar una nova etapa a l'estranger. Descomptes presentant el carnet de col·legiat. C. Alemanya, 16 - 18 A. 17600 Figueres. Tel.: 972 110 521. Web: www.anexiam.com

CEBADO: 10 % de descompte en els serveis de perruqueria c. Emili Grahit, 6. GIRONA 972 41 20 91 - 972 41 15 66 www.cebado.es http://www.cebado.es

MUSEU D'HISTÒRIA DE GIRONA: 50 % dte. en el preu de l'entrada. Entrada pel carrer de la Força, 27.

Sala d'exposicions temporals entrada per placeta de l'Institut Vell,1. Sala Carbonera entrada per pujada Sant Feliu, 2. Força, 27. 17004 Girona. Tel 972 222 229. museuhistoria@ajgirona.cat. www.girona.cat/museuhistoria

ANIMA, PROTECCIÓN DE DATOS, SL: El Col·legi Oficial d'Infermers/eres de Girona informa que ha arribat a un acord amb ÀNIMA PROTECCIÓ DE DADES per oferir alguns serveis gratuïts. Els interessats/ades en aquest servei us podeu adreçar al Col·legi o directament a ÀNIMA a l'e-mail info@anima-lopd.com, o bé al telèfon 902 107 741, indicant que sou col·legiats al Col·legi.

HIPERESCOLA: A Girona, Polígon Industrial Domeny, C. d'Adri, 27. 17007 Girona
10 % de descompte en tots els productes, excepte en els consumibles informàtics.
Tel. 972 22 20 94.

TOMEU BIURRUN Psicòleg Sta. Clara, 3 - entresol GIRONA. Tel.: 619 719 199 Hores convingudes

MARTA DANÉS CREUS Psicòloga Sta. Clara, 3 - entresol GIRONA. Tel.: 636 620 597 Hores convingudes

-Descompte del 50 % en la 1a visita i un 25% en les quatre següents.

MUSEU DEL JOGUET DE CATALUNYA: C. Sant Pere, 1 Figueres. 20 % de descompte sobre el preu de l'entrada. info@mjc.cat

AULA DAE (Grup Paradigma): Descompte 37 % col·legiats del COIGI en tots els cursos online acreditats. Les matrícules dels cursos es renoven mensualment www.auladae.com

OCITÀNIA Terra de Lleure: 10 % de descompte per a totes les activitats (burricleta, activitats, Green fees, pàdel...)

Per a més informació www.codigi.cat apartat serveis col·legials/convenis. Ctra. de Torroella de Montgrí a Parlavà, km 0,5. 17257 Gualta (davant del Pitch & Putt Gualta) www.ocitania.cat

CERBA INTERNACIONAL SAE Laboratoris Clínics:

Descompte del 25 % en anàlisis clíniques particulars. Prèvia presentació del carnet col·legial. Gran Via Jaume I, 7. 17001 Girona. Tel. 972 41 50 18 http://apalaboratoris.com/es/laboratorios-en-gerona/

CENTRO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y HOMEOPATÍA FERRAN TOMAS: Acupuntura-Homeopatía Medicina Tradicional China

Tratamientos de obesidad/ansiedad/ depresión/fibromialgias/lumbagias... Sant Gregori - C. Bruguera, s/n Tel. 972 22 67 92

CLÍNICA DENTAL DRA. NÚRIA CORTADA: Primera visita gratuïta. 15 % de descompte en properes visites.
C/ Oriol Martorell, 16, baixos 1a - 17003 Girona Tel. 972 20 84 48 - Fax 972 42 64 87

THALASSA-SPORT MARÍTIM, SL: descompte en els mesos de maig a setembre del 10 % (temporada alta) en tractaments i un 2x1 en l'entrada a l'spa. Excepte descomptes especials per forfait.
Descompte del 20 % la resta de l'any en un 2x1 en l'entrada de l'spa.
C/ Jacint Verdaguer, 9 17480-ROSES. (972 253 163)

INSTITUTS ODONTOLÒGICS:

Higienes bucals Gratuïtes. 1a visita, revisions periòdiques, fluoritzacions, radiografies entrabucals. 20 % dte. en tot tipus de tractaments. Preu especial en la higiene bucal (22 euros). Finançament fins a 18 mesos sense interessos.
C/ de la Rutlla, 49. 17002 Girona. Tel. 972 42 64 00. rpalacin@ioa.es

ÒPTICA CHAVARRIA: 20 % de descompte en tota classe d'ulleres.
C/ Sant Pau, 42
17600 Figueres
Tel. 972 50 76 93

CLÍNICA DENTAL APPLE DENTGIRONA: Travessera Canaders núm. 2, 2 – 1. 17002 Girona Telèfon 972 21 55 03
Primera visita gratuïta.
50 % descompte en les neteges bucals.
10 % descompte en odontologia conservadora i endodòncia.

DUETS GIRONA: Acadèmia i professors particulars per a Primària, Secundària, Batxillerat, Cicle formatiu i Universitaris.

Fins al 5 % de descompte segons la contractació dels serveis de formació a domicili i presencials. Ofertes no acumulables.
Més informació al tel. 972 21 86 49. C. Marquès Caldes de Montbui, 123. 17003 Girona

ÒPTICA MILENT: disposa de set botigues a la província de Girona: us recomanem entrar a la web perquè trieu la que us sigui més convenient.
Descompte: 15 % en tots els productes, exceptuant productes d'oferta en promoció.
Observacions: cal presentar el carnet col·legial. www.opticamilent.com. Tel. 972 48 05 31

CAMPUS ARNAU D'ESCALA: Fundació Campus Arnau d'Escala Parc Científic i Tecnològic UdG Edifici Jaume Casademont, porta B, despatx 9
C/ Pic de Peguera, 15
17003 Girona
Tel. 972 10 42 15
Fax 972 10 61 27
info@campusarnau.org

HAPPYYOGA: 50 % de descompte en la matrícula
C/ Sant Agustí, 40 (Zona Migdia)
Tel. 972 20 84 95
616 952 314
girona@happyyoga.com
www.happyyoga.com

SHEN GIRONA: És el centre on tens al teu servei un grup de terapeutes especialitzats en les diferents disciplines que conformen les teràpies naturals, amb l'objectiu comú de tractar la persona i no només la malaltia. 15% de dte. en la 1a sessió en totes les teràpies. Presentació del carnet col·legial. Pl. Salvador Espriu, 3-4 (Just al costat mercat de la Pl. del Lleó). 17002 Girona. Tel. 972 483 993. info.shengirona@gmail.com. www.shengirona.com/

ÒPTICA DEL BULEVARD: C. Nord, 11. 17001 Girona. Tel. 972 21 12 64. odbgirona@gmail.com
20 % descompte en muntura i vidres de graduat
15 % descompte en muntures de sol
10 % descompte en complements
Aquests descomptes no són acumulables a altres ofertes

MONTEPIO GIRONA: Descompte aproximat del 15 % en el Centre de Revisions Mèdiques Consultar plana web Col·legi www.codigi.cat C/Juli Garreta, 14. 17002 Girona. Tel. 972 48 64 86

OCTÀGON ACADÈMIA: Ofereix a tots els col·legiats un 10 % de descompte en tots els seus programes, presentant el carnet de col·legiat.
C. Ronda Ferran Puig, 1, 1r. 17001 Girona www.academiaoctagon.com

ANPER CONSULTORS: Descomptes especials per als col·legiats.
Per a més informació podeu dirigir-vos a les seves oficines.

Gran Via Jaume I, 48, 2n A
17001 Girona
Tel. 972 20 72 62. Fax 972 21 42 50
anperconsultors@telefonica.net

GALDANA CENTRES D'ESTÈTICA: c/ Caldes de Montbui, 29 baixos. 17003 Girona
Tel. 972 20 83 02
www.galdana.net

5 % de dte. en tractaments facials i depilatoris
7 % de dte. en tractaments corporals

EICA IDIOMES: Conveni d'idiomes per als col·legiats, amb gran varietat de cursos de progrés, de reciclatge o especials per a la preparació de diferents diplomes, tant individualment com col·lectivament.
Girona, tel. 972 21 93 39.

VIATGES TEJEDOR, SA: 8 % de descompte en totes les reserves en producte propi (excepte ofertes)
6 % de descompte en la resta de touroperadors (excepte ofertes)
Creu, 32 - 17002 Girona. Tel. 972 21 42 00
Fax 972 41 27 38

SELVIA, PRODUCTES ECOLÒGICS: Ctra. Santa Coloma Farners, 12. 17421 Riudarenes. Tel. 972 16 49 57. Els col·legiats del COIGi hauran de presentar el carnet col·legial per acollir-se a les ofertes. Cistelles de productes ecològics, frescos de proximitat. www.selvia.org

ECO RESORT CERDANYA: Els col·legiats, prèvia presentació del carnet col·legial, podran escollir una de les dues opcions:
- 10% dte en habitacions, apartaments i bungalows (només allotjaments) excepte ponts i vacances escolars.
- 20% en règim de Tot Inclòs (ponts i vacances escolars), no acumulables amb dte. allotjament.
Per reserves caldrà dirigir-se a info@cerdanyaecoresort.com o al 973510260.

AXÓN LIBRERIA, SL Tel. 91 593 99 99 Fax 91 205 30 68 www.axon.es

GRUP ORGANIGRAMA: Tel. 972 22 29 00.
Descomptes especials en les inscripcions als cursos.
Ajuda en la recerca de feina a l'estranger.
Més informació www.codigi.cat

CENTRE DE TERÀPIES 1CEL: 15 % de descompte a tots els col·legiats en la primera visita de Medicina Tradicional Xinesa – Acupuntura.
Informació: 972 21 31 17
Carretera Taialà, 21 (Girona)
www.1cel.cat

PLACETE VERD: Descomptes del 10 % en els tractaments.
Ara informa't sobre les festes Dehesa per a dones i els nous circuits amb càtering Sopars/Còctel Orientals.
Placeta de la Font, 11. 17840 Sarrià de Ter.
Tel. 972 17 26 85. Mòbil 673 860 300.
www.placete.tk - placeteverd@gmail.com

GIDONTI: Descomptes i avantatges en tractaments odontològics prèvia presentació del carnet col·legial. Dtes. 10-15 % en tractaments genèrics segons avaluació. Dte. 5 % en tractaments en especialitats: implantologia, estètica i ortodòncia. Finançament. GIDONTI. Dra. Gabriela Castillo. Pl. Josep Pla, 15 bxs, 17001 Girona. Tels. 972 48 73 56 - 606 59 69 78. gidonti@gidonti.com. www.gidonti.com

ÒPTICA RUEDA: Els col·legiats amb una graduació estàndard tenen lents monofocals gratuïtes en qualsevol muntura a partir de 89 €. 20 % de dte. en ulleres de vista i vidres. 20% de dte. en ulleres de sol. 5 % de dte. en aparells de mesura i instruments òptics. Ens podeu trobar als següents centres: 17003 GIRONA, C/ Migdia, 47-49, 972 22 45 45. 17004 GIRONA, C/ Bisbe Lorenzana, 33, 972 20 23 90. 17460 CELRÀ, C/ Aument, 50 baix, 972 20 39 11. 17160 ANGLÈS, Plaça dels Horts, 1, 972 41 07 17. 17430 STA. COLOMA DE FARNÈRS, Centre, 13, 972 84 31 15

ÒPTICA DEL PONT: 40 % de descompte en vidres progressius.
Promocions especials en vidres de sol.
25 % de descompte en tots els altres productes.
Revisions oculars gratuïtes.
Mira el nostre Instagram i Facebook per a altres promocions @opticadelpont
Av. Sant Joan Bosco, 25. 17007 Girona. Tel. 972 20 65 44

CAN REGÀS S.A.: Ofereix als col·legiats del COIGi, presentant el carnet col·legial, un 5 % de descompte en el preu de l'estada temporal o continuada mentre hi hagi una relació contractual. Can Regàs S.A. Santa Eugènia, 62. 17005 Girona. Tel. 972 40 70 70. www.canregas.cat

CASA EL CARTERO: Lloguer de Casa Rural d'ambient rústic i tranquil, condicionada per a 9 persones. Zona d'interès històric, cellers i natura.
Dte. del 15% de l'estada a col·legiats i família, prèvia presentació del carnet col·legial. C/ El Pilar, 12. 22411-Santalecina (Osca). info@casaruralelcartero.com. Tel. 689693446. www.casaruralelcartero.com

Et presentem la nova plataforma de descomptes

members club

Members Club és una plataforma de descomptes exclusiva per als col·legiats. L'accés és gratuït: accedeix a la plataforma des del web del Col·legi, entra a l'apartat "registra't" que trobaràs a la part superior dreta del club, introdueix les teves dades i accepta la política de privacitat. Rebràs un e-mail al teu correu electrònic per validar l'enregistrament.

Si tens qualsevol dubte pots utilitzar el xat del club o omplir el formulari que trobaràs a la secció Ajuda. En aquest apartat també trobaràs com pots descarregar-te el club al mòbil per gaudir dels avantatges des d'on vulguis!

MÉS DE 500 DESCOMPTES

Les promocions s'actualitzen periòdicament: sempre hi haurà algun producte que t'interessi! A l'apartat de Grans Marques trobaràs més de 500 marques de tots els àmbits: alimentació, moda, joguines, bellesa, tecnologia, esport, música, llar i decoració, mascotes...

AMB EL CLUB POTS ESTALVIAR FINS A 200 € EN VIATGES

Reserva a través de l'apartat de Grans Marques de Members Club i et reemborsarem el percentatge que indica cada botiga. Rebràs els diners al teu Moneder del club i podràs transferir-lo a el teu compte bancari.

La plataforma és exclusiva pels col·legiats però tots els descomptes que hi trobaràs es poden aplicar a familiars.

COIGI
Col·legi Oficial d'Infermeres/rs de Girona

Entra a Members Club i comença a gaudir de tots els seus descomptes i avantatges!

COIGI
Col·legi Oficial
d'Infermeres/rs de Girona

C/ Albereda, 3-5, 3r
17004 Girona
Tel. 972 20 40 61
coigi@coigi.cat
www.coigi.cat